

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYYO

* NANYO CITY PUBLIC RELATIONS *



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう
2022

2.1

No.1313

はやぶ春 来ねがな

◆ PICK UP ◆

P2-5 南陽市防災講演会レポート

『「減災」とは「後悔」を減らすこと』

P6 「市長への手紙」紹介

P14 新型コロナウイルスワクチン情報

【表紙の写真】烏帽子山(赤湯)から市内の雪景色を望む

「減災」とは「後悔」を減らすこと

昨年11月10日、シエルターなんようホールで、東日本大震災において甚大な被害を被った岩手県陸前高田市 戸羽太市長の講演会が行われ、市内中学生、地区自主防災会、市民の方など約450人が参加しました。
以下は、講演の要旨とその後の質疑応答をまとめたものです。



東日本大震災からもう10年8か月経ちました。陸前高田市は、歴史上何度も何度も津波というものに泣かされてきた、そんな地域です。そのたびそのたび、海の近くに住むのはやめましょうね、安全な場所に住みましょうねと言ってきました。

「自分は大丈夫」は間違い

当時の私達の地域の防潮堤の高さ、これは5.5mでした。当時スーパーコンピュータが示していた、あるいは気象庁が言っていた、津波というのは、そんなに高いものではなかったんですよ。50cm、1mって言ってた話と違うじゃないかと正直思いました。
震災時、私が見た光景。何百人の人が逃げ込んだであろう、陸前高田市の市民会館は完全に水没して、そこに建物があることさえわからない状況でした。
自然災害というのは、皆さんの頭の中で想像するもの以上であるということ、これは、もう間違いがないと考えてください。

陸前高田市 はどんなまち？

基本情報 (令和3年12月31日現在)

- ▷面積 231.9平方キロメートル
- ▷人口 18,337人 (参考：平成23年2月28日の人口 24,246人)
- ▷世帯数 7,627世帯 (参考：平成23年2月28日の世帯 8,260世帯)

どこにある？

岩手県の沿岸部最南端に位置し東は大船渡市、西は一関市、北は住田町、南は宮城県気仙沼市に隣接しています。



気候と自然環境・産業

東北の中でも温暖な気候で、「岩手の湘南」とも呼ばれています。冬の降雪量が少なく、雪かきは多くても年数回程度。年中海風が吹いている地域です。牡蠣やわかめ、ホタテの養殖などの漁業、りんごやゆず、稲作などの農業も行われています。



◀(写真右) 約7万本植林されていたといわれる「高田松原」で震災後、唯一残った「奇跡の一本松」

人間の本能というのは、自分だけは大丈夫だ、俺の地域は大丈夫だ、うちの家族は大丈夫だと働きます。実際、私自身もそうでした。自分が人生の中で、「被災者」と呼ばれるとはこれっぽっちも思っていなかった。

陸前高田市には、遠くない将来宮城県沖地震が来て、津波が来るんですよと言われていて、頭の片隅にありながら、もう一方では大丈夫だと思っているわけです。

もともと私達の地域は、宮城県沖地震に備え、市民の皆さんが頑張ってきた地域でした。当時でいえば、日本の中でも折りだと言われるぐらい、自主防災組織の活動は活発だったと私は今でも思っているんです。

死者 1557人
行方不明 202人
職員の4分の1を亡くす

陸前高田市において東日本大震災で犠牲になられた方は、ご遺体で見えられた方で1557人、そして行方不明者は、202人もいます。

そのうち、陸前高田市の市役所の職員は、本当にたくさん犠牲に

なっています。職員400人のうち、犠牲になられた方は111人で、4人に1人以上の職員が、津波にのまれました。信じられないような数字です。私は、職員の皆さんに逃げなさいと言ってあげる事ができませんでした。

市長就任直後に被災妻の安否も確認できないまま市長の務めを続ける

私は、犠牲になられた職員のご遺族のところを、全て訪問しようと、歩かせていただきました。でも、許してくださいらないご遺族の方もいるし、お前なんか会いたくない、というご遺族も当然、いらっしやいました。

私は、公務員といえども、自分の命の危機を感じる場面であれば、一時避難をしてもいいというルールを決めてほしいと考えています。公務員であろうと何であろうと、家に帰れば父親であったり、夫であったり、1人の人間ですから、その命は絶対落としてはいけません。市民の皆さんからすれば、市の職員だろう、真っ先に逃げるなんていうのはあり得ないと。もち

