

働くことに誇りをもって、豊かなまちをつくります。(市民憲章)



①海洋大学で学べる科目や授業についての講師(中央)の説明を真剣にメモをとりながら聴き入る生徒たち ②東京海洋大学の学生が、「キク」と「サクランボ」の言葉を海上での通信手段「手旗信号」で表現しました ③船員の仕事について、スライド写真を使って説明する(一社)日本船長協会職員 ④東北地方太平洋側の海底地形を3D海底地形図で説明する海上保安官と、3Dメガネをかけて確認する生徒たち

海洋教育「海の仕事へのパスポート」 中学生 海の仕事へ関心高める

海洋教育「海の仕事へのパスポート」が8月22日(水)、シエルターナンようホール(市文化会館)で行われました。

この事業は、海に接する機会の少ない地域の子どもたちが海に関わる仕事や研究等を学び、進路や職業に対する考え方や知識の幅を広げるため、(公財)日本海事広報協会や市教育委員会等が協力して開催。市内3中学校の2年生247人を対象に行われました。

大ホールでは、東京海洋大学の学生らが、紅白手旗を用いた海上での通信手段「手旗信号」を全生徒に披露(写真②)。

小ホール等に分かれて行われた個別セミナーでは、生徒たちが7つのセミナーのうち各々興味のある2つを選んで聴講し、海の仕事への興味や理解を深めました。このうち、東京海洋大学の学生らは海洋大学の授業内容などを紹介。生徒たちは普段聞けない貴重な話や体験談に興味深そうに耳を傾けるとともに、大学生に今の進路を選んだきっかけや卒業後の就職先について、熱心に質問していました。

【お知らせ】

網木川ダム(米沢市)の取水制限が全面的に解除されました。市民の皆さんには、これまで節水へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

◎上下水道課(☎40-8429)

HY STORY TOUR

～うさがみそーれ めんそーれ そーれそれそれ ゆくいみそーれ～

「366日」「AM11:00」などヒットソング満載のコンサートツアーが南陽市で開催決定！ぜひお見逃しなく。

- 日時 平成31年2月9日(土)開場=午後4時/開演=午後5時
- 場所 シェルターなんようホール（南陽市文化会館）大ホール
- チケット料金（全席指定） 6,000円（普通席/親子席）

※親子席はシェルターなんようホールでは販売しません。
 ※3歳以上チケット必要。3歳未満は大人1人につき1人まで膝上鑑賞無料、席が必要な場合は有料。
 ※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
 ※親子席および車いす席については、(株)ジー・アイ・ピー（☎022-222-9000）までお問い合わせください。



◆チケットの市民先行販売を行います

- ▼期 日 9月21日(金)
- ▼受付時間 午前9時～午後9時
- ▼場 所 シェルターなんようホール（文化会館）
- ※電話でのチケット予約はできません。
- ※購入枚数に制限はありません。
- ※販売枚数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。
- ※市民である証明（運転免許証等）をご持参ください。

◆一般販売について（9月22日(土)午前10時～）

- ▽ローソンチケット【Lコード=21934】
- ▽チケットぴあ【Pコード=121-485】
- ▽e+（イープラス）【<http://eplus.jp>】
- ▽楽天チケット【<http://r-t.jp/hy>】
- ▽チケットGIP【<http://www.gip-web.co.jp>】
- ▽シェルターなんようホール（初日のみ午前10時から。9月23日(日)以降は、午前9時～午後9時/休館日=月曜日・祝日の場合は翌日。1人4枚まで購入可）

●問合せ先 シェルターなんようホール（文化会館）（☎40-1222）

ギネスが認めた“木のホール”でのガラ・コンサート…世界中を魅了したディーヴァ 中丸三千繪。
 飯森&山響が奏でるモーツァルトの秘曲&「運命」。


山形交響楽団

ユアタウンコンサート 2018 南陽公演

- 期日 平成31年2月2日(土)
- 時間 開場=午後2時15分/開演=午後3時
- 場所 シェルターなんようホール（南陽市文化会館）大ホール
- チケット料金【前売券】 一般2,000円/高校生以下1,000円（全席指定）
 【当日券】 一般2,500円/高校生以下1,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

助成：  文化庁文化芸術振興費補助金
 （舞台芸術創造活動活性化事業）



【指揮】飯森範親



【ソプラノ】中丸三千繪

■演奏曲目

- ▽ベートーヴェン/交響曲第5番ハ短調「運命」作品67
- ▽モーツァルト/交響曲ニ長調K.320 “セレナード第9番「ポストホルン」”
- ▽モーツァルト/歌劇「魔笛」K.620 - 第2幕 “ああ、愛の喜びは露と消え”
- ▽ヴェルディ/歌劇「椿姫」- 第3幕 “さようなら、過ぎ去った日々よ”
- ▽ヴェルディ/歌劇「オテロ」- 第4幕 “アヴェ・マリア” ほか

