

2018 | 平成30年



なんぼう

菊とぶどうといで湯の里

12.16

No.1238

心とからだをきたえ、明るいまちをつくります。(市民憲章)



【アップキッズダンススクール】



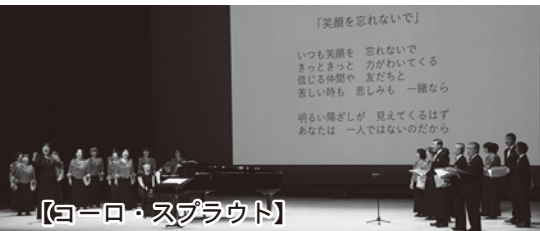
【ドレミファ・どーもっす!!!】



【赤湯小学校太鼓クラブ】



【夕鶴っ子の会】

【バレエアカデミー
アプロディール】

【コーロ・スプラウト】

▲こども芸術祭の最後を飾った会場にいる全員での合唱「笑顔をおれないで」の様子。



【KAYOKO バレエスタジオ】



【梨郷子ども龍樹太鼓】

子どもたちの芸術文化の祭典「南陽こども芸術祭」 芸術の秋を彩る 個性豊かなパフォーマンス

11月4日(日)から始まった「市芸術祭」のフィナーレを飾る「南陽こども芸術祭」が11月25日(日)、シエルターナンようホールで行われ、市内で芸術文化活動に取り組み子どもたちが一堂に会して日ごろの練習の成果を披露しました。

芸術文化活動の意欲の向上と芸術文化のレベルアップを図り、心豊かな青少年を育成することを目的に市芸術文化協会が主催。7回目となる今年度は、市内3中学校と南陽高等学校の吹奏楽部を始め、和太鼓、ヒップホップダンス、ギター弾き語り、民話の語り、バレエに取り組み11団体に、ゲストの新潟県燕市の合唱団「コーロ・スプラウト」を加えた約240人が出演しました。

子どもたちは、法被等そろいのコスチュームに身を包み、個性豊かで見事なパフォーマンスを見せるとともに、ほかの団体の発表が終わると互いに盛大な拍手を送っていました。

エンディングでは、壇上の「コーロ・スプラウト」と会場の全員で、南陽市と燕市の交流のきっかけとなった曲「笑顔をおれないで」を合唱すると、観客席からは温かい拍手が送られました。

1月 January

4日 新春なよろう51
7日 消防出初式
26日 文化財防火訓練
30日 ㈱エフエム山形との災害時における放送要請に関する協定締結式



2月 February

1日 須藤克三賞表彰式
4日 なんよう雪灯かりまつり
8日 シェルターなんようホール (文化会館) 来館者50万人達成⑩
▽開館から2年4か月で達成
9日 米沢地方森林組合・置賜森林管理署との水林地区森林整備推進協定締結式
11日 市民カローリング大会
20日 県行政書士会との大規模災害時における被災者支援に関する協定締結式
25日 青年教育推進事業「南陽若者コンペティション」公開審査会



3月 March

13日 「郵便局のみまもりサービス」ふるさと納税返礼品協定締結式
16日 中学校卒業式
18日 小学校卒業式
26日 南陽市空き家バンク制度の実施に関する協定締結式
29日 沖郷第二児童保育施設竣工式②
▽沖郷小北側に新設。愛称募集の結果、「ほぶらキッズ館」と名付けられました

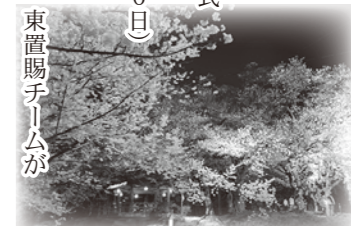


南陽市の2018年

平成30年(2018年)も残りわずか。昨年市制施行50周年を迎え、次の100周年に向けて第1歩を踏み出した南陽市。今年1年の南陽市のできごとを振り返ってみましょう。

4月 April

1日 消防団任免式
2日 宮内第二児童保育施設開所式
8日 小中学校入学式
13日 赤湯温泉桜まつり(5月6日)
15日 鍋田念仏踊奉納
22日 春季消防演習
27日 県縦断駅伝競走大会で南陽・東置賜チームが総合7連覇(29日)



5月 May

3日 成人式
6日 大森林祭
20日 水害対応総合訓練③
▽約2400人が参加。災害時のホットライン体制の実践など新たな試みを実施
25日 中学校連合運動会
26日 市表彰式
29日 ワインフェスティバルin南陽
吉野石膏㈱との「吉野石膏の森」づくりに関する基本協定調印式



6月 June

1日 南陽のバラまつり(7月5日)
3日 長岡南森遺跡第一次調査現地説明会④
▽東北最大級の前方後円墳の可能性がある遺跡。調査は5年計画で実施されます
12日 観光さくらんぼ園開園
14日 「天野さくらんぼ団地」オープン
16日 スカイフェスティバルin南陽(17日)
23日 農業祭「さくらんぼまつり」
29日 置賜定住自立圏形成協定締結式