ろん真っ先に逃げるとするのはあり得ないと思います。でも、一定のところまで役割を果たしたら、逃げるのではなくて一時安全な場所に避難をするということです。ぜひ皆さんに理解をいただきたい、という話をずっとしてきました。人の命は、誰が軽くて誰が重いなんてことはないんです。

長男が出した妻の搜索願

2月13日に市長になって、3月11日に東日本大震災が起こりました。市長になって4週間です。震災時、私も、家族は大丈夫だろうかと、心配で心配でしようがない。でも家に帰るわけにもいかない。妻を迎えに行くわけにもいかない。子どもたちを学校に迎える行ってやるわけにもいかない。私は市長である。だから、自分自身に言い聞かせてその場にとどまりました。

当時、2人の息子は小学校6年生と4年生。2人は小学校に居ることが程なくしてわかりました。が、妻の居所はわかりませんでした。

しばらくして、避難所となっている給食センターの行方不明者が

貼ってあるリストの中に、私の妻と同じ名前を見かけました。同姓同名で、その方が行方不明なんだと思った。でも搜索願を出している人の名前に長男の名前が書いてありました。私に内緒で、災害対策本部に通っていたようです。小学校6年生の息子が、お母さんの搜索願を出しているわけじゃないですか。お父さん何もしていないわけですね。自己嫌悪に陥ってくるわけですね。もう親として本当に俺は何やっているんだろう。俺は何をしているのだろうと思いました。父親なのにと。



一震災からの教えを未来へつなぐ一

中学生からは積極的に多くの質問が寄せられ、戸羽市長は次世代を担う子どもたちに熱心に応じて下さいました。(一部抜粋)



Q 赤湯中3年 岩瀬雄哉さん
震災から10年が経って陸前高田市の皆さんの変化や戸羽市長の変化があったら教えてください。
A 戸羽市長
私たちは、本当に皆さんのものを震災で失いました。一方で、出会うことのなかった人たちの出会い、全国の皆さん、企業の皆さん、世界の皆さんとの出会いがありました。そういった中で、市民の皆さんも、次の可能性、未来への可能性というのを感じてくださっていると思います。「復旧」は、元に戻すという意味ですが、「復興」は前よりもいいものを作るといふことだと思っています。悔しさをバネにして絶対頑張るってやるという気持ちが非常に強くなっています。

Q 沖郷中3年 倉田莉子さん
最愛の方を亡くし、苦しまれ、そのつらさを乗り越えて、今市長をしておられると思いますが、そのつらい境遇からどのようにして抜け出してきたのか聞かせてください。
A 戸羽市長
私は当時、妻を失い、壊滅した街を前にしてボロボロでした。そんな時、友人から、市長は、責任を感じて、なんでもかんでも自分1人でやるうとしてませんか？なんで俺たちを頼ってくれないんですかって言ってもらいました。私はその時に、そうか、人に頼っていいんだ、と思って本当に気持ちになりました。そして、よし俺の仕事は、自分が何かをすることじゃなくて、日本中にいろんな友達を作った、その人たちにやってもらえることがあったらどんなにやってもらおうと、そういう発想に変わりました。それが本当に私が抜け出せた一番大きな場面だったというふうな今でもよく覚えています。

Q 宮内中1年 山口達也さん
被災した市民の方々と関わる時や、お話しする機会に、どのような事に気がつけましたか。
A 戸羽市長
被災した市民の方々と関わる時や、お話しする機会に、どのような事に気がつけましたか。

Q 赤湯中3年 山口達也さん
被災した市民の方々と関わる時や、お話しする機会に、どのような事に気がつけましたか。
A 戸羽市長
被災した市民の方々と関わる時や、お話しする機会に、どのような事に気がつけましたか。

Q 赤湯中3年 岩瀬雄哉さん
震災から10年が経って陸前高田市の皆さんの変化や戸羽市長の変化があったら教えてください。
A 戸羽市長
私たちは、本当に皆さんのものを震災で失いました。一方で、出会うことのなかった人たちの出会い、全国の皆さん、企業の皆さん、世界の皆さんとの出会いがありました。そういった中で、市民の皆さんも、次の可能性、未来への可能性というのを感じてくださっていると思います。「復旧」は、元に戻すという意味ですが、「復興」は前よりもいいものを作るといふことだと思っています。悔しさをバネにして絶対頑張るってやるという気持ちが非常に強くなっています。