※やむを得ない事情により出演者・曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆チケットの市民先行販売を行います

- ▼期 間 9月22日(土)～28日(金)
- ▼受付時間 午前9時～午後9時
- ▼場 所 シェルターなんようホール（文化会館）
- ※電話でのチケット予約はできません。
- ※購入枚数に制限はありません。販売枚数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。
- ※市民である証明（運転免許証等）をご持参ください。

◆一般販売について（10月2日(火)午前10時～）

- ▽山響チケットサービス
 (☎023-625-2204 (午前10時～午後5時・土日祝日除く) / <http://www.yamakyō.or.jp>)
- ▽シェルターなんようホール（☎40-1222）
 (初日のみ午前10時から。10月3日(水)以降は、午前9時～午後9時/休館日=月曜日・祝日の場合は翌日) で販売します。

●主 催 (公社) 山形交響楽協会/南陽市・南陽市文化会館自主事業実行委員会

●問合せ先 山響チケットサービス (☎023-625-2204)

ご家庭で使わなくなった 小型家電を無料回収します

☎市民課環境係 (☎40-8256)

◆回収日 **10月6日(土)**

◆回収場所 南陽市役所北側駐車場

※箱や袋から出して、直接お持ちください。

◆時間 午前8時～11時

◆費用 無料

◆回収対象品 下記の一覧表のとおり

※電球や電池、ビデオカメラ・プレーヤー内のテープ・ディスク等は取り外してお持ちください。

※業務用プリンター・コピー機等の複合機、スピーカー単体は対象外です。

※パソコン等の中の個人情報必ず消去してください。



【家電の有料回収も同会場で受け付けます(現金払い)】

◆回収対象品 (家電リサイクル対象品)

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機等

※品物の種類、メーカー、大きさ、重さによって料金が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

⚠ **無料回収業者にご注意ください**

市の廃棄物収集運搬許可を持たずに小型家電品を集めている業者がいます。これは、「法律違反」です。集めた業者だけではなく、出した人も罰せられる場合がありますのでご注意ください。

南陽市の許可業者は、上記に問い合わせください。

【無料回収対象品一覧】

通信機械	電子機械器具	パソコン類	ゲーム機	その他
電話機(ダイヤル式を除く) ファクシミリ(インク等は外す) 携帯電話・スマートフォン 公衆用PHS端末	チューナーアンプ (ギター・ベースアンプは対象外) ヘッドホン・イヤホン 通信カラオケ レーザーディスクカラオケ装置 (カセット式は対象外) CDラジカセ(スピーカー一体型コンポ) 電子書籍 電子辞書 デジタルカメラ	デスクトップ型パソコン本体 ノートパソコン モニター一体型パソコン 液晶モニター(ブラウン管除く) タブレット ワープロ(インク等は外す) プリンター(インクは外す) ※レーザープリンターは対象外。 フォトプリンター(インクは外す) キーボード・マウス・テンキー USBメモリー・メモリーカード・ ハードディスク・基盤 ハブ・ルーターなどの周辺機器	据置型ゲーム機 携帯型ゲーム機 ミニ電子ゲーム ゲーム機用コントローラー カセット式ゲームソフト	ケーブル 充電器 アダプター プラグ・ジャック
ラジオ ビデオテープレコーダー DVDプレーヤー/HDDレコーダー BDプレーヤー/HDDレコーダー ビデオカメラ プロジェクター BS/CSアンテナ CSデジタルチューナー 地上デジタルチューナー ケーブルテレビSTB デジタルオーディオプレーヤー (フラッシュメモリー) デジタルオーディオプレーヤー (HDD) テープレコーダー MDプレーヤー CDプレーヤー ICレコーダー	カー用品 カーナビゲーションシステム カーカラーテレビ カーDVD カーステレオ カーCD カーMD カーアンプ カーチューナー カーラジオ VICユニット ETC車載ユニット 鉛バッテリー(自動車、バイク、農機具)			

私たち食改と 一緒に活動しませんか

☎・☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会(食改)では、会員175人が「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域に根ざした活動に楽しく取り組んでいます。ぜひ私たちと一緒に活動しましょう。