7月 July

1日 スポーツ・レクリエーション大会
3日 えくぼ絵画展(8日)
8日 ワイントリーズムやまがた南陽・上山市で初開催⑤
▽参加者は各ワイナリーを巡り生産者との交流とワインを楽しみました
15日 市長選挙告示(白岩市長2期目無投票当選)
16日 消防操法大会
24日 ワンピース「音宴」公演リハール合宿・アウトリーチ活動(8月5日)⑥
30日 北條郷熊野の夏祭り(25日)⑥
白岩市長初登庁



8月 August

1日 観光ぶどう園開園
9日 小中学生議会
11日 大相撲南陽場所 満員御礼⑦
▽21年ぶりの開催。約2700人が間近で見る力士の迫力に大興奮しました
25日 あかり絵



9月 September

8日 赤湯温泉ふるさと祭り(9日)
14日 市長が「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」行動宣言に賛同
15日 中学校合同音楽会
23日 農業祭「大粒ぶどうまつり」
26日 東京南陽会「ふるさと南陽のつどい」市長とみらいトーク(11月21日)
29日 スカイフェスティバルin南陽(30日)



10月 October

3日 小学校合同音楽会
5日 南陽の菊まつり(11月11日)
6日 商工まつりでNANちゃんYOちゃん着ぐるみ初披露⑧
8日 南陽さわやかワインマラソン大会
9日 JFACころのプロジェクト
「夢の教室」(12日)⑨
▽市内全小学校での開催は県内初。一流選手が夢を持つ大切さを伝えました
20日 中川児童館創立50周年記念式典
21日 総合防災訓練
28日 びつき石公園竣工記念びつき石祭り⑩
▽東北中央道の工事で南陽PA付近に移設。びつき石公園として整備されました



11月 November

3日 菊と市民のカーニバル
4日 芸術祭(25日)
7日 ㈱山形銀行との地方創生に向けた連携協力に関する協定締結式
10日 農業祭「秋の収穫感謝祭」
18日 県女子駅伝競走大会で南陽・東置賜チームが初優勝(本号P8)
22日 あいおいニッセイ同和損害保険㈱との地方創生に関する連携協定締結式
30日 除雪作業安全祈願祭
バルパドスオリンピック協会市内視察・基本合意書締結(12月3日)⑪



12月 December

8日 市民なわとび大会
16日 花台橋(赤湯地内) 開通



第31回危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

瑞宝双光章 警察功労 元警察官
安達 清志さん
あだち・きよし 71 宮内



昭和41年から平成20年まで警察官として奉職。主に刑事部門に所属し、さまざまな事件の捜査を通して危険性の高い業務に従事し、地域の安全確保に貢献されました。

瑞宝双光章 防衛功労 元自衛官
大坂 一之さん
おおさか・かずゆき 61 釜渡戸



昭和51年に陸上自衛隊に入隊。主に航空隊のパイロット等を務め、平成24年に2等陸佐として定年退官されるまで、長きにわたり自衛隊の充実発展に寄与されました。

瑞宝単光章 警察功労 元警察官
星野 憲治さん
ほしの・けんじ 71 宮内



昭和45年から平成20年まで警察官として奉職。主に交番に勤務され、住民に最も身近な存在として危険性の高い業務に従事し、地域の安全確保に貢献されました。

第14回 市小中学生短歌大会 優秀作品

☎社会教育課文化係 ☎(☎40-8996)

毎年市内の小学6年生と中学1・2年生を対象に短歌作品を募集しています。応募のあった作品727点のうち、次の27首が特選に輝きました。(敬称略、順不同)

◆選者代表 牧野房さんからの講評
短歌の形式に言葉を取って自分の感情を表白するのは、むずかしいと思わず、のびのびと作っているのがよい歌です。日常の自然も社会も、毎日同じではありません。心にひびいたことを素直に表現し、読む人が共感する歌を詠みましょう。特選歌は、さすが本人の心が伝わってきますね。