Q 赤湯中3年 岩瀬雄哉さん
震災から10年が経って陸前高田市の皆さんの変化や戸羽市長の変化があったら教えてください。
A 戸羽市長
私たちは、本当に皆さんのものを震災で失いました。一方で、出会うことのなかった人たちの出会い、全国の皆さん、企業の皆さん、世界の皆さんとの出会いがありました。そういった中で、市民の皆さんも、次の可能性、未来への可能性というのを感じてくださっていると思います。「復旧」は、元に戻すという意味ですが、「復興」は前よりもいいものを作るといふことだと思っています。悔しさをバネにして絶対頑張るってやるという気持ちが非常に強くなっています。

4月の5日、私の妻の遺体が安置所に運ばれ、妻と対面をしました。私はそのとき、子どもたちに会わせるかどうか、ということに非常に迷いました。誰も、答えを持っていませんでした。最後は市長が決めることじゃないのと。
5月の末に、隣町の大船渡市で葬儀を出すことになって、その時中学校1年生になっていた長男に言いました。実はお母さん亡くなってるんだよと。そしたら息子は知ってたよ、新聞に出てたよ。弟にどう伝えるか相談したら、かわいそうだから葬儀の時でいいんじゃないかと長男は言いました。
母を亡くし 3日間眠らず泣いた次男
葬儀当日、妻の実家に着いて、妻の遺影、骨壺があつてですね、当時小5になっていた次男も、確定的な場面になってしまつて、もうそれから3日間一睡もしないで泣いていました。
震災・災害というものは、こういう悲しい悲しい話をたくさんたくさん作ってしまう。本当に、ひどい話なんです。



▲昨年11月、修学旅行で戸羽市長のお話を聞く赤湯中学校3年生

絶対に地球上の誰もが、日本中の誰もが、我々のような悲しいつらい惨めな思いをして欲しくありません。これだけが、私達の願いなんです。
だから、災害というものがどこかで起こったときに、自分だったらどうしたのかなあというふうなことを、意識をしていただきたい。「防災」という言葉があります。「防災」は多分誰にもできないと思います。一方で、自分の命は自分で守ることも含め災いを減らす「減災」はきっと出来ると思

います。
赤湯中学校の皆さんが修学旅行で来て、防災の話をさせてもらいましたが一番には、自分の命を守るといふことをどう考えるか、もう一つは、大切な人の命を守るというのをどう考えるのか、自分の後悔を減らすというのをどう考えるのかということ、ここに尽きると私は思っています。そのことが減災であると思っています。
被災時の連絡方法を決めておく
陸前高田市において、強固な建物にみんな避難をしたという話をしましたが、高台に逃げて、助かった人たちがどうやって帰るのか、どう帰るのか、家族や大切な人を探しに、せつかく命が助かった方々が下へ降りていったんですね。そして結果として、みんな第2波、第3波の、津波にのまれて亡くなってしまった。
皆さんは、いざ何かが起こったときに、家族とどうやって連絡を取ることにしていますか。
きっと電話も通じないはずですよ。何か起こったときは、どうやっ

て連絡を取れるのか、あるいはどこで待ち合わせをするのか、どういふ行動をお互いに取るのか、ということ、ぜひ決めてほしいんですね。
よそで起こった災害であつても、自分をまずその被災地に住んでいる人間だと置き換え想像力を働かせてください。ただ一言で言うならば、皆さんがどれだけ後悔を減らせるかです。
後悔しないために 備えてほしい
自分が被災したときに、後悔を後からするのではなく、後悔しないために今何をやればいいのか、何だったらできるのか、本当に後悔しないように備えてほしい。
今日、私はお世話になってる友達の白岩市長から依頼を受けて参りましたが、陸前高田市の市長に言われたからやっというよかつたねと、何かあったときに思っていただけのような、そんなことをぜひ考えていただきたいなと思います。

1日も早い復興を願い
中学生が陸前高田市復興募金を行いました！
TOPICS
講演会場内では、赤湯中学校3年生が陸前高田市復興募金を行いました。赤湯中学校の3年生は修学旅行で陸前高田市を訪問し、戸羽市長から直接、震災当時のお話を聞き取り、そのお礼として取り組んだものです。
▲多くの方の募金ありがとうございました。(募金総額 101,529円)
▼講演後、戸羽市長へ直接募金をお渡ししました。

人事行政運営等の状況

市職員の給与、定員管理、勤務条件など、人事行政の運営全般について、その概要をお知らせします。
◆問合せ先 総務課職員係(☎40-0244)



職員の任免および職員数

■職員の採用・退職(R 2.4.2～R 3.4.1)

職種	R 2.4.1 現在(人)	退職 (人)	採用 (人)	R 3.4.1 現在(人)
一般事務・技術職	230	8	10	232
保健師	10	0	0	10
保育士・幼稚園教諭	16	0	2	18
栄養士	2	0	0	2
技能労務職	27	4	0	23
合計	285	12	12	285