◆主な活動内容

- ▽減塩や野菜摂取のための伝達講習会・料理講習会
- ▽防災訓練での給食給水訓練の手伝い



▲地区単位の料理講習会

- ▽菊まつりでの菊料理の試食作り
- ▽一人暮らしの高齢者への弁当作り
- ▽両親学級や離乳食実習で調理手伝い
- ▽市内幼児施設での食育寸劇



▲食育寸劇

【食改推進員養成講習の受講生を募集します】

食改で活動するには養成講習が必要です。自分や家族のために役立つ知識を得られる楽しい講習です。

- ◆期日 10月31日(水)、11月16日(金)・26日(月)、12月17日(月)、平成31年1月17日(水)、2月15日(金)・26日(火)
- ◆時間 午前9時30分～午後2時
- ◆内容 健康講話、調理実習、運動実技など
- ◆場所 健康長寿センター
- ◆受講料 3,000円(テキスト・調理実習代)
- ◆申込締切 10月17日(水)

第19回南陽さわやかワインマラソン大会

交通規制(通行止め)の協力および参加選手応援のお願い ☎南陽さわやかワインマラソン大会事務局(市民体育館内)(☎49-2600)

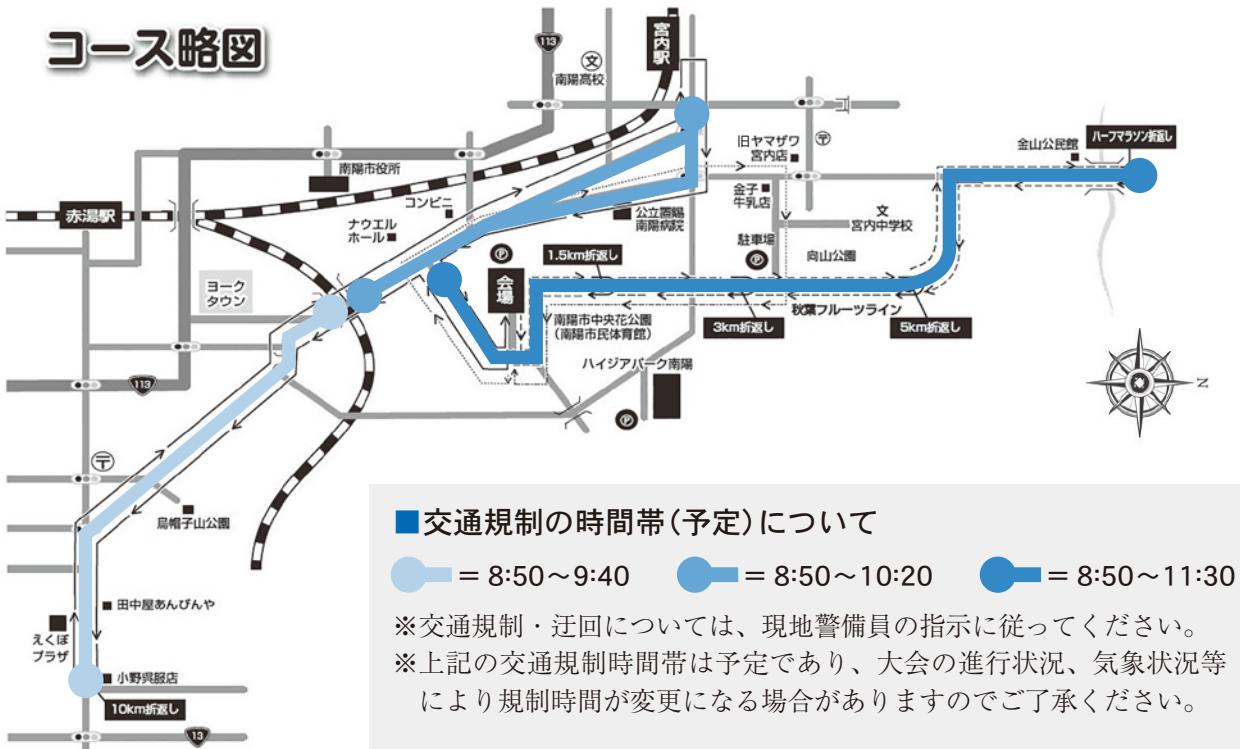
第19回南陽さわやかワインマラソン大会

■日時 10月8日(月・祝)(小雨決行)
午前9時スタート

■ゲストランナー 吉田香織選手(Team R×L所属)
■招待チーム NDソフトアスリートクラブ

■場所 中央花公園(市民体育館周辺)

マラソン大会開催に伴い、下記の時間帯で交通規制を実施します。隣接する道路も規制の対象となり、コース周辺の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、コース沿道でランナーに温かいご声援をお願いします。



■交通規制の時間帯(予定)について

● = 8:50～9:40 ● = 8:50～10:20 ● = 8:50～11:30

※交通規制・迂回については、現地警備員の指示に従ってください。
※上記の交通規制時間帯は予定であり、大会の進行状況、気象状況等により規制時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

Welcome, Mr.Robert!