- ▽県大会 あがったボール まう歓声 思いつきり跳び きめるスパイク
- ▽高いバー 越えてみせるぞ 百三十五 一位目指して やるぞ高飛び
- ▽毎日を 笑って過ごす 明るさの 祖母の姿に 思わず笑う
- ▽秋風に そよそよゆれる コスモスを そっと見つめて 行く秋を知る
- ▽行ってきます とびらを開けた その先には はらはらとまう もみじの葉っぱ
- ▽文庫本 毎日違う 本を読む 明日は何の 本を読もうか
- ▽青池に 水がしたたる 森の中 かえるがポチャン はもんよびけり
- ▽どろんこで 力を合わせ いもをほる かわいい園児 見てなつかしむ
- ▽最後の日 必死に生きる 秋のセミ 地上の七日 短き命
- ▽夏終わり 秋を知らせに 飛んでくる 紅葉一つ 真っ赤に染まる
- ▽開いた窓 ふわりとゆれる 君の髪 初恋香る 部屋の本真ん中
- ▽優勝を 皆が争う この今に 8分ごとに 深まる絆
- ▽夏の暮れ 遊びつかれた 帰り道 明日は二期期 空には半月
- ▽命より 大事なものは この世にない 生きてることが 幸せなんだ
- ▽秋が来た プールも海も 入れずに おわってしまった 今年の夏よ
- ▽母の日に 送ってあげた カーネーション あの笑顔は 忘れられない
- ▽白い息 吐いて渡した チョコレート コートの裾を ぎゅっと握って
- ▽部活動 遠くがゆがむ グラウンド 汗を流して 頑張っていた
- ▽私まで あげてもらった このボール 絶対つなぐぞ みんなの気持ち
- ▽グラウンドを 横切るカエル われそれを 避けてドリブル シュートを決めた
- ▽午前三時 棚引く雲の 隙間から 透きとおるような レモン色の月
- ▽友達に 宝物だよ 私には かけがえのない 存在である
- ▽母さんと 二人で歩く 帰り道 どんな道でも 短く感じる
- ▽初勝利 やつと見上げた 応援席 歓喜にそまる 溢れる涙
- ▽収穫を ひかえた稲が 笑っている 夕日の光に 照らされながら
- ▽「おはよう」と 初めて君に 言えた朝 思わず私は かけ足になる
- ▽夕焼けに 流れる雲を 見つめては 祖母の優しさ 浮かんで涙
- 赤湯小6年 田中晏慈
- 赤湯小6年 後藤寛登
- 赤湯小6年 宮野姫依
- 赤湯小6年 船山美玖
- 漆山小6年 鈴木心彩
- 宮内小6年 竹田智美
- 宮内小6年 小関来夢
- 沖郷小6年 加藤みさき
- 沖郷小6年 沼澤勲臣
- 赤湯中1年 長倉杏
- 赤湯中1年 門真りか
- 赤湯中1年 岡崎あんな
- 赤湯中1年 佐藤充朗
- 宮内中1年 有野陣
- 宮内中1年 竹田桂
- 宮内中1年 小原諸恩
- 沖郷中1年 須貝凜
- 沖郷中1年 佐藤心源
- 赤湯中2年 柴田美結
- 赤湯中2年 石黒悠生
- 赤湯中2年 吉井大斗
- 宮内中2年 山口美紅
- 宮内中2年 鈴木瑠衣
- 宮内中2年 川合胡春
- 沖郷中2年 千野聖紗貴
- 沖郷中2年 鈴木優海
- 沖郷中2年 大竹くるみ

【選者】
▽牧野房▽大室外次
▽石井敬吉▽高橋正
以上、宮内アララギ会

平成30年度 南陽市教育委員会表彰式

本市教育の発展への 多大なるご尽力を たたえて

平成30年度南陽市教育委員会表彰式が11月26日(月)、市役所で行われ、長年にわたり学校教育等の進展にご功績のあった12人に表彰状が贈られました。

表彰された方と功績のあった主な内容は次のとおりです。

(敬称略、順不同)



| 氏名 | 功績 |
|----------------------|---|
| 小杉 貴子 (前列左端) | 20年以上の長きにわたり、赤湯中学校において「百人一首講座」の講師を務め生徒の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 大道寺 幸子 (前列左から2人目) | 20年以上の長きにわたり、赤湯中学校等において「手芸講座」の講師を務め生徒の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 鈴木 隆男 (前列左から3人目) | 20年以上の長きにわたり、赤湯中学校等において「マジック講座」の講師を務め生徒の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 青木 三重子 (前列右から3人目) | 18年の長きにわたり、「りんご学習」を通して沖郷小学校の特色ある教育活動の講師として児童の指導にあたられ地域と学校の連携および発展に大きく貢献されました。 |
| 鈴木 清市 (前列右から2人目) | 10年の長きにわたり、梨郷小学校での「りんごう水辺の楽校」の指導者として活動を主導し、地域と学校の連携および発展に大きく貢献されました。 |
| 高橋 美加 (前列右端) | 11年の長きにわたり、赤湯小学校での学校支援ボランティアとして活躍され児童の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 細谷 郁子 (後列左から3人目) | 20年以上の長きにわたり、赤湯中学校において「手話講座」の講師を務め生徒の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 桑原 賢一 (後列右から3人目) | 12年の長きにわたり、漆山小学校での漆山地区見守り隊の活動を主導し児童の通学時の安全指導等に尽力され地域の教育環境の向上に大きく貢献されました。 |
| 時田 洋 (後列右から2人目) | 10年の長きにわたり、赤湯小学校等での暴れ獅子太鼓の指導を通し地域と学校の連携を深めるとともに地域文化の発展に大きく貢献されました。 |
| (故) 大野 玄夫 | 12年の長きにわたり、児童への菊栽培の指導を通して沖郷小学校での特色ある教育活動を支援するとともに地域文化の発展に大きく貢献されました。 |
| 相澤 里佳 (都合によりご欠席) | 12年の長きにわたり、赤湯小学校での学校支援ボランティアとして活躍され児童の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |
| 渡辺 美保 (都合によりご欠席) | 12年の長きにわたり、赤湯小学校での学校支援ボランティアとして活躍され児童の情操や豊かな心の育成に大きく貢献されました。 |

市内施設の年末年始（12月29日(土)～平成31年1月3日(木)）業務

◆12月29日(土)～平成31年1月3日(木)まで休業する業務・施設

| 業務・施設 | 問合せ先 |
|--------------------|-------------------------|
| 市役所(注) | ☎40-3211 |
| 各地区公民館 | 社会教育課社会教育係/ ☎40-8992 |
| 北部・西部・中川地区バス | ☎43-2219 |
| 市立図書館 | ☎49-2600 |
| 市民体育館 | ☎43-6802 |
| 結城豊太郎記念館 | ☎47-5800 |
| 夕鶴の里 | ☎40-1222 |
| シェルターなんようホール(文化会館) | |

