

心とからだをきたえ、明るいまちをつくります。(市民憲章)



①スライド写真を使ったドーン推進員(右)によるバルバドスの紹介に、夢中で聴き入る宮内小学校の6年生 ②サトウキビの収穫が終わったことを祝うバルバドス伝統の祭り「クロープオーバー」について説明するドーン推進員 ③学年ごとに行われた特別授業の終了後、記念撮影をしました ④6年2組の教室で行われた給食交流の様子。児童らは給食を食べながら、ドーン推進員にバルバドスの学校給食メニューについて聞いたり、教室の掲示物に書かれた日本語の意味を教えてあげたりと、楽しそうに交流していました

【お知らせ】

南陽市ホームページがスマートフォン対応になりました



小学生とホストタウン推進員が交流



興味津々！バルバドスってどんなところ？

2020年東京オリンピックに向け、市のホストタウン相手国である中米の島国「バルバドス」との交流を促進し、関心を深めてもらうと、市のホストタウン推進員で同国出身のドーン・スプリングガーさんが6月20日(水)、宮内小学校を訪問し、児童が同国の文化や習慣を学びました。

始めに全校集会で、全校児童343人がバルバドスの紹介映像を鑑賞。

その後、5・6年生対象の特別授業が行われ、ドーン推進員がスライド写真でバルバドスを紹介しました。児童らは、カリブ海の美しい景色や街並み、トビウオを使った料理やカーニバルの写真に興味津々。「料理はどんな味がするの」「バルバドスに行く費用はどの位ですか」等と次々に質問が飛んでいました。

お昼には6年生がドーン推進員を教室に招いて、一緒に給食を食べながらお互いの文化について話し、交流を行いました。

今後も、市内小中学校・高校に訪問する予定です。



NHKチャリティーステージ

「いないいないばあっ！ ワンワンわんだーらんど」 南陽公演

乳幼児向け番組「いないいないばあっ！」の人気キャラクター・ワンワンたちが、歌や踊りを繰り広げる楽しいステージショーが南陽市にやってきます！
この機会を、ぜひお見逃しなく。



■日時 **10月8日(月・祝)**

【2回公演】

1回目開場=午前10時
開演=午前11時
2回目開場=午後1時30分
開演=午後2時30分

■場所 シェルターなんようホール（南陽市文化会館）大ホール

■チケット料金(全席指定) 2,880円

■出演 ワンワン、ゆうなちゃん、うーたん、ゆうくん、ジャンジャン、コロ・パウ、ゴットン

※車いす席も同料金になります。

※公演の当日に1歳以上のお子様からチケットが必要です。

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせお越しください。

※本イベントのチャリティー金は、NHK厚生文化事業団を通じて、障がい者や高齢者の方々へのさまざまな社会福祉事業に役立てられます。

◆チケットの申し込みについて

▼申込期間 8月8日(水)午前11時～
16日(木)午後11時59分

▼申込方法 申込専用サイト「Ticket Every!」
(<https://ticket-every.jp/all/ticket/>)で申込

※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります。

※会員登録(無料)が必要です。

※NHKネットクラブ会員登録済みの方も会員登録が必要です。

※フィーチャーフォン(ガラケー)からの申し込みは不可。

※申し込みの詳細(申込受付・当落確認・お支払い・チケット受け取り・入場方法)はNHKホームページ(<http://www.nhk.or.jp/event/wanwan/>)で案内しています。

●問合せ先

▽公演に関する問合せ

ハローダイヤル (☎050-5541-8600
(7月13日(金)～10月9日(火)午前8時～午後10時))

▽チケット申し込みに関する問合せ

Ticket Every! (☎050-5855-1363
(平日午後1時～5時/夏季休業=8月10日(金)～16日(木))・ホームページ (<https://ticket-every.jp/all/ticket/>))

▽詳しくはこちらもご覧ください

NHK山形放送局ホームページ (<http://nhk.jp/yamagata/>)

目指せ！2020年東京オリンピック出場！！

バルバドスの有望選手を紹介します Vol.1



☎みらい戦略課ホストタウン推進室 (☎40-8748)

市では、2020年東京オリンピック・パラリンピック(以下オリパラ)に向け、バルバドスを相手国にホストタウンを推進しています。それに伴い、市報や市ホームページを通して、2020年東京オリパラ出場を目指すバルバドスの有望選手を随時紹介していきます。市を挙げてバルバドスを応援しましょう！