新任ALTのウェルズ・ロバート・ステファン先生を紹介します ☎学校教育課指導係 (☎40-8454)

■ロバート先生からのメッセージ

南陽市の皆さん、初めまして。
南陽市のALT(外国語指導助手)として来日できたことを、大変うれしく思っています。これから生徒の皆さんに英語を教えながら、自分自身も日本語を勉強し、皆さんとのコミュニケーションを大事にしていきたいと考えています。
私は、イギリス出身です。ボルトン大学でプログラミングを勉強してきました。卒業後は、アプリのゲームを開発する仕事に携わってきました。
以前から、日本の武道、柔術、歴史、食べ物、アニメなど、たくさんの方に興味を持っていました。



昨年初めて来日し、東京、京都、富士山など、たくさんの方を訪れました。美しい自然やきれいな山がある山形県を勤務地として希望していたので、これからの生活が楽しみです。南陽市に着いてから神社などさまざまな場所に案内してもらい、素晴らしいと感じています。そして大好きなラーメンをたくさん食べたいと思っています！
英語の指導を通して、イギリスの文化もお伝えできればと考えています。温かく迎えていただき、ありがとうございます。いつでもお声掛けいただければ幸いです。これから、多くの南陽市の皆さんと出会い、生徒の皆さんと勉強するのがとても楽しみです。
どうぞよろしくお祈りします。

地域包括支援センター
10月の介護予防情報

- ①もの忘れ相談 (無料・予約不要)
◆日時・場所 25日(木)午前9時30分～午後1時・市役所201会議室
※相談は受付順です。
☎地域包括支援センター(☎40-1646)
※②～⑤は65歳以上の方対象。
②はつらつくらぶ (要予約)
◆教室名・期日 ①ゆったりくらぶ・10日(水)、17日(水)②やじろべえ(予防体操)・18日(木)③クローバーの会・26日(金)④てんとうむし・31日(水)⑤健康ヨガ教室・毎週火曜日
◆時間 ①③④午前10時～午後3時30分 ②午後0時40分～2時⑤午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
◆場所 ①③④老人いこいの家②⑤沖郷公民館(防災センター)
◆参加料 ①③④老人いこいの家利用料430円(昼食代は実費、材料費一部負担あり)②無料⑤1,000円/月
※会場の都合により、先着順となります。
☎・☑社会福祉協議会(☎43-5888)
③わくわく健康教室 (無料・予約不要)
◆期日・場所 ▽9日(火)・中川公民館▽29日(月)・漆山公民館
◆時間 午後1時～2時
◆内容 介護予防運動
☎接骨師会健康サポート事業所(☎40-2776)
④趣味のいきがい教室 (要予約)
◆教室名・期日 ①ココナッツ体操・3日(水)②元気運動・16日(火)③フラワーデザイン・24日(水)
◆時間 ①③午前10時～正午②午後1時～2時
◆場所 太陽の里ふたば
◆参加料 700円程度
◆持ち物 ①水分補給用の飲み物③花切りはさみ
◆申込期限 各開催日の前日正午
☎・☑太陽の里ふたば(☎59-4333)
⑤るーむ花 (予約不要・祝日は休み)
◆日時 毎週水・木曜日午前10時～正午
◆場所 花工房(☎43-3364)
◆内容 ▽水曜日=小物づくり教室▽木曜日=趣味のソーイング教室
◆参加料 実費材料代

かしこい消費者

「うそ電話詐欺」市役所職員を名乗る詐欺多発!

税金や保険料が返金されるなどの名目でお金をだまし取る「還付金詐欺」が相次いで発生しています。
【市役所職員を名乗り、スーパーのATMへ誘導するのは全て詐欺】
市役所ではATMから還付金を支払うことはありません。
【還付金詐欺のキーワード】
「市役所職員」「還付金」「スーパーのATM」電話口でこのキーワードがあれば詐欺の可能性があります。

少しでも「おかしいな」「怪しいな」と感じたら、下記に相談ください
▽南陽警察署(☎50-0110)
▽市民課生活係・消費生活相談員(☎40-8255・市役所2番窓口)
☎市民課生活係(☎40-8255)
南陽市消費者連合会

ボランティアQ&A

福祉に役立つ「使用済み切手」

Q. 使用済み切手が福祉のために役立っていると聞いたのですが、どこに送ればいいですか?また、何に役立っているのですか?

A. 使用済み切手はボランティアにより収集され、地域福祉や施設の建築資金、開発途上国の医療援助など、国内外のさまざまな福祉のために役立てられています。

- 【活用のされ方と仕組み】
①ボランティアが日本・外国の使用済み切手を収集・整理する。
②各収集体体に送られる。収集体体は切手業者に買い取ってもらう。
③切手業者を通じて世界の切手マニアが購入する。
④換金された代金を、収集体体の目的に応じて活用する。