(注) 出生、死亡、婚姻等の届け出は、守衛室(市役所北口)で受け付けます。書類は後日、市民課で点検し、内容確認等が必要な場合は連絡します。
☎市民課市民係(☎40-8254)

◆公衆浴場・ゆーなびからころ館の年末年始営業時間

| 業務・施設/問合せ先 | 12/29(土) | 30(日) | 31(月) | 1/1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 備考 |
|----------------------|------------|------------|-----------------------------|-------------|------------|------------|----------|----|
| 公衆浴場(温泉事務所) ☎43-2156 | とわの湯 | 通常営業 | 6:00～18:00(昼休みなし。17:30受付終了) | | | 通常営業 | 1/7(月)代休 | |
| | 赤湯元湯 | 通常営業 | 8:00～18:00(昼休みなし。17:30受付終了) | | | 通常営業 | 1/8(火)代休 | |
| | あずま湯 | 通常営業 | 6:00～18:00(昼休みなし。17:30受付終了) | | | 通常営業 | 1/9(水)代休 | |
| | 烏帽子の湯 | 通常営業 | 6:00～18:00(昼休みなし。17:30受付終了) | | | 定休 | | |
| ゆーなびからころ館(☎43-3114) | 9:00～19:00 | 9:00～19:00 | 9:00～18:00 | 10:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 休 | |

※ゆーなびからころ館のレンタサイクルは11月30日(金)で今年度の貸し出しを終了しました。

12月29日(土) ごみの直接搬入を受け入れます

☎千代田クリーンセンター(☎57-4004)

■年末年始は家庭ごみの収集を休みます

◆期間 12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

■ごみの直接搬入を受け入れます

- ◆日時 12月29日(土)午前9時～正午、午後1時～4時
- ◆搬入先 千代田クリーンセンター(高島町)
- ◆料金 10kgあたり180円

※混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
※年末年始はごみが多く出る時期です。分別・リサイクルにご協力をお願いします。
※年明け最初の収集日は、例年大量のごみが収集所に出され、収集に時間がかかることが予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

冬期間は水道の検針を休みます

☎上下水道課お客さま係(☎40-8430)

12月～翌年3月までは、積雪によりメーター検針が困難なため、検針を行いません。水道料金・下水道使用料は、12月請求分(11月検針分)と同じ水量で概算請求します。
なお、概算で納入いただいた料金は、4月に検針を行い、5月分で精算します。



■水道は定期的に自己検針を

自己検針をすると、問題を早期に発見できます。

【水道管の凍結や漏水事故にご注意】

寒くなると、水道管が凍結する恐れがありますので、必ず凍結防止対策をしましょう。冬期間はメーター検針がないため、漏水に気が付かない場合があります。

【確認しよう、トイレの凍結防止装置】

トイレの凍結防止装置は水を流し続けることにより

凍結を防いでいるため、知らないうちに水道料金が多額になることがあります。自宅のトイレに装置が付いているか確認してみましょう。

■長期間の留守には休止手続きがお勧め

水道を止めている間は料金がかからず、漏水防止にもなります。また、凍結による管の破損を防ぐため、各自で水抜き処理を行ってください。

※休止手続きには1回1,000円の手数料が必要です。

平成30年度 環境ポスターコンクール入選作品

☎市民課環境係(☎40-8256)

市衛生組合連合会では、環境保全と環境美化に対する意識の啓発を図るため、毎年、環境ポスターコンクールを行っています。市内小中学校から応募があった237点の中から入選作品を紹介します。(順不同)

小学生の部

特選



境 さやかさん
(中川小5年)

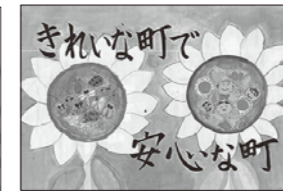


金賞



田中 晏慈さん
(赤湯小6年)

銀賞



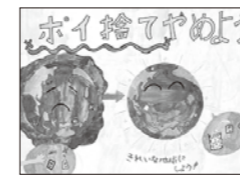
川井 晴生さん
(赤湯小4年)

銅賞



野川 由莉さん
(梨郷小6年)

佳作



遠藤 依咲さん
(中川小6年)



竹田 恋菜さん
(赤湯小4年)



松山 寧々さん
(赤湯小6年)



石川 陽翔さん
(赤湯小6年)



猪野 恵太さん
(沖郷小6年)

中学生の部

特選



青木 蘭さん
(沖郷中3年)



金賞



新目 サクラさん
(沖郷中3年)

銀賞



安江 すみれさん
(宮内中1年)

銅賞



工藤 遼佑さん
(赤湯中2年)

佳作



中村 心さん
(赤湯中2年)



齋藤 吏那さん
(赤湯中3年)



佐藤 光輝さん
(赤湯中3年)



袴田 か葉さん
(沖郷中1年)



加藤 優希さん
(沖郷中2年)