- ◆氏名 リヴァルド・リーコック (Rivaldo Leacock)
- ◆生年月日 1998年9月1日(19歳)
- ◆競技 陸上
- ◆主な種目 400m、400mハードル
- ◆自己記録 ▽400m=48秒47
▽400mハードル=51秒17

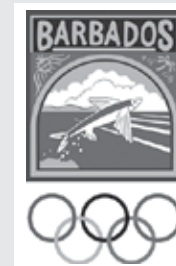
- ◆主な成績
▽2014年ユースオリンピック 400mハードル出場
▽2015年イギリス連邦大会 400mハードル優勝
▽2017年パンリレー陸上大会 400mハードル2位

- ◆選手紹介
高校時代は、バルバドスセカンダリースクール陸上競技大会に出場し、400mを3連覇。CARIFTA*大会で2連覇。そして、イギリス連邦大会で優勝。世界ユース陸上競技選手権大会で2回決勝進出しました。

*=カリブ自由貿易連盟 (Caribbean Free Trade Association)。参加国は、バルバドス、アンティグア・バーブーダ、ガイアナ、トリニダード・トバゴ、ドミニカ、グレナダ、セントクリストファー・ネイビス、セントルシア、セントビンセント・グレナディーン、ジャマイカ、モントセラト、バリーズ、スリナムといった、中米カリブ海の13か国。

【ホストタウンとは】

2020年東京オリパラ開催に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興等に資する観点から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る市町村を「ホストタウン」として国が認定します。



▲バルバドスオリンピック委員会のマーク

南陽市は平成29年7月7日、バルバドスを相手国に認定を受けました。

南陽市役所ラーメン課R&Rプロジェクト

第2回 ラーメンで笑顔!! フォト募集

優秀作品には賞状と、副賞として賞品を贈呈します。

- ◆募集作品 南陽市のラーメンが被写体に入った写真
- ◆応募方法 ▽右記のQRコードから専用フォームで応募▽CD-ROM等に写真データを記録し、応募用紙を添えて郵送または直接提出

◆応募締切 8月24日(金)

※応募用紙は、みらい戦略課窓口を設置または市ホームページからもダウンロードできます。

※応募は1人3点まで。未発表のものに限ります。

☎・☎みらい戦略課企画調整係 (☎40-0248)



▲第1回最優秀作品「龍樹at龍上海」



平成31年4月1日採用予定 第2回南陽市職員採用試験を行います

(問)・(申)総務課職員係 (☎40-0244)

◆1次試験日 **9月16日(日)** ◆試験会場 **県立南陽高等学校**
 ◆申込期限 **8月24日(金)** (当日必着厳守) ◆2次試験日 **11月上旬予定**

◆採用予定職種・受験資格など

区分	職種	採用予定数	受験資格	試験内容
上級	一般行政職	若干名	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 (または、平成9年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業した方または平成31年3月までに卒業見込みの方)	▽採用区分に応じた一般教養(5肢択一式) ▽事務適性検査 ▽一般性格診断検査 ※専門試験は実施しません。
初級			平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方	

◆採用予定日 平成31年4月1日

◆申込方法

次の書類を整え、総務課職員係に提出してください。郵送で申し込む場合は、封筒の表に「市職員採用試験申込」と朱書きしてください

◆必要書類

▽受験申込書・受験票 (必要事項を記入し、同一写真を2か所に貼ること)
 ▽返信用封筒 (長形3号。82円切手を貼り、受験票送り先のあて先を明記すること)
 ※申し込み受け付け後、受験票を郵送します。9月5日(水)までに受験票が届かない場合は、総務課職員係までご連絡ください。

◆申込書の取得方法

①南陽市ホームページからダウンロード

②郵便請求

封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、角形2号(A4サイズ)の返信用封筒(140円切手を貼り、あて先を明記したもの)を同封のうえ、送付してください

③窓口請求 (総務課職員係で配布します)

◆その他

▽受験資格に住所要件はありません
 ▽詳しくは受験案内をご確認ください。受験案内は総務課職員係に備えているほか、南陽市ホームページでもご覧になれます

【申し込み・問合せ先】

〒999-2292 南陽市三間通436番地の1
 南陽市総務課職員係 ☎40-0244

平成30年度 市民が主役の地方創生事業 採択団体を紹介します

(問)みらい戦略課企画調整係 (☎40-0248)