- 【切手収集活動を行う際の留意点】
①活動を始める前に、何を目的に収集するのかはしっかり決定する。
▽自分たちのグループで活用するため→換金業者は決まっているのか(換金業者は自分たちで探すことになります)
▽収集体体に送るため→送る収集体体は決まっているのか
▽収集体体によって、換金した代金の活用方法がそれぞれ異なります。
活動目的を詳しく聞き、共感、納得できる収集体体に支援することが大切です
②収集体体に取り扱い方法(分類・整理の仕方)などを問い合わせ、確認をする。
③支援する収集体体とは常に連絡を取り、最新情報を把握しておくように心掛ける。
遠方の収集体体に送ることも1つの方法ですが、継続性のこと、活動がよく見えることなどを考えると、身近な地域で活用する取り組みの工夫も必要です。
☎社会福祉協議会(☎43-5888)

農作物等の高温湯水被害に支援を行います
6月からの高温湯水による農作物等の被害に対する支援を行います。

対象事業 ▽農業用水確保のために使用する揚水機等の賃借経費等▽園芸作物の品質低下を防ぐための資材・機器整備▽農薬・肥料等の購入経費等
※要件、補助率等の詳細は左記に問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

募集

県営住宅入居者

- ◆募集住宅 ▽①県営桜木アパート2号4階(二般用、倍率優遇あり)▽②県営関口アパート1号1階(特目用(単身可))
◆募集戸数 ▽①2戸▽②1戸
◆部屋数 ▽①8畳16畳14.5畳▽②8畳16畳
◆家賃(収入に応じた月額) ▽①1万5800円▽②3万1000円▽③1万9400円▽④3万8200円
◆募集日時 10月1日(月)～5日(金)の午前10時～午後5時

入居時期 12月上旬(予定)
☎・☑(株)西王不動産置賜事務所(☎24-2332)

県商工会等職員採用試験

- ◆募集区分 ▽上級▽初級
◆職務内容 県内市町村の商工会における地区内事業所の経営指導または補助業務
◆採用予定数 各5人
◆第一次試験日 10月20日(土)
◆受験会場 霞城センター(山形市)
◆申込期間 9月25日(火)～10月2日(火)
※応募資格など詳細は県商工会連合会HPをご覧ください。
☎・☑市商工会(☎40-3232)

相談

行政書士無料相談会

- ◆日時 10月9日(火)午前10時～午後3時
◆場所 赤湯公民館
◆内容 相続、遺言、農地転用、交通事故等に関する相談
☎行政書士会南陽分会事務局(☎43-2838)

無料調停相談会

- ◆日時 10月3日(水)午前9時30分～午後3時30分
◆場所 赤湯公民館
◆相談内容 ▽離婚・慰謝料・

遺産相続など家族の問題▽金銭貸借、土地・建物や交通事故の問題など
※事前予約は不要です。
☎赤湯調停協会(赤湯簡易裁判所内)(☎43-2217)

法務局休日相談所(無料)

- ◆日時 10月7日(日)午後1時～午後4時30分
◆場所 山形地方方法務局山形市
◆内容 相続登記、不動産・法人の登記手続き、遺言、いじめ、隣地との境界等
※10月5日(金)まで予約受付。
予約なしでも相談可能(予約の方優先)。
☎・☑山形地方方法務局総務課(☎023-625-1343)

講座・催し

血液さらさら健康教室

- ◆日時 10月11日(木)午前9時30分～正午
◆場所 シェルターなんようホール(市文化会館)
◆内容 血液さらさら運動と食事(試食)、血管年齢測定
◆対象 74歳以下の方
◆定員 先着25人程度
◆申込期間 9月19日(水)～10月3日(水)
☎・☑すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

すこやかママの部屋
産後サポート教室
保健師・助産師が、子育ての悩みの軽減と母親の身体的な回復をサポートします。
◆日時 9月25日(火)午後1時30分～3時30分
◆場所 沖郷公民館(防災センター)

南陽しゃきつといき隊

- ◆期日 10月2日(火)～12月18日(火)の毎週火曜日(全12回)
◆時間 午後1時30分～2時30分(初回は30分延長)
◆場所 漆山公民館
◆対象 65歳以上84歳以下の介護保険サービスを利用していない方
◆定員・参加料 先着20人・無料
◆申込締切 9月25日(火)
☎・☑地域包括支援センター(☎40-1646)

えくぼ女性ネットワーク会議

- ◆日時 9月27日(木)午後2時
◆場所 市役所大会議室
◆演題 「ひとりのハートが世界を変えられる」
◆講師 加藤健一(一社)山形バリアフリー観光ツアーセンター代表理事)
※事前申込は不要です。
☎社会教育課結婚推進係(☎40-8997)