■環境ポスターコンクールに応募された全作品を展示します

- ◆期間 平成31年1月15日(火)～25日(金)午前9時～午後9時(初日は午後3時から、最終日は正午まで)
- ◆場所 えくぼプラザ市民ギャラリー(☎赤湯公民館(☎43-3466))

介護予防の基礎知識 Vol.69

注意！入浴中の「ヒートショック」

■ご存知ですか？「ヒートショック」
急激な温度変化によって起こる体調の異変のことです。特に冬の寒い時期、高齢者に多く起こります。脳や心臓に大きなダメージを与え、命の危険もあります。



■入浴時は特に注意

暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室に行き、熱い浴槽に入ることによって、血圧が急激に変化してしまいます。

■ヒートショックを防ぐために

- ▽脱水予防のため、入浴前後に水分をとる
- ▽脱衣所を暖房器具で20℃以上にしておく
- ▽あらかじめシャワーや浴槽のふたを開け、湯気で浴室を暖めておく
- ▽湯温は41℃以下にする
- ▽足・腰から、かけ湯をし、体を慣らしてから入る
- ▽入浴時間は10分以内。温まりすぎは危険
- ▽浴槽のふたを完全に外さない（バランスを崩した時に、より掛かることができます）
- ▽あがる時はゆっくりと
- ▽入浴前に家族にひと声掛ける。家族が同居していない場合は、入浴前後に安否を伝える
- ▽食後すぐや飲酒後の入浴は控える

☎地域包括支援センター (☎40-1646)

- 置賜広域病院企業団職員**
- ◆募集職種 ①看護師 ②薬剤師 ③作業療法士 ④言語聴覚士
 - ◆採用予定人数 ①6人程度 ②③④若干名
 - ◆採用予定年月日 平成31年4月1日
 - ◆試験日 平成31年1月20日(日)
 - ◆試験会場 公立置賜総合病院(川西町)
 - ◆申込締切 平成31年1月8日(必着)
- ※試験案内は同企業団または近隣自治体で配布しています。
☎置賜広域病院企業団総務企画課職員係 (☎46-5000)

かしこい消費者

架空請求「封書」に注意！

裁判所をかたる架空請求が増加しています。封書や裁判所、裁判所管理局をかたるハガキが送りつけられるケースが見受けられます。

◆裁判所からの通知を見分ける方法

- ▽訴状が郵便受けに投函されることや、ハガキで送られることはありません
- ▽正式な訴状は郵便局員が名宛人に手渡すのが原則です。受け取りの際に、「郵便送達報告書」への署名または押印が求められます

少しでも「怪しいな」と感じたら、相談ください
▽消費者ホットライン (☎188)
▽置賜消費生活センター (☎24-0999)
▽市民課生活係・消費生活相談員 (☎40-8255・市役所2番窓口)

☎市民課生活係 (☎40-8255)
南陽市消費者連合会

地域包括支援センター 平成31年1月の介護予防情報

※○=要予約、×=予約不要。

◆相談など (☎地域包括支援センター (☎40-1646))

| 名称 | 場所 | 期日 | 時間 | 予約 | 参加料 | 備考 |
|--------|--------|-------|-------------|----|-----|--------------|
| もの忘れ相談 | 市役所 | 24(木) | 9:30~13:00 | × | 無料 | ※相談は受付順です。 |
| 介護学習会 | 201会議室 | 18(金) | 13:30~14:30 | × | 無料 | 【テーマ】「きこえの話」 |

◆予防運動など (65歳以上の方対象)

| 名称 | 場所 | 期日 | 時間 | 予約 | 参加料 | 問合せ・申込み先、備考 | |
|-----------|----------------|-------------|------------------------|-------------|----------|---|---|
| はつらつくらぶ | 老人 いこいの家 | 16(水)、23(水) | 10:00~15:30 | ○ | 430円(☎) | 社会福祉協議会 (☎43-5888) (注)昼食代は実費、材料費一部負担あり。 ※会場の都合により、先着順となります。 | |
| | | 31(木) | 10:00~15:30 | ○ | 無料 | | |
| | やじるべえ (予防体操) | 24(木) | 12:40~14:00 | ○ | 無料 | | |
| 健康ヨーガ教室 | 沖郷公民館 (防災センター) | 毎週火曜日 | 9:30~10:30、11:00~12:00 | ○ | 1,000円/月 | | |
| わくわく健康教室 | 漆山公民館 | 28(月) | 13:00~14:00 | × | 無料 | 接骨師会健康サポート事業所 (☎40-2776) | |
| 趣味のいきがい教室 | 太陽の里ふたば | ①ココナッツ体操 | 9(水) | 10:00~12:00 | ○ | 700円程度 | 太陽の里ふたば (☎29-4333) ※予約は各回の前日正午まで。 【持ち物】①水分補給用の飲み物 |
| | | ②元気運動 | 15(火) | 13:00~14:00 | ○ | | |
| るーむ花 | 花工房 | 小物づくり教室 | 毎週水曜日 | 10:00~12:00 | × | 実費 材料代 | 花工房 (☎43-3364) ※水・木が祝日の場合は休み。 |
| | | 趣味のソーイング教室 | 毎週木曜日 | 10:00~12:00 | × | | |