職員の分限および懲戒処分

■分限処分者数(令和2年度) ■懲戒処分者数(令和2年度)

区分	件数	事由	区分	件数	事由
免職	0件		免職・ 停職	0件	
休職	1件	病気 による	減給	0件	
			戒告	1件	交通 事故

職員の勤務時間とその他の勤務条件

勤務時間	①1週間当たりの勤務時間38時間45分 ②1日当たりの勤務時間7時間45分
週休日	土曜日および日曜日(業務内容により異なる場合あり)
休日	①国民の祝日に関する法律に規定する休日 ②12月29日から1月3日(①の休日を含む)
休暇	①年次有給休暇(有給) ②特別休暇(有給) ③介護休暇(無給) ④組合休暇(無給)

職員の服務

■職務専念義務免除の許可(令和2年度)

申請数	許可数	主な事由
8件	8件	▷消防団関係会議への出席▷ソフトボール競技運営役員 ▷公共放送への撮影協力▷職員の福利厚生業務への従事等

■営利企業従事の許可(令和2年度)

申請数	許可数	事由
15件	15件	▷市史執筆員▷選挙投票立会人 ▷国勢調査員▷食品製造補助等

研修および勤務成績の評定

■職員研修(令和2年度)

区分	延べ参加者数	備考
新規採用職員研修	16人	前期・後期
庁内研修	71人	パワーハラスメント防止研修等
派遣研修	60人	▷置賜地域研修協議会▷市町村職員研修所等
計	147人	

■人事評価制度を活用した
勤務成績の評定状況

職員の能力向上に主眼を置き、人事評価制度を実施しており、昇給期等に所属長が各職員の勤務成績を判定しています。

福祉および利益の保護

健康診断	期日・受診機関	診断内容
(令和2年度)	10月7日～9日 南陽検診センター	▷問診▷身長、体重、視力、聴力▷心電図▷尿検査 ▷血圧▷血液▷胸部X線▷腹部エコー▷各種がん検診

■勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する不服申し立て(令和2年度) 0件

■公務災害の発生状況(令和2年度) 3件

職員の給与

■職員の平均年齢・平均給与月額(※)(R3.1.1現在)

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給与月額	平均年齢	平均給与月額
41.2歳	344,681円	52.4歳	367,240円

※令和2年4月1日現在の職種ごとの職員の給料月額と、毎月支払われる扶養手当、住居手当等の諸手当の額を合計したものの平均。

■期末・勤勉手当(令和2年度支給状況)

区分	南陽市	国
期末手当	2.50月分	2.55月分
勤勉手当	1.85月分	1.90月分
加算措置	職制上の段階による加算	
1人当たり平均支給額	153万円	-

■退職手当(令和3年4月1日現在)

区分	勸奨・定年・自己都合
1人当たり平均支給額	2,050万円

■時間外勤務手当

区分	令和2年度	令和元年度
支給実績	4,576万円	3,921万円
職員1人当たり平均支給額	16万円	14万円

◆問合せ先 みらい戦略課広報聴係(☎40-0249)

「心の健康」について

☑体と心が健康であることは非常に大事だと思う。市役所にメンタルヘルス相談室を開設したり、市報で心の健康の知識、ストレス解消法、医療機関、心が明るくなる記事を掲載したり、多くの市民が受けられるメンタルヘルスチェックを行ってはどうか。

💡市役所の保健師は基本的なメンタルヘルスの知識を有していますので、お気軽にご相談ください。必要に応じて、地域の医療機関も紹介しています。

「心の健康」は関心が高いテーマですので、今後の市報発行計画で検討します。

市では現在、「心の健康」に起因する「ひきこもり」の現状を把握し、支援を円滑に行うため、全世帯対象の調査をしています。今後も市民の皆さんのニーズを把握し、対策を検討していきます。

「四季南陽」について

☑工業デザイナー奥山清行氏が旧ハイジアパーク南陽を活用して整備する「四季南陽」を中心とする構想に関心がある。考えを勉強させてもらい、まち作りに活かしたい。

💡「四季南陽」の計画が定まりましたら、奥山様から市民説明会を開催していただけます。南陽、置賜全域を捉えたブランディングを構想していますので、ぜひ奥山様のお考えをお聞きください。



▲令和3年9月17日、(株)KEN OKUYAMA DESIGN、(株)四季南陽(奥山清行代表(写真左)、南陽市の3者で「旧ハイジアパーク南陽売買契約」の締結を行いました。