まちのにぎわい創出や地域の課題解決に向けて、市民グループが自ら企画・実施するイベント等の費用を市が補助する「市民が主役の地方創生事業」について、市報6月16日号に引き続き、採択団体を紹介いたします。

◆団体名 南陽市地方創生芸能芸術プロジェクト

◆企画名 あかゆ温泉・落語・にぎわい祭

◆企画概要

落語を通じ笑いの芸能・芸術文化を広くPRし、温泉落語発祥の地としてまちづくりをすることが目的です。



アマチュアからプロの落語家、漫談家、漫才師などが出演する大会や寄席、落語芝居など面白い企画がいっぱいの3日間を市内各所で開催します。

◆日程

期日	内容	場所
11月23日(金)	全日本アマチュア落語大会 in 臨雲文庫	結城豊太郎記念館
11月24日(土)	名作落語芝居	交流プラザ蔵楽
11月25日(日)	湯けむり・にぎわい寄席	丹泉ホテル

大相撲南陽場所 観覧チケット絶賛販売中



◆期日・場所 **8月11日(土)・市民体育館**

横綱、大関を始め幕内、十両ほか総勢280人が参加します。この機会に大相撲の大迫力をお楽しみください。

(問)・(申)大相撲南陽場所実行委員会 (☎40-0257)
 FAX 40-3422・☒syoko1@city.nanyo.yamagata.jp

お知らせ

北部バスの路線変更

宮内熊野大社例大祭で新町通りが通行止めのため、路線を一部変更して運行します。「新町」寺前「宮内駅前」本町」の停留所は通過(停車)せず、次の臨時停留所に変更します。

◆変更期日 7月24日(火)・25日(水)

◆臨時停留所 宮内郵便局前
 山形銀行宮内支店「南陽病院

(問)社会教育課(☎40-8995)
青少年ボランティア活動を支援します

市青少年育成市民会議では、青少年のボランティア活動に関わる団体に対して活動資金

を助成します。

◆対象・助成額 ▽①青少年ボランティア団体(市内の小学生「30歳未満の青少年で構成」・1万円▽②青少年育成ボランティア団体(青少年の育成や指導を行う団体)・2万円

◆定員 ①②とも2団体程度(応募多数の場合は審査のうえ決定)

◆申込方法 事業計画書等に必要事項を記入のうえ提出

※事業要領・各様式は市HPをご覧ください。

◆申込締切 8月24日(金)

(問)・(申)社会教育課社会教育係(☎40-8992)

◆日時 8月11日(土)午前9時～正午、午後1時～4時

千代田クリンセンター土曜日の臨時営業

◆処理手数料 180円/10kg
 (問)千代田クリンセンター(☎57-4004)

明るいやまがた夏の安全県民運動

夏は長期休暇、レジャー、暑さによる気のゆるみや疲労から交通事故や水の事故等が多くなり、また、青少年の非行や犯罪等も多くなる傾向にあります。事故を防ぎ、青少年の健全な育成を図るため、みんなで運動に取り組み「安全で明るいやまがた」をつくりましょう。

◆期間 7月20日(金)～8月19日(日)の31日間

【重点目標】
 ▽青少年の健全育成といじめ・非行および犯罪被害防止

▽子どもと高齢者の交通事故防止
 ▽海・山・川での事故防止

▽身近な犯罪等の防止

(問)市民課生活係(☎40-8255)

介護保険負担割合証を発送します

現在、要介護認定を受けている方全員に、みどり色の「介護保険負担割合証」を郵送します。介護サービスを利用する際は、必ず提示してください。

詳しくは、負担割合証と同封のチラシをご覧ください。要介護認定を受けている方で、7月30日(月)になっても負担割合証が届かない場合は、左記までご連絡ください。

(問)福祉課介護管理係(☎40-1645)

退職金は国の制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための社外積み立て型の国の退職金制度です。掛金の助成や税法上の優遇など有利な特典があります。ぜひご利用ください。

(問)独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

募集

県営住宅入居者

◆募集住宅 県営桜木アパ1ト2号4階
 ◆募集戸数 2戸(一般用、倍率優遇あり)

◆部屋数 8畳―6畳―45畳
 ◆家賃(月額) 収入に応じた額1万5800円～3万1100円

◆募集期間・受付時間 8月1日(水)～7日(火)・平日午前10時～午後5時

◆入居時期 10月上旬(予定)