【おわびして訂正いたします】
市報なんよう12月1日号P.16「明るい選挙啓発ポスター入選作品」佳作入選者の氏名に誤りがありました。
【誤】勝美詩歩 → 【正】勝見詩歩

お知らせ

忘新年会は残さず食へて
食品ロスを減らそう

- 「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン実施中です。
- ◆守ろう「宴会5か条」
- ▽まずは、適量注文
- ▽幹事さんから「おいしく食べきろう」の声掛け
- ▽開始直後や終了前は、席を立たずにしつかり食べる
- ▽「食べきりタイム」にする
- ▽食べきれない料理は仲間に分け合う
- ▽食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰る
- ☎市民課環境係 (☎40-8256)

家庭ごみの不法焼却は犯罪です

ドラム缶・ブロック囲いなど不適切な焼却炉で家庭ごみの廃棄物を焼却する行為は、一部の例外を除いて、法律により禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金またはこれの併科が課せられます。

不法焼却はダイオキシン等による健康被害や、悪臭・煙害・火災の原因となります。不法焼却(野焼き等)を見かけたら通報をお願いします。

中央花公園トイレ 冬期間閉鎖します

◆閉鎖期間 平成31年3月末まで
☎市民体育館 (☎49-2600)

償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

毎年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している方は、所有状況等の申告が必要です。
◆申告期限 平成31年1月31日(木)
※昨年度の申告者には申告用紙を郵送します。

募集

南陽えくぼの里案内人

市内の観光地を案内するボランティアガイドを募集します。観光や歴史、文化等に関心がある方人と会話することが好きな方であれば知識や経験、年齢は問いません。研修会などで身に付けていただけます。詳しくは問い合わせください。
☎・☎観光協会 (☎33-9512)

踏切事故を防ぎましょう

- 【踏切に進入しないように】
▽踏切の手前で一旦停止し、安全確認してから渡る
※冬季間はスリップに備え十分に減速しましょう。
▽積雪で踏切を見失い、線路に進入しないようにする
▽警報機が鳴ったら、踏切内に進入しない
- 【踏切に閉じ込められたら】
ゆっくり車を前進させましょう。遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がります。
- 【脱輪などで踏切内で動けなくなったら】
1. 列車を止める
▽非常ボタンをカバーの上から強く押す。信号機が作動し、列車に異常を知らせます
▽非常ボタンがない場合は、列車に手を振る等して危険を知らせる。発煙筒や赤色の物が効果的です
2. 列車停止後、付近の人等の協力を得て脱出する
脱出後は、最寄りの駅に連絡してください。
☎県踏切道事故防止対策委員会事務局 (☎023-630-2196)

11月18日(日) 県女子駅伝

南陽・東置賜チーム初優勝！ 男子の県縦断駅伝とアベック優勝果たす

11月18日(日)、「第35回県女子駅伝競走大会(上山市～山形市の5区間20.5km)」が行われ、南陽・東置賜チームが悲願の初優勝を果たしました。

4月27日(金)～29日(日)の「第63回県縦断駅伝競走大会」における男子チームの総合7連覇と合わせると、男女アベック優勝の快挙です。


大会後に、市民体育館で優勝報告会が行われました。約40人の関係者を前に、チーム成績と第3区で区間賞を受賞した高橋彩那選手(赤湯中3年)などの個人成績が報告されました。

チームの皆さんの、今後の活躍を期待しています。



①トップでゴールテープを切ったアンカーの安部日和選手(城西国際大) ②快挙を成し遂げた選手ら。中央が高橋彩那選手(赤湯中3年) ③優勝報告会の様子

市長のNo.11 コラム



南陽市長 白岩孝夫

チャンスを逃すな!

「地域に飛び出す公務員を応援する首長連合サミット」が来年度は南陽市で開催されることになりました。

公務員が自分の時間を活用して消防団や自治会などの地域活動に参加することは、市民目線で行政を推進することにつながります。それを応援するのがこの首長連合です。全国から7名の知事、52の市町村長が加入しており、山形県からも吉村美栄子知事、佐藤孝弘山形市長、南陽市長が名を連ねています。

今年11月に岐阜県飛騨市でサミットが開催され、代表の平井伸治鳥取県知事をはじめ10名の首長を含めて、北は北海道から南は九州まで、約1000人が参加しました。

サミットの後には交流会があり、次年度の開催地首長から中締めを、との指名を受け立ち上がったら、会場から「ラーメン! ラーメン!」と合唱が起こり、驚きました。

山形県は初めてという方も多く、他の首長からも「楽しみ」 「期待しています」との声。南陽市の認知度を高めるチャンスと捉え、がんばります!