子どもと遊べる施設

☑土日に利用できる屋内施設が少ない。午前中だけでも、地域子育て支援拠点センターを開放してほしい。

💡ご提案を受け、運営事業者に土・日開設について相談しましたが、コロナ禍での人手不足など運営体制上の課題があり、現状では難しいとのことでした。今後とも事業者と連携し、課題の整理に向けて努めますのでご理解をお願いします。

再生可能エネルギー

☑市の公共施設に太陽光発電を導入してはどうか。SDGs*やゼロカーボンシティの達成にもつながる。

💡市は昨年度、2050年まで二酸化炭素(CO₂)の排出量実質ゼロを目指し「南陽市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。令和3年7月から、市庁舎等の電気の一部に、東北電力(株)が提供するCO₂排出量ゼロの電気「やまがた水力プレミアム」を導入しています。

現在は、南陽市における再生可能エネルギー導入目標策定事業に取り組み、その中で数値目標の設定及び具体的な取組方針の決定を進めています。

交通マナーを守ろう

☑一部ではあるが、交通マナーを守っていない車を見る。一時停止しない、カーブで必要以上にふくらみ車線をはみ出す、駐車場白線をはみ出して駐車する、ウィンカーの点灯が遅い、薄暗い時にライトを点けない等。県全体の問題だが、まずは南陽市から改善されたいと思う。

💡今回のお手紙を受け、免許更新時に受講者に対し、交通マナーの厳守について呼びかけてもらうよう、南陽警察署に要望しました。引き続き、交通ルールやマナーの徹底の啓発を強化していきます。

ご意見
ありがとうございます
ございます



「市長とみらいトーク」の代わりとして、市報10月1日号で市民の皆さんからご意見を募集し、頂いた全てのお手紙に市長が目を通してお返事を送付しました。その中から一部をご紹介します。

☑ 〓市長からの回答

ご意見の内訳

産業、観光	9件
交通、道路、都市整備	14件
生活環境	4件
子育て、教育、文化	6件
福祉、医療	4件
防災、防犯	3件
その他市政全般	1件
合計	41件

(お手紙：20通)

道の駅建設

☑観光客が気軽に立ち寄れる道の駅を作りたい。雇用も生まれ、市全体が豊かになるのでは。

💡全国の道の駅には、経営的に成り立たず公的資金がつかまれているケースも少なくないことから、市としては、民間事業者が道の駅を設置した場合は協力・支援したいと考えています。

12/28 「ラーメンカードラリー」わずか12日で全36店舗制覇者現る！ 場 市役所



市内でラーメンを食べて特製カードを集める「なんようしのラーメンカードラリー 2021」が、令和3年12月17日(金)から大好評開催中です。12月28日(火)には、わずか12日で参加全36店舗を制覇した方(市内在住)が現れました。1月25日(火)現在で全店舗制覇は5人。開催は2月28日(月)までです。

1/10 新春スポーツ講演会 場 熊野大社誠證殿



市体育協会主催の「新春スポーツ講演会」が開催され、NDソフトアスリートクラブ監督の金田剛さん(宮内地区)が講演しました。金田さんは「日本一への挑戦」と題し、監督としての心掛けやニューイヤー駅伝への抱負を述べ、市内のスポーツ・教育関係者等約50人が聴き入りました。

旧ハイジアパーク南陽を活用したリゾート施設「四季南陽」の開発に隈研吾氏と奥田政行氏が参加します

市は、(株)KEN OKUYAMA DESIGN (KOD)、(株)四季南陽(奥山清行代表)と旧ハイジアパーク南陽売買契約を締結し、同施設を活用したリゾート施設「四季南陽」の開発に取り組んでいただいています。

1月8日(土)、KODから「新国立競技場を設計した日本を代表する建築家の隈研吾氏、イタリア料理界の人気シェフ「アル・ケッチャーノ」の奥田政行氏と組んで、「四季南陽」の開発に取り組むことが公表されました。

※詳しくはKODホームページをご覧ください▶



1/9 中川地区新春講演会「ソラシドお笑いステージ」 場 中川公民館



「山形県住みます芸人」として県内で活動し、南陽市のラーメン大使も務めている人気お笑いコンビ「ソラシド」のお笑いステージが中川公民館で開催されました。約40人の参加者の前で、巧みな漫才や、農業トーク、じゃんけん大会等が行われ、笑いの絶えない時間となりました。