(問)・(申)株西王不動産置賜事務所(☎24-2332)

介護職員初任者研修受講者

◆期間 9月5日(水)～平成31年2月27日(水)のうち研修と演習計65・5時間、施設実習4回

※実習日は相談に応じます。

◆曜日・時間 ▽水曜日・午後6時～日曜日・午前9時

◆場所 ウェルフェア慈光園(長井市)

◆定員 30人

◆料金 ▽受講料14万円▽テキスト代16477円(税別)

◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ申し込み

◆申込締切 8月19日(日)

(問)・(申)特別養護老人ホーム慈光園(☎0238-88-2711)

L&Gダンシングクラブ会員

正しい姿勢で華麗に踊り、健康寿命を延ばしてみませんか。初心者大歓迎です。

◆日時 毎週月曜日または木曜日午後7時30分

◆場所 沖郷公民館(防災センター)

◆参加料 1万4000円/年
 ※別途、入会金2000円。
 (問)安達(☎090-4633-8241)

千代田クリーンセンター くりえいと工房再生品の提供



粗大ごみとして搬入された自転車や家具を修理再生し、無償で提供します。置賜在住の方であれば、どなたでも応募できます。

- ◆提供品 自転車10台、家具類5点
- ◆申込方法 くりえいと工房に備え付けの申込用紙に記入のうえ申し込み。申し込みには身分証明書(運転免許証、健康保険証等)が必要です
- ◆場所 千代田クリーンセンター(高畠町)
- ◆時間 午前9時～午後4時(日曜日を除く)
- ◆日程

展示・申込期間	8月1日(水)～9月1日(土)
公開抽選日時	9月4日(火)午前10時
引取期限	9月29日(土)

※1世帯につき自転車、家具類それぞれ1品まで申し込みできます。
☎・☎千代田クリーンセンター (☎57-4004)

バンド演奏ビギナーズ ワークショップ参加者

- 楽器を演奏してみませんか。初心者の方も、発表できるまでサポートします。
- ◆レッスン対象 ボーカル、ギター、ベース、ドラム、キーボード
- ◆場所 シェルターなんようホール(文化会館)練習室1
- ◆参加料 無料
- ※9月中旬に発表会を予定しています。
- ※詳しくは、申込者に後日連絡します。
- ☎・☎市バンド連絡協議会・嵐田 (☎43-4812)

相談

- 子どものてんかんに関する講演会・相談会(無料)
- ◆日時 8月6日(月)午後2時～4時15分
- ◆場所 置賜総合支庁
- ◆内容 ▼講演会▼全体相談会▼個別相談会(要予約、先着3人)
- ◆講師 宇野野勝久(一独) 国立病院機構山形病院副院長
- ◆申込締切 7月27日(金)
- ※無料託児(先着5人) 希望者は申込時に相談ください。
- ☎・☎置賜保健所子ども家庭支援課 (☎22-3205)

オールやまがたハロー ワーク学生就職面接会

- ◆日時 8月10日(金)午後1時～4時30分
- ◆場所 山形ビッグウイング(山形市)
- ◆対象 平成31年3月卒業予定の学生(卒業3年以内の既卒者含む)
- ◆参加企業 県内に本社または就業場所を持つ企業(約140社)
- ☎山形労働局職業安定部職業安定課 (☎023-626-6109)

不登校やひきこもり等の相談会(無料)

- ◆日時 7月23日(月)午前10時～午後2時
- ◆場所 赤湯公民館
- ◆対象 不登校、ひきこもりの方またはそのご家族や関係者の方
- ※予約優先で相談に応じます。
- ☎・☎NPO法人With優 (☎33-9137)

講座・催し

- ◆防災士養成研修講座
災害発生時において、率先して地域の応急対策活動にあたる防災士を養成し、地域防

家族介護者交流会

- ねたきり高齢者等を自宅で紹介している家族の心身のリフレッシュを目的とした交流会です。交流会の間、ねたきり高齢者等の方はショートステイ等でお預かりします。
- ◆日時 9月8日(土)～9日(日) 10月11日(木)～12日(金)
- ◆場所 秋保温泉(宮城県)
- ◆内容 介護学習、旅館宿泊(交流会)
- ◆対象 次の方を自宅で介護している家族
- ▼要介護4・5の高齢者等
- ▼重度認知症高齢者等
- ◆定員 各回20人程度
- ◆参加料 3000円程度
- ◆申込先 担当ケアマネジャー
- 1(担当がいけない場合、地域包括支援センター)
- ◆申込締切 7月30日(月)