講座「噛むCOME(かむかむ)365」
◆期日 10月5日(金)・22日(月)・11月12日(月)・19日(月)・12月10日(月)・21日(金)(全6回)
◆時間 午後1時30分～2時30分(10月22日(月)、11月19日(月)は午後3時30分まで)

えくぼ女性ネットワーク会議

- ◆日時 9月28日(金)
◆申込締切 9月28日(金)
☎・☑地域包括支援センター(☎40-1646)

えくぼ女性ネットワーク会議

- ◆日時 9月28日(金)
◆申込締切 9月28日(金)
☎・☑地域包括支援センター(☎40-1646)

今号表紙「海洋教育」で掲載した写真の一部は、東北公益文化大学3年生の永嶋直士さんが市役所インターンシップ研修の市報取材体験で撮影したものです。



持家の住宅リフォーム補助金を活用ください
市では県の住宅リフォーム補助金を活用して補助事業を行っています。詳しくは問い合わせください。
☎建設課建築住宅係 (☎40-8396)

小学校合同音楽会

- 市内の小学生が一堂に会する音楽会です。
- 日時 10月3日(水)午後1時30分～3時30分
- 場所 シェルターなんようホール(市文化会館)大ホール
- ☎学校教育課指導係 (☎40-8454)

置賜子ども芸術祭2018「舞台芸術部門」(無料)

- 置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組み子どもたちが練習の成果を披露します。
- 日時 10月13日(土)午後1時30分(開場は午後1時から)
- 場所 高島町文化ホール
- 出演団体 夕鶴っ子の会(南陽市)ほか7団体
- ☎置賜総合支庁総務課連携支援室 (☎26-6021)

地域おこし協力隊 No.9
活動日記
大場 美奈 (福島県いわき市出身)

「大人も迷うひまわり迷路」挑戦をお待ちしています

皆さん、こんにちは。平成最後の夏をひまわりと過ごした地域おこし協力隊の大場です。今年の活動は昨年度よりパワーアップして、遊休農地を利活用した「ひまわり迷路」作りに挑戦しました。大人でも迷う本格的な迷路とお子さんでも楽しめる簡単な迷路の2コースを作りました。迷路の中心には沖縄県の協力隊から送られてきた沖縄のひまわりを植えました。どんな花が咲くか、私もこの原稿を書いている時点で分かっています。ぜひ皆さんの目で確かめてください。

小滝ひまわり迷路の場所は県道5号線を宮内地区から小滝方面に進み、川合牧場過ぎの右側道路沿いです。小滝方面へ向かうと現れる黄色い絨毯がとってまわります。9月中旬までひまわりを見ることができ、ぜひ遊びに来てください。今後はひまわりの花びらを使ってひまわり染めの作品作りをしていきます。咲かせるだけでなく、加工品として最後まで活用し、冬まで楽しめるひまわりを目指しますので、今後の活動にもご期待ください。

ご存知ですか「ヘルプマーク」

【ヘルプマークとは】障がい等がある方や妊娠初期の方など、援助や配慮を必要とすることが外見からは分からない方が、周囲の方に知らせるために身につけるマークです。このマークを持つ方を見かけたら、援助や配慮をしよう心掛けましょう。

【ヘルプマークを配布します】
◆対象 障がい等がある方、妊娠初期の方など必要と認められる方
※詳しくは問い合わせください。
☎・☎福祉課支援係 (☎40-1643)



施設活用文化講座

「NHK連続テレビ小説『いちばん星』原作者 結城亮一と小田仁二郎」

- 日時 10月13日(土)午前10時～11時30分
- 場所 結城豊太郎記念館
- 講師 ▼結城亮一(市在住作家)「いちばん星」原作者 ▼牧野房(市在住作家)
- 内容 当時の思い出や舞台裏、宮内出身の作家小田仁二郎と瀬戸内寂聴の交流
- 参加料 300円
- ☎・☎結城豊太郎記念館 (☎43-6802)

夕鶴の里イベント

- 「第20回夕鶴の里子どもまつり」
- 日時 9月30日(日)午前10時30分
- 場所 夕鶴の里語り部ホール
- 内容 人形劇、ダンス、てあそび、パネルシアター
- 入場料 無料
- ☎市商工会 (☎40-3232)

ゲスト 東北文教大学児童文化部

- 「第19回夕鶴の里民話まつり」
- 日時 10月14日(日)午後1時
- 場所 夕鶴の里語り部ホール
- 内容 ▼民話会ゆうづるの語り▼ゲスト・渡部豊子さんの語り&トーク
- 入場料(チケット) 200円(小学生以下は無料)
- チケット取扱先 夕鶴の里、各地区公民館
- ☎夕鶴の里 (☎47-5800)