1/18 「森へ行こうよ」自然環境学習事業：木工クラフト体験 場 赤湯ふたば保育園



「森へ行こうよ」自然環境学習事業が赤湯ふたば保育園で行われました。NPO法人美しいやまがた森林活動支援センターの方々の指導のもと、4歳児48人が、木の実や間伐材を使った置物作りを通して森林資源に親しみました。この事業は1年を通し市内幼児施設等で全24回行われました。

木の温かみあふれる置物

1/22 きらきら・EKUBOキッズ スポーツ雪合戦 場 中央花公園



市内小学4～6年生対象の体験型講座「きらきら・EKUBOキッズ」の第4回「スポーツ雪合戦」が行われました。この日は小学生13人が参加。子どもと大人の混合チームを作り、壁に隠れて雪球をよけたり、協力して作戦を立てたりしながら、寒さをものともせず楽しんでいました。

Topics 1/4 新春なんよう 2年ぶりの開催 新たな年の飛躍誓う

場 シェルターなんようホール(市文化会館)



新年を迎え、市内各界の代表者が新春のお祝いと抱負を語る「新春なんよう55」が2年ぶりに開催されました。今回は新型コロナウイルス感染対策として会食を行わず、式典形式での開催となりました。

白岩市長が新年の挨拶と抱負を述べたほか、市消防団からは、日本消防協会の最高名誉章である消防団特別表彰「まとい」受章の報告がありました。また、2021年プロ野球ドラフト会議で埼玉西武ライオンズから育成3位指名を受けた菅井信也さん(赤湯出身)と、旧ハイジアパーク南陽を活用したリゾート施設「四



▲市消防団井上和也団長らによる特別表彰「まとい」受章報告

▲埼玉西武ライオンズに入団した菅井さん(左)、世界的工業デザイナー奥山さん(右)からのビデオメッセージ

季南陽」開発に携わる世界的工業デザイナー奥山清行さんから、新年の決意についてビデオメッセージをいただきました。

約210人の参加者は、挨拶やメッセージに拍手を送りながら、自身の新年の飛躍を決意していました。

地域おこし協力隊 活動日記

南陽市の地域おこし協力隊が取り組む日々の活動を紹介します。



協力隊フェイスブック▶

◆農産物を通した”つながり”に感謝する日々です 奥田幸子さん(埼玉県出身)

南陽産の農産物の販売促進やPR活動を私の”任務”として、昨年の就任当初は、銀座の山形県のアンテナショップなどの県外を中心に活動予定でした。

ですが、コロナ禍が続き、県外での活動は控えるべきと思方向転換。市内を活動のベースとして計画変更しました。

活動の中心となったのが宮内熊野門前通りにある「にぎわいの館」での”奥田のにぎわいマルシェ”です。7月～10月までの月2回週末開催し、農家さんから仕入れた野菜やドライフルーツ、果汁100%のジュースなどの6次化商品、地域おこし協力隊の加藤さんご夫婦が作った大粒ぶどうなどを販売、PRしました。開催当初は



地域おこし協力隊とは？

都市から地方に生活の拠点を移した方を自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱し、様々な「地域協力活動」を行いながら地域への定住・定着を図る取り組みです。

お客様もまばらでしたが、次第にリピーターも増えうれしかったです。商品の仕入れ先に困っていた時には、私の想いに共感して下さった方々が仕入れ先を紹介してくださって、大変ありがたく思いました。

販売を通して改めて感じていることは、「やっぱり、南陽の農産物は美味しい！」ということ。私は、この素晴らしい農産物の良さをもっと広めたい！食べてほしい！と思います。販売を通して知った南陽の農産物の特徴や栄養価、ドライフルーツなどの加工品については災害の時の備えとしても大いにオススメできる点など、私なりの視点で情報発信していきたいと思っています。

実は、南陽の農産物を販売している内に、だんだん自分でも作ってみたい欲求が沸いてきています。この冬の間に、畑の準備もできたらと思っています。



▲”奥田のにぎわいマルシェ”の様子

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

※掲載内容は1月25日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、情報が変更となる場合があります。各主催・担当に直接問い合わせください。



10月～1月分の児童手当・特例給付を振り込みます

◆すこやか子育て課子ども家庭係 (☎40-1689)

令和3年10月から令和4年1月分までの児童手当または特例給付を指定口座に振り込みます。振込先に変更があった場合はすぐにご連絡ください。

- 支給日 2月10日(木)
- 対象 中学生以下の児童を養育し児童手当または特例給付の受給資格について市の認定を受けた方

■対象者と支給月額(1人あたり)

対象	金額
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前(第1子および第2子)	10,000円
3歳以上小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