パソコンボランティア 養成講座(無料)

- 障がい者のパソコン使用をサポートするボランティアを養成する講座です。
- ◆日時 8月25日(土)・26日(日) 9月1日(土)・2日(日)(全4回)
- ◆時間 午前10時～午後4時
- ◆場所 県リハビリセンター(山形市)
- ◆内容 実技習得、指導法等
- ◆対象 パソコンボランティア派遣事業登録者として要請に応じることのできる方
- ◆定員 先着10人
- ◆申込締切 8月10日(金)
- ☎・☎県身体障害者福祉協会 (☎023-686-3690)

生涯学習講座無料体験会(予約制)

- ◆日時・内容 ▼7月24日(火) 午前10時～正午・短歌教室 ▼7月27日(金)午後7時～8時・やさしい太極拳▼7月27日(金)午後7時30分～8時30分・ヨーガセラピー
- ◆場所 飯豊少年自然の家(飯豊町)
- ◆定員 各回先着10人
- ☎・☎飯豊少年自然の家 (☎0238-74-2331)

- ◆第21回県ジュニア駅伝競走大会・第43回蔵王坊平クロスカントリー大会
- 市選抜の小中学生が参加します。上位入賞を目指して一生懸命走る選手たちに声援をお願いします。
- ◆期日 8月5日(日)
- ◆場所 蔵王高原坊平クロスカントリーコースほか(上山市)
- ◆種目(スタート時刻) ▼クロカン小学生男子(午前9時50分) ▼同女子(午前10時5分) ▼クロカン中学生男子(午前10時25分) ▼同女子(午前10時30分) ▼駅伝女子(午後0時30分) ▼同男子(午後1時40分)
- ☎市民体育館 (☎49-2600)

かしこい消費者

身に覚えのない架空請求にはご注意!

架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS(ショートメッセージサービス)等さまざまです。実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、「法的措置を取る」などと記載をして消費者の不安をあおったりするケースも見られます。架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報が知れ、情報をもとにさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても、心当たりがなければ決して相手に連絡しないようにしましょう。

- 少しでも「おかしいな」「怪しいな」と感じたら、下記に相談ください
- ▼消費者ホットライン (☎188)
- ▼置賜消費生活センター (☎24-0999)
- ▼市民課生活係・消費生活相談員 (☎40-8255・市役所2番窓口)

☎市民課生活係 (☎40-8255) 南陽市消費者連合会

ボランティアQ&A

ご存知ですか? 「ボランティアサポーター」「福祉教育サポーター」

Q. 「ボランティアサポーター」「福祉教育サポーター」は、どんな活動をするのですか。

A. 「ボランティアサポーター」は、ボランティア初心者ボランティアの心構えや注意点など基本的なことをお伝えしたり、活動に対し不安を抱えている人が安心して活動できるよう一緒に活動したりする方です。

「福祉教育サポーター」は、知識や経験を生かし、学校や社会福祉協議会等で行っている福祉教育実践の現場で、学習のサポートをする方です。

Q. サポーターとして活動してみたいのですが。

A. まずは、いろいろなボランティア活動を体験してみましょう。活動先や対象となる人が異なることにより、さまざまな対応の仕方を習得し、柔軟に対応できるようになります。

また、地域活動やボランティア等に関する研修会や講座に参加してみましょう。知識の習得もでき、サポーターのネットワークも広がります。

☎社会福祉協議会 (☎43-5888)

地域包括支援センター 8月の介護予防情報

①もの忘れ相談(無料・予約不要)

- ◆日時・場所 23日(木)午前9時30分～午後1時・市役所201会議室
- ※相談は受付順です。
- ☎地域包括支援センター (☎40-1646)

※②～⑤は65歳以上の方対象。

②はつらつくらぶ(要予約)

- ◆教室名・期日 ①ゆったりくらぶ・22日(水)②やじろべえ(予防体操)・23日(木)③てんとうむし・30日(木)④健康ヨーガ教室・毎週火曜日
- ◆時間 ①③午前10時～午後3時30分②午後0時40分～2時④午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
- ◆場所 ①③老人いこいの家②④沖郷公民館(防災センター)