1月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談
▽日時 22日(火)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■心の健康相談(要予約)
▽日時 16日(水)午前9時30分
▽場所 置賜総合支庁
☎・☑置賜保健所(☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎40-8255)
▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分

■置賜消費生活センター(☎24-0999)
▽日時 平日午前9時～午後5時

無料法律相談(予約不要・受付順)

▽日時 7日(月)・21日(月)午前9時～午後1時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談
▽日時 25日(金)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■乳幼児健康相談
▽日時 15日(火)午前10時～11時
▽場所 にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内)
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

結婚相談会(要予約)

▽日時 15日(火)、17日(木)午前9時～正午
▽場所 南陽市役所
☎社会教育課結婚推進係(☎40-8997)

行政相談

▽日時 18日(金)午後1時～3時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

人権相談

▽日時 7日(月)午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎43-5888)

ふれあい総合相談


▽日時 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎43-5888)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

▼今回は中川地区食改メニューです

えのきだけの豚肉巻き



材料(4人分)
えのきだけ……………2袋
豚肉うす切り……………300g
砂糖……………大さじ1
みそ……………大さじ1と1/2
しょうゆ……………大さじ1
しょうが汁……………大さじ1
片栗粉……………小さじ1
酒……………大さじ2
万能ねぎ……………適宜

作り方

- ① 調味料を全部合わせておく。
- ② えのきだけを等分に分け、豚肉できっちり巻く。
- ③ 耐熱皿に②を並べ、調味料を回しかけ、ふんわりとラップして電子レンジ600Wで3～5分加熱する。
- ④ 小口切りにした万能ねぎを散らす。

ワンポイント

▽電子レンジによって加熱時間は変わります。豚肉の色が変わるまで加熱してください。
▽えのきだけの代わりに、野菜を巻いてもおいしいです。
▽量が多い時は、フライパンで蒸し焼きにしてから調味します。

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

・12月の納税・

| | |
|------------|-----|
| 市・県民税 | 第4期 |
| 国民健康保険税 | 第6期 |
| 介護保険料 | 第6期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第6期 |

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は平成31年1月4日(金)

人口の動き

平成30年11月末現在 ()内は前月比

| | |
|----|----------------|
| 人口 | 31,559人 (-19) |
| 男性 | 15,177人 (-7) |
| 女性 | 16,382人 (-12) |
| 世帯 | 11,338世帯 (+10) |

体力測定会で健康づくりを始めてみませんか(無料)

◆日時 平成31年1月19日(土) 午前9時(受付は午前8時30分から)

◆場所 市民体育館

◆測定種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、シャトルラン

◆対象 6歳以上の方

◆持ち物 内履き

◆申込締切 平成31年1月11日(金) ☎・☑社会教育課社会体育係(☎40-8990)

◆資格 市内在住の方の子弟で優良な学生であるが、経済的な理由で平成31年度高等学校以上の進学が困難な方

◆貸与額(無利子) 大学生 高校生 1万円以内、大学生 2万円以内、入学一時金 高校生 10万円以内、大学生 30万円以内

◆定員・返済期間 若干名・卒業した年から7年以内

◆連帯保証人 2人(保護者・その他市内在住者)

◆申込方法 必要書類を各1部準備して申し込み

◆申込期間 平成31年2月1日(金)～28日(木)(期日厳守) ※後日、本人および保護者と面接を行います。

※詳しくは問い合わせください。
☎・☑管理課管理係(☎40-8449)

冬の省エネにご協力をお願いします

「冬の省エネ県民運動」実施中です。本格的な冬を迎え、電力消費が増える時期です。一人ひとりの工夫で節電に取り組みましょう。

- ▽暖房器具(電気こたつ・カーペット、石油ファンヒーター等)の設定温度を低めにする
- ▽温度計を置いて室温を管理する(目安20℃)
- ▽なるべく家族でまとまり、同じ部屋で過ごす
- ▽不要な照明をできるだけ消す
- ▽テレビを見る時間を少し減らす
- ▽電化製品は、リモコンではなく主電源を切る
- ▽冷蔵庫の設定を「弱」に変える。扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まないようにする
- ▽便座保温・水温の設定温度を下げ、使用しないときはふたを閉める

※高齢の方、障がいのある方は、無理のない範囲でご協力をお願いします。
☎市民課環境係(☎40-8256)

講座・催し

講座「噛むCOME(かむかむ)365」
講日 平成31年1月11日(金)・21日(月)・2月15日(金)・25日(月)・3月11日(月)・18日(月)(全6回)
時間 午後1時30分～2時30分(1月21日(月)、2月25日(月)は午後3時30分まで)

◆場所 健康長寿センター

◆内容 しゃべりのお話▽軽体操などの体操とお話▽お口の手入れ▽口のケア

◆対象 赤湯・中川地区在住の65歳～84歳の方

※後日、申込者の自宅を訪問し受講対象者を決定します。

◆参加料/回 400円

◆申込締切 12月27日(木)

◆講師 岩崎由純(日本ペットブリーダー協会代表理事)

◆市民体育館(☎49-2600)

◆犬・猫を飼いたい方向け譲渡前講習会(無料)

置賜保健所が引き取りや迷

◆新春スポーツ講演会(無料)

◆日時 平成31年1月6日(日) 午後3時(午後2時30分開場)

◆場所 ハイジアパーク南陽

◆演題 「心に響くコミュニケーション」

◆講師 岩崎由純(日本ペットブリーダー協会代表理事)

◆市民体育館(☎49-2600)

◆犬・猫を飼いたい方向け譲渡前講習会(無料)

置賜保健所が引き取りや迷

平成31年 消防出初式

◆期日 平成31年1月6日(日)

◆【祝賀放水(ポンプ車)】
◆時間 午前9時30分～9時50分

◆場所 花見町古堤

◆【分列行進・はしご乗り】
◆時間 午前9時50分～11時

◆場所 表町通り



※はしご乗りの最後に餅まきを行います。
※表町「パナックゴトウ」さん西側で、こんにゃく煮・豚汁の振る舞いが行われます。
☎総合防災課消防防災係(☎40-0267)

あなたの「未来」応援します!