※特例給付支給月額5,000円/1人



はぐっど Baby教室

- 日時 3月11日(金)10時～11時(受付は9時40分から)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 令和3年6・7・8月生の子どもとその母親
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込締切 3月9日(水)
- 定員 先着6組程度



両親学級

- 日時 3月3日(木)13時10分～15時30分(受付は13時から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について▷お風呂の入れ方
- 対象 妊娠届出後の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳と副読本、筆記用具
- 申込締切 2月28日(月)
- 定員 先着5組程度



離乳食もぐもぐ相談会

- 日時 3月1日(火)10時～11時(受付は9時40分から)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷お話(赤ちゃんの栄養)▷相談▷体重測定▷希望する方
- 対象 ▷離乳期の子どもを持つ保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- 申込締切 2月25日(金)
- 定員 先着8組程度



乳幼児健康相談

3/8(火)
10:00～11:00
こぼとキッズ(沖郷双葉保育園内)



2月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。
■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス*	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和3年12月生	生後2か月～9か月未満
Hib		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
四種混合	令和3年11月生	生後3か月～12か月未満
BCG	令和3年9月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和3年2月生	1歳～2歳未満
		1歳～1歳3か月未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	平成31年2月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。



乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

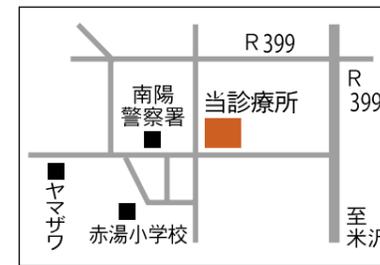
すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	健康長寿センター	3/4(金)午後	令和3年11月生
1歳6か月児健康診査	シェルターなんようホール	3/10(木)午後	令和2年8月生
2歳児歯つばい教室		3/15(火)午前	令和元年8月生 令和2年2月生
3歳児健康診査		3/2(水)午後	平成30年8月生

南陽東置賜休日診療所

☎40-3456

- 3月の診療日 6日、13日、20日、21日、27日
- 受付時間 8時45分～11時45分、13時～16時30分
- 診療科目 主に内科・小児科
- 持ち物 保険証(必ず)、お薬手帳(お持ちの方)



※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。
※携帯電話またはスマートフォンをお持ちの方は持参ください。
※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

担当医師などはHPをご覧ください。→



3月1日(火)～7日(月)は「子ども予防接種週間」です

受け忘れていた**予防接種**はありますか？

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)



必ず母子健康手帳を確認し、まだ受けていない定期予防接種がありましたら、ぜひこの機会に受けましょう。協力医療機関等については、決まり次第市ホームページに掲載します。

医療機関には事前に予約が必要です。予防接種を遅らせると免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。予防接種は決められた期間内で受けるようにしましょう。

■接種対象年齢・定期予防接種の種類

- ▷0歳児=B型肝炎、BCG、ロタウイルス
- ▷1歳児=麻しん風しん第1期
- ▷1～3歳児=水痘
- ▷5歳未満=Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌
- ▷年長児=麻しん風しん第2期
- ▷7歳6か月未満=四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、日本脳炎第1期(3歳～)
- ▷9～13歳未満=日本脳炎第2期
- ▷11～13歳未満=二種混合(ジフテリア・破傷風)

お子さんがマイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルでも接種履歴を確認できます



むしばゼロ!

12月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は1月25日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、情報が変更となる場合があります。各主催・担当に直接問い合わせください。

山形県保険者協議会第19回共同広報キャンペーン

自宅・職場でできる

Let's ストレッチ!

コロナ禍でも体を動かしていますか？
簡単にできるストレッチ体操が効果的です。

ストレッチ体操のポイント

- 息を止めない
- 伸ばしているところを意識する
- "イタ気持ちいい"くらいがちょうどいい
- できれば20秒位
- 左右5回ずつを目標に

<ストレッチの例>

お尻周囲のストレッチ



- 椅子などに座り、伸ばしたい側の足を反対の太ももの上にあぐらを組むように乗せます。
- ゆっくりと体を前に倒していきます。
- おへそを前に出すイメージで体を前に倒すとより効果的です。

太ももの前側のストレッチ



- 伸ばしたい側の足を後ろに引いてゆっくりと膝を下ろし、反対側の膝を前に出しながら太ももの前側を伸ばしましょう。
- 体を起こすとより効果的です。

◆県保健者協議会 (☎0237-87-8000)

献血(400mlのみ)