- ◆参加料 ①③老人いこいの家利用料430円(昼食代は実費、材料費一部負担あり)②無料④1,000円/月
- ※会場の都合により、先着順となります。
- ☎・☎社会福祉協議会 (☎43-5888)

③わくわく健康教室(無料・予約不要)

- ◆期日・場所 27日(月)・漆山公民館
- ◆時間 午後1時～2時
- ◆内容 介護予防運動(ストレッチ、頭の体操、リズムに合わせた軽体操など)
- ☎・☎接骨師会健康サポート事業所 (☎40-2776)

④趣味のいきがい教室(要予約)

- ◆教室名・期日 ①ココナッツ体操・1日(水)②元気運動・21日(火)③フラワーデザイン・22日(水)
- ◆時間 ①③午前10時～正午②午後1時～2時
- ◆場所 太陽の里ふたば
- ◆参加料 700円程度
- ◆持ち物 ①水分補給用の飲み物③花切りはさみ

- ◆申込期限 各開催日の前日正午
- ☎・☎太陽の里ふたば (☎59-4333)

⑤るーむ花(予約不要・祝日は休み)

- ◆日時 毎週水・木曜日午前10時～正午
- ◆場所 花工房
- ◆内容 ▼水曜日=小物づくり教室▼木曜日=趣味のソーイング教室
- ◆参加料 実費材料代
- ☎花工房 (☎43-3364)

地域おこし協力隊 活動日記 No.8

「南陽のワインをもっと知っていただけるように」
協力隊として南陽市に来てから7月で丸2年がたちました。この2年間、ブドウの栽培からワインができるまでの工程を学び、もっと多くの方に南陽のワインを知ってもらいたいと思う気持ちが強くなりました。

6月8日(金)～10日(日)、JR赤湯駅で市内ワイナリー5社の「ワイン飲みくらべイベント」を開催しました。イベントの企画は初めてで不安ばかりでしたが、各ワイナリーの皆さんや昨年参加した「南陽若者コンペティション」で出会った仲間たち、観光協会の方々のご協力により開催できました。定期的な開催を望む声やいろいろなご意見をいただいたので、次の活動に生かしていきたいと思っています。

現在、畑ではブドウの実がなり始めています。摘房、草刈り；収穫までまだまだ作業は続きます。残り1年となった協力隊の任期の中で、南陽のワインを知っていただくキッカケ作りのイベントを企画し、実行していきます。皆さんのご参加お待ちしております。

加藤 友紀 (宮城県仙台市出身)

8月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談
▽日時 28日(火)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

■心の健康相談(要予約)
▽日時 8日(水)午前9時30分
▽場所 置賜総合支庁
☎・☎置賜保健所(☎②-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎④-8255)
▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分

■置賜消費生活センター(☎④-0999)
▽日時 平日午前9時～午後5時

無料法律相談(予約不要・受付順)

▽日時 6日(月)・20日(月)午前9時～午後1時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎④-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談
▽日時 24日(金)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

■乳幼児健康相談
▽日時 7日(火)午前10時～11時
▽場所 すこやか(たんぼプラザ内)
☎すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

結婚相談会(要予約)

▽日時 16日(木)・21日(火)午前9時～正午
▽場所 南陽市役所
☎社会教育課結婚推進係(☎④-8997)

行政相談

▽日時 17日(金)午後1時～3時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎④-8255)

人権相談

▽日時 6日(月)午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎④-5888)

労働に関する相談(要予約)

■ハート・ルー・ムin南陽
▽日時 14日(火)午後7時～9時
▽場所 ワトワセンター(☎④-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

▼今回は沖郷地区食改メニューです

芽ひじきとそばのキラキラサラダ

材料(4人分)
芽ひじき……………10g
めんつゆ……………小さじ2
そば(乾)……………40g
春菊……………40g
ミニトマト……………8g
海藻麺……………適量
酢……………大さじ1
オリーブ油……………大さじ2
コショウ……………少々
砂糖……………少々

作り方

- 芽ひじきは、たっぷりの水で戻し水気を切る。耐熱容器に入れ、めんつゆをかけレンジで2～3分加熱し冷ます。
- そばを3等分に折って、ゆでて水洗いし、水気を切る。
- 春菊は3cmに切り、さっとゆで、水気を切る。
- ①～③を軽く混ぜ合わせて、器に盛り、輪切りにしたミニトマトと海藻麺を上のにせる。
- 酢とオリーブオイルを混ぜ合わせ、味をみてコショウと砂糖を加え、ドレッシングを作る。食べる時に④にまわしかける。