市商工まつり2018

- 市内の自慢のご当地グルメ、すぐれた工業製品が勢ぞろい。
- 日時 10月6日(土)午前10時～午後4時
- 場所 シェルターなんようホール(市文化会館)
- 内容 ▼一店逸品展示、販売コーナー▼市建設組合住宅デー等
- ☎市商工会 (☎40-3232)

「まつり会場内」下水道フェア

- 内容 ▼下水道相談会▼下水道促進グッズ・マンホールカード配布
- ☎上下水道課給排水係 (☎40-8845)
- 市立図書館イベント
- 「みんなでリトミック」
- 日時 9月30日(日)午前11時
- 場所 赤湯公民館
- 内容 音楽に合わせた手あそび、運動
- 対象 幼児とその保護者
- 【読書でGO!】
- 期間 10月2日(火)～12月28日(金)
- 内容 読み終えた図書館の本をフラワー長井線をイメージした冊子に記入します。何冊かで1駅分進み、ゴールした方に賞品を贈呈します。☎冊子は左記に用意しています。
- ☎市立図書館 (☎43-2219)

雪囲い講習会(初心者向け)

- 日時 10月9日(火)午前9時30分～正午
- 場所 ワトワセンター南陽
- 対象 市内在住59歳以上の方
- 定員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 参加料 無料
- 持ち物 縄を切るはさみ、実技のできる服装
- 申込締切 10月4日(木)

おくりもの

- 南陽市へ
- LED街路灯 20灯
- (有)加藤電気工事所から
- 市立図書館へ
- 大活字本 15冊
- オーディオブック 3点
- エヌデーソフトウェア(株)から
- ☎・☎(公社)市シルバー人材センター (☎43-6373)
- 赤湯地区「敬老を祝う会」ものまねショー(無料)
- 日時 9月27日(木)午前10時45分開演
- 場所 シェルターなんようホール(市文化会館)大ホール
- 出演 永峰ゆう子、セニヨール玉置
- ☎赤湯公民館 (☎43-3466)
- 置賜みんな一緒に森林活動ネットワーク事業
- 日時 10月11日(木)午前9時30分～正午
- 場所 十分一山(赤湯地内)
- 内容 ▼障がい者森林案内ボランティア養成講座▼障がい者森林体験
- 対象 ▼森林案内ボランティアに関心のある方▼障がいのある方
- 申込締切 9月27日(木)
- ☎置賜総合支庁地域保健福祉課 (☎26-6028)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

なすとキャベツの桜えび炒め

▼今回は赤湯地区食改メニューです



- 材料(4人分)
- なす……………120g
 - キャベツ……………100g
 - 桜えび……………大さじ2
 - しょうゆ……………小さじ2/3
 - 酢……………小さじ2/3
 - ゴマ油……………小さじ2/3



作り方

- なすは乱切りにし、キャベツは2cm程度のざく切りにする。
- 桜えびをフライパンで軽く炒め、一度皿に取り出す。そのフライパンでなすを1～2分しんなりするまで炒め、キャベツを加えさらに炒める。
- ②にAを全体になじませながら入れ、桜えびを加え混ぜ合わせたら火を止め、器に盛りつける。

ワンポイント

桜えびを加えて、歯ごたえ、風味をつけて満足感をプラスしました。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

・9月の納税・

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は10月1日(月)

人口の動き

平成30年8月末現在
()内は前月比

人口	31,614人	(-24)
男性	15,203人	(-12)
女性	16,411人	(-12)
世帯	11,323世帯	(-1)

10月 暮らしの相談

健康相談

- 温泉健康相談
- ▽日時 30日(火)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 ハイジアパーク南陽
- ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)
- 心の健康相談(要予約)
- ▽日時 17日(水)午前9時30分
- ▽場所 置賜総合支庁
- ☎・☎置賜保健所 (☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

- 市民課生活係 (☎40-8255)
- ▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分
- 置賜消費生活センター (☎24-0999)
- ▽日時 平日午前9時～午後5時
- 無料法律相談(予約不要・受付順)
- ▽日時 1日(月)15日(月)午前9時～午後1時
- ▽場所 市民相談室
- ▽受付 市民課生活係 (☎40-8255)

子どもに関する相談

- すこやか子育て相談
- ▽日時 26日(金)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 ハイジアパーク南陽
- ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)
- 乳幼児健康相談
- ▽日時 9日(火)午前10時～11時
- ▽場所 すこやか(たんばぼプラザ内)
- ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

結婚相談会(要予約)

- ▽日時 16日(火)、18日(木)午前9時～正午
- ▽場所 南陽市役所
- ☎社会教育課結婚推進係 (☎40-8997)