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内 (お子さま1人あたり)

POINT 入学前のまとまった費用の準備が可能!

POINT 固定金利 長期返済なので安心!

POINT 35年以上の取扱実績!

ご相談・お問い合わせは

日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター

0570-008656 (または 03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日/9:00～21:00 ※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。
土曜日/9:00～17:00

おくりもの

◆南陽市へ
・カーブミラー 5基
山形おきたま農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会山形県本部から

◆日時 毎月第3木曜日午後2時(終了は午後3時頃)

◆場所 置賜保健所分庁舎(米沢市)

※事前申込が必要です。
☎・☑置賜保健所生活衛生課(☎22-3750)

広告



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

●ママとベビーの体操教室

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 内容 | 対象者 |
|-------------|-------------------|--------------|-------------------------|----------------------|
| 1/18 (金) | 午前9時40分 ～9時55分 | 健康長寿 センター | ママの体操、ベビー マッサージ、手遊び等 | 平成30年4・5・ 6月生まれの方 |

(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
 ※準備の都合上、1月16日(水)まで予約をお願いします。
 ※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。
 ※水分補給の用意をしてきてください。
 ※終了時間は午前11時30分頃です。
 ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●1歳6か月児健診

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 内容 | 担当医 | 対象者 |
|-------------|-------------------|----------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 1/24 (木) | 午後1時20分 ～1時40分 | シェルター なんよう ホール | 小児科・ 歯科診察、 フッ素塗布 | 《小児科》 佐藤 哲 《歯科》 佐藤 幸晴 | 平成29年6 月生まれの 方と前回未 受診の方 |

(持ち物) 母子健康手帳、問診票
 ※問診票を個別に送付します。記入して持参ください。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
 ※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
 ※終了時間は午後4時頃です。
 ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●2歳児歯っぴー教室

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 内容 | 担当医 | 対象者 |
|-------------|-------------------|----------------------|------------------------|------|-------------------------------|
| 1/29 (火) | 午前9時15分 ～9時30分 | シェルター なんよう ホール | 歯科診察、 フッ素塗布、 その他 | 板垣 彰 | 平成28年6月 生まれの方と前 回未受診の方 |
| | 午前10時 ～10時15分 | | | | 平成28年12月 生まれの方と前 回未受診の方 |

(持ち物) 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル
 ※該当者には個別に通知します。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
 ※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
 ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●3歳児健康診査

| 月日 | 受付時間 | 場所 | 内容 | 担当医 | 対象者 |
|-------------|----------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 1/16 (水) | 午後1時 ～1時20分 | シェルター なんよう ホール | 小児科・ 歯科診察、尿 検査、計測、 その他 | 《小児科》 三須 久子 《歯科》 伊藤 敦信 | 平成27年6 月生まれの 方と前回未 受診の方 |

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、尿、問診票
 ※事前に郵送する検査用具で視力とささやき声の検査を済
 ませ、アンケートを記入してお持ちください。
 ※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
 ※終了時間は午後4時頃です。
 ☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

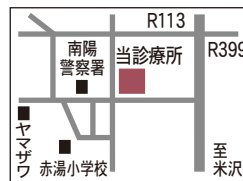
公立置賜総合病院からのお願い

公立置賜総合病院救命救急センターは、年末年始期間中、非常に混み合い、診察まで3時間以上お待たせすることがあります。

インフルエンザなどの発熱、急な病気で症状が比較的軽いと思われる場合は、休日診療所をご利用ください。
 ☎公立置賜総合病院 (☎40-5000)

●1月の南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

休日診療所は、比較的症状の軽い救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。保険証をお持ちください。



- ◆診療日 日曜日、祝日 (1月1日(火)は診療日ではありません。1月2日(水)・3日(木)は診療します)
- ◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分
- ◆診療科目 全科 (主に内科、小児科)

| 月日 | 当番医師 | 月日 | 当番医師 |
|----------|-------|----------|-------|
| 1月2日(水) | 大塚 聡 | 1月14日(月) | 粕川 俊彦 |
| 1月3日(木) | 佐藤 哲 | 1月20日(日) | 相田 睦武 |
| 1月6日(日) | 佐藤 史井 | 1月27日(日) | 宮田 禮輔 |
| 1月13日(日) | 門脇 仁 | | |

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。
 ※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。

夜間の急病には「山形県救急電話相談」をご利用ください

夜に体の具合が悪くなり、医療機関に行くべきか迷った際、電話でアドバイスを聞くことができます。

- ◆時間 午後7時～10時
- 【大人救急電話相談 (15歳以上の方)】
 ▽☎#8500 (プッシュ回線・携帯電話の場合)
 ▽☎023-633-0799 (ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

- 【小児救急電話相談 (15歳未満の方)】
 ▽☎#8000 (プッシュ回線・携帯電話の場合)
 ▽☎023-633-0299 (ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)
- ※診療・医療行為ではありません。
 ※相談は無料ですが、通話料がかかります。