ワンポイント

▽焼きのりやオクラ、きゅうりなどいろんな食材とも相性が良いです。そばの量を増やせば、主食にもなります。
▽海藻麺は、海藻から抽出したアルギン酸から作られています。透明でシャキシャキした食感の食品です。

☎すこやか子育て課すこやか係(☎④-1691)

・7月の納税・

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は7月31日(火)

人口の動き

平成30年6月末現在 ()内は前月比

人口	31,652人 (+10)
男性	15,220人 (+10)
女性	16,432人 (±0)
世帯	11,307世帯 (+1)

結城豊太郎記念館イベント

【企画展「南陽ゆかりの歌人文人」】今も世をにぎわすヒット作を生み出した、市出身の多くの歌人文人の足跡を、直筆の書や貴重な写真等とともに紹介します。

◆期間 7月24日(火)～10月14日(日)

◆場所 結城豊太郎記念館

【結城翁墓前祭(無料)】

◆日時 8月1日(水)午前9時30分～11時(午前9時20分まで集合)

◆場所 東正寺境内(赤湯地内)

南陽の里夏まつり

◆日時 7月22日(日)午後4時～6時

◆場所 南陽の里

◆内容 模擬店、催し物(職員による出し物)

☎南陽の里(☎⑤-1030)

◆日時 7月23日(月)午前10時～午後4時

◆場所 置賜保健所(置賜総合支庁内)

◆内容 血液検査

※検査結果は2週間後に来所いただき説明します。
※検査は匿名、要事前申込。
☎・☎置賜保健所生活衛生課(☎②-3002)

◆日時 7月29日(日)午前9時30分～正午

◆内容 パーキンソン病医療講演会

市立図書館夏休みのイベント

【夏休み応援コーナー】

◆期間 8月26日(日)まで
◆内容 自由研究や読書感想文などの夏休みを応援する、本の展示コーナーや相談コーナーを設置します

【図書館まつり】

◆日時 8月5日(日)午後2時～6時
◆内容 輪投げや魚釣りなど、図書館の中でお祭りを開催します。いろいろなゲームに参加して景品をもらいましょう

◆対象 3歳以上の幼児とその保護者

【共通事項】

◆場所 市立図書館
☎・☎市立図書館(☎④-2219)

小学生1日図書館員募集(要申込)

図書館の仕事を体験してみませんか

◆期日 8月2日(木)
◆時間 午前9時30分～午後4時
◆対象 市内小学校3～6年生
◆内容 図書の出しと返却業務、本の整理等
◆定員 先着10人
◆申込締切 7月28日(土)

市立図書館からお願い
返却期限が過ぎている本はありませんか。お心当たりの方はお早めに図書館まで返却をお願いします。

市民天文台「夏休み特別公開(無料)」

◆期間 8月1日(水)～7日(火)の天候の良い日
◆時間 午後7時30分～8時30分

◆場所 市民天文台(宮内双松公園山頂)

※11月までの毎週土曜日同時刻の天候の良い日でも随時公開してまいりますので、ぜひご利用ください。

☎南陽天文愛好会・大國(☎④-3615)

公德会夏祭り

◆日時 8月4日(土)午後6時

◆場所 佐藤病院外来棟南側駐車場(雨天時は体育館)

◆内容 屋台、大花火大会等

※悪天候の場合、花火大会は8月6日(月)午後8時に延期します。

※会場内には駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎公德会佐藤病院(☎④-170)

肝臓週間に伴うB型・C型肝炎検査時間拡大キャンペーン(無料)

◆期日 7月23日(月)

◆時間 午前10時～午後4時

◆場所 置賜保健所(置賜総合支庁内)

◆内容 血液検査

※検査結果は2週間後に来所いただき説明します。
※検査は匿名、要事前申込。
☎・☎置賜保健所生活衛生課(☎②-3002)

おくりもの

◆南陽市へ
・現金 15万円
・南陽ライオンズクラブから
・現金 11万7454円
・(株)武蔵屋から

◆宮内小学校へ
・アンドロイドタブレット 8台
・(公財)ヤマザワ教育振興基金から

◆宮内中学校へ
・タブレットパソコン 6台
・宮内中学校平成29年度卒業生一同から
・インタラクティブボード 一式
・チューバ 一式
・(株)三陽製作所から
・チューバ 一式

