

南陽市食育・地産地消推進計画

令和2年2月

目 次

第1章 計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 3 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

第2章 「食」をめぐる現状と課題

- 1 人口構成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 2 平均寿命と健康寿命・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 3 食と健康との関連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 4 多様なライフスタイルに対応した食育・・・・・・・・・・ 5
- 5 地産地消・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

第3章 南陽市における食育・地産地消推進の考え方

- 1 食育基本法及び六次産業化法の基本理念・・・・・・・・・・ 8
- 2 南陽市食育・地産地消推進計画の基本的考え方・・・・・・・・ 8
 - (1) コンセプト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
 - (2) 具体的推進項目など・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 3 関係者の役割と推進の方向・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 - (1) 家庭・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 - (2) 地域・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 - (3) 幼児教育・保育施設、小中学校・・・・・・・・・・ 10
 - (4) 生産者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
 - (5) 行政・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

第4章 具体的な施策について

- 1 食を楽しみ、食への感謝と食文化を継承する心を育みます
 - (1) 家族そろっての食事や誰かと一緒に食事をする共食の推進・・・・ 12
 - (2) 「いただきます」「ごちそうさま」を大切に・・・・・・・・・・ 12
 - (3) 感謝の心とものを大事にする心（もったいないの心）の育成・・・・ 13
 - (4) 食文化、郷土料理の継承・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
 - (5) 料理を作る楽しさと生きる力の構築・・・・・・・・・・ 13
 - (6) 食農教育・農業体験推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- 2 食に関する理解を深め、健全な身体をつくります

(1) 主体的に食品選択を判断できる消費者の育成	16
(2) 健康を支える望ましい食生活の推進	16
(3) 妊産婦や乳幼児・学童への食育の推進	17
(4) むし歯予防と口腔機能の維持向上による健康維持の推進	17
(5) 安全で安心な農業生産の推進	18
(6) 生涯スポーツと食育に関する取組	19
3 食育・地産地消の推進で、地域の活性化を目指します	
(1) 食育・地産地消に関する情報発信や学習機会の提供	19
(2) 食料自給率の興味・関心の喚起	20
(3) 南陽ブランドの推進	20
(4) 6次産業化の推進	21
(5) 食を支える「地域農業」への理解を深める取組	21

第5章 成果指標と数値目標

1 成果指標と数値目標	22
-------------	----

資 料

1 食育・地産地消に関するアンケート調査の実施	23
2 食育・地産地消に関するアンケート調査の結果	23