行政相談

- ▽日時 19日(金)午後1時～3時
- ▽場所 市民相談室
- ▽受付 市民課生活係 (☎40-8255)

人権相談

- ▽日時 1日(月)午後1時30分～4時
- ▽場所 健康長寿センター (☎43-5888)

労働に関する相談(要予約)

- ハート・ルーミン南陽
- ▽日時 9日(火)午後7時～9時
- ▽場所 ワトワセンター (☎47-6445)



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

●10月の南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

休日診療所は、比較的症状の軽い救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。保険証をお持ちください。



- ◆診療日 日曜日、祝日
- ◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分
- ◆診療科目 全科 (主に内科、小児科)

月日	当番医師	月日	当番医師
10月7日(日)	柄澤 哲	10月21日(日)	五十嵐浩太郎
10月8日(月)	上領 勝	10月28日(日)	齋藤 忠明
10月14日(日)	竹田 聡		

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。

※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/19(金)	午前9時40分～9時55分	健康長寿センター	ママの体操、ベビーマッサージ、手遊び等	平成30年1・2・3月生まれの方

- (持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
- ※準備の都合上、10月17日(水)まで予約をお願いします。
- ※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。
- ※水分補給の用意をしてきてください。
- ※終了時間は午前11時30分頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●ごっくんくらぶ (離乳食実習)

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/25(木)	午前9時40分～9時55分	健康長寿センター	お話(赤ちゃんの栄養)、調理実習等	離乳期の子どもをもつ保護者の方および希望する方

- (持ち物) 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン、記名したガーゼ、三角巾、おしぼり・スプーン等(お子さん用)、調理実習代100円

※準備の都合上、10月19日(金)まで予約をお願いします。

※母乳の方は授乳を済ませてきてください。

※終了時間は正午頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●1歳児健康相談

月日	受付時間	場所	内容	対象者
10/16(火)	午前9時15分～10時	シェルターなんようホール	むし歯予防、幼児食、計測、その他	平成29年9月生まれの方と前回未受診の方
	午前10時～10時45分			平成29年10月生まれの方と前回未受診の方

- (持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、1歳児健康相談問診票(2枚)
- ※問診票は個別に送付します。記入して持参ください。
- ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
- ※歯ブラシを忘れた場合、歯ブラシ代として200円いただきますので、ご了承ください。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
10/18(木)	午後1時20分～1時40分	シェルターなんようホール	小児科・歯科診察、フッ素塗布	《小児科》佐藤 哲 《歯科》高橋 正	平成29年3月生まれの方と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票

※問診票を個別に送付します。記入して持参ください。

※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。

※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。

※終了時間は午後4時頃です。

☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●子宮頸がん・乳がん検診 (集団検診)

事前に申し込みの方には、今回の市報と一緒に検診票を配布または郵送します。新規で申し込みを希望される方は、すこやか子育て課けん診係までご連絡ください。

月日	受付時間	場所	地区	対象者
10/10(水)	午後1時～1時30分	南陽検診センター	桜田、漆山(4～9組の2)	《子宮頸がん検診》20歳以上の女性 《乳がん検診》40歳以上の女性(年齢は平成31年3月31日時点)
10/18(木)			漆山(10～20組)	

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。

- (持ち物) 検診票、自己負担金(「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」の対象者には自己負担金を全額助成します。送付されている無料クーポン券を受付にお出ください)

●特定健診、胃がん・大腸がん・呼吸器検診

月日	受付時間	場所	地区
10/11(木)	午前7時30分～9時	健康長寿センター	旭町(赤湯)、長岡、俎柳、大橋
10/12(金)			栄町一(上、中、下)、栄町二、緑町、北町、本湯町、清水町(赤湯)、金沢、松沢、桐塚二
10/15(月)		南陽検診センター	若葉町、桜木町三

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。

- (持ち物) 保険証、健診票、自己負担金、その他必要とする物

◆対象者

【特定健診・後期高齢者健診】①昭和54年3月31日までに生まれた方で南陽市国民健康保険被保険者の方②山形県後期高齢者医療広域連合被保険者の方

※①②以外の方は、保険証に記載してある医療保険者が行う健診を受けてください。

【胃がん・大腸がん・呼吸器検診】昭和54年3月31日までに生まれた方

●献血(400mlのみ)

月日	受付時間	場所	対象者
10/7(日)	午前9時～11時、午後1時～3時30分	ヤマザワ南陽店	男性は17歳から、女性は18歳から69歳までで、体重50kg以上の方(65歳から69歳までの方は60歳から64歳までに献血をしたことがある方)
10/10(水)	午前9時30分～11時30分	南陽市役所	

※献血手帳(献血カード)をお持ちの方はご持参ください。

※本人確認のため運転免許証等が必要な場合があります。