◆宮内交通連絡協議会から
・チューバ 一式

◆(公財)ヤマザワ教育振興基金から
・コンサートグロックン 一式
・大型スピーカー 一式
うめや共栄会から



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

●子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）

事前に申し込みの方には、今回の市報と一緒に検診票を配布または郵送します。新規で申し込みを希望される方は、すこやか子育て課けん診係までご連絡ください。

月日	受付時間	場所	地区	対象者
8/7 (火)	午後1時 ～1時30分	南陽検診 センター	高梨、法師柳、長瀬	《子宮頸がん検診》 20歳以上の女性 《乳がん検診》 40歳以上の女性 (年齢は平成31年 3月31日時点)
8/17 (金)			西落合、中落合、萩生 田、蒲生田、郡山東	

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
(持ち物) 検診票、自己負担金(「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」の対象者には自己負担金を全額助成します。送付されている無料クーポン券を受付にお出しください)

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
8/24 (金)	午前9時40分 ～9時55分	健康長寿 センター	ママの体操、ベビー マッサージ、手遊び等	平成29年11・12・ 平成30年1月生 まれの方

(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
※準備の都合上、8月22日(水)まで予約をお願いします。
※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。
※水分補給の用意をしてきてください。
※終了時間は午前11時30分頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
8/23 (木)	午後1時20分 ～1時40分	シェルター なんよう ホール	小児科・歯 科診察、フ ッ素塗布	《小児科》 佐藤 哲 《歯科》 土屋 晶子	平成29年1 月生まれの方 と前回未 受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票
※問診票を個別に送付します。記入して持参ください。
※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
※終了時間は午後4時頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●3歳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
8/8 (水)	午後1時 ～1時20分	シェルター なんよう ホール	小児科・歯 科診察、尿 検査、計測、 その他	《小児科》 三須 久子 《歯科》 斎藤 忠範	平成27年1 月生まれの方 と前回未 受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、尿、問診票
※事前に郵送する検査用具で視力とささやき声の検査を済ませ、アンケートを記入してお持ちください。
※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
※終了時間は午後4時頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

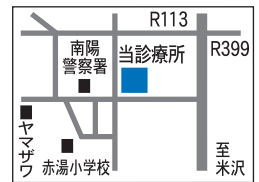
●特定健診、胃がん・大腸がん・呼吸器検診

月日	受付時間	場所	地区
8/6 (月)	午前7時30分 ～9時	梨郷公民館	梨郷全地区
8/10 (金)		南陽検診 センター	吉野町(上、下)、内原、砂子田

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
(持ち物) 保険証、健診票、自己負担金、その他必要とする物
◆対象者
【特定健診・後期高齢者健診】①昭和54年3月31日までに生まれた方で南陽市国民健康保険被保険者の方②山形県後期高齢者医療広域連合被保険者の方
※①②以外の方は、保険証に記載してある医療保険者が行う健診を受けてください。
【胃がん・大腸がん・呼吸器検診】昭和54年3月31日までに生まれた方

●8月の南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

休日診療所は、比較的軽微な症状の救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。保険証をお持ちください。



- ◆診療日 日曜日、祝日
- ◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分
- ◆診療科目 全科(主に内科、小児科)

月日	当番医師	月日	当番医師
8月5日(日)	佐藤 哲	8月19日(日)	門脇 仁
8月11日(土)	加藤 浩司	8月26日(日)	粕川 俊彦
8月12日(日)	佐藤 史井		

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。
※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。

腸管出血性大腸菌感染症・食中毒を予防しましょう

夏は腸管出血性大腸菌感染症・食中毒の発生が増加する季節です。次のことに十分注意し、食中毒を予防しましょう。

- ▽特に「トイレの後」「調理・食事前」は手をよく洗う
- ▽手は石けんで、調理器具は洗剤と流水で十分洗い、まな板、包丁、食器等は洗った後に熱湯等で十分消毒する
- ▽食品は衛生的に取り扱い、十分な加熱を行う(食品の中心部まで75℃で1分以上)
- ▽井戸水や受水槽の衛生管理に十分注意する
- ▽下痢(特に水様便・血便)や腹痛などの症状がある場合は、速やかに医療機関で受診する