- 期日 3月20日(日)
- 時間 10時~正午、13時30分~16時
- 場所 マックスバリュ南陽店
- 対象 男性は17~69歳、女性は18~69歳の、体重50kg以上の方(65~69歳の方は60~64歳のときに献血したことがある方)
- 持ち物 身分証明書(免許証等)、献血カード(お持ちの方)
- ◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

500kcalヘルシー料理教室

- 日時 2月22日(火)9時30分~12時30分
- 場所 健康長寿センター ■定員 10人程度
- 内容 ▷脳トレに関する講話と実技▷調理実習(レンジで簡単よだれ鶏、くるみの混ぜご飯他)▷試食(希望により持ち帰り可)
- 講師 市管理栄養士、保健師
- 参加料 200円(材料分)
- 持ち物 エプロン、手ぬぐい、筆記用具、持ち帰り容器(必要な方)
- 申込締切 2月15日(火)
- ◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

専門スタッフがお答えします もの忘れ相談

- 日時 2月24日(水)9時30分~正午
- 場所 市役所201会議室
- ◆南陽市地域包括支援センター (☎40-1646)

地域包括支援センター 3月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)	趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)
ゆったりくらぶ ◆健康ヨーガ教室	新型コロナウイルス感染症の流行にともない、しばらくの間お休みします。
2(水)・10(木)13時~16時 毎週火曜日	わくわく健康教室 ◆接骨師会健康サポート事業所(☎40-2776)
老人いこいの家	9時30分~10時30分、10時45分~11時45分 沖郷公民館(防災センター)
てんとうむし	28(月)13時~14時
24(木)	中川公民館
12時30分~15時30分	28(火)13時~14時
老人いこいの家	健康長寿センター
やじろべえ(予防体操)	■参加料 1,000円/月
7(月)12時40分~14時	
健康長寿センター	
17(木)12時40分~14時	
沖郷公民館(防災センター)	

※老人いこいの家は利用料無料(入浴施設が利用できないため)。

市民の健康づくりを応援する「健康なよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課 すこやか係 (☎40-1691)

毎日続ける健康づくり

健診ニュース その①

1日の活動量(運動)が不足しています

健診結果によると、活動量が1日1時間以下の人が7割です。運動不足が健康に及ぼす影響は、喫煙や高血圧に匹敵し、生活習慣病、がん、認知症などさまざまな病気の要因になります。また、1日の中で座っている時間が長い人ほど、生活習慣病発症や死亡のリスクが高まることが指摘されています。まずは今よりも1日10分多く活動するために、座らず立ち上がることから始めましょう。

健診ニュース その②

塩分を摂りすぎています

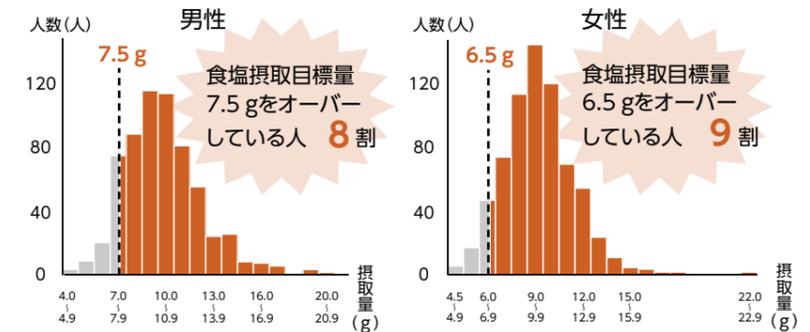
R3年度から、健診に「推定食塩摂取量検査」が追加されています。(国民健康保険加入者のみ)日本人の塩分摂取基準では、1日の目標量は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満ですが、目標量を超えている人がほとんどです。特定健診を受診した方は結果裏面の【その他の検査】に記載されていますのでご確認ください。野菜を意識したバランスの取れた食事と、うす味での適塩を心がけましょう。

南陽市国保の健診では、高血圧の方が多いという結果がでています。高血圧の要因には、「運動不足」「塩分のとり過ぎ」などが挙げられます。

以下を参考に生活を見直し、健康な身体づくりに取り組みましょう。

お手軽さNo1! その場でらくらく足踏み

- ①椅子に浅めに腰かける
- ②できるだけ速く、小刻みに足踏みを3秒行います。腕を一緒に振ると運動量アップ!
- ③休みながら3~5回くり返します。



▲南陽市特定健診受診者の1日の推定食塩摂取量と人数

"ヤングケアラー"をご存じですか?



「ヤングケアラー」とは、大人が担うような家事や家族の介護、世話などをすることで、自分の育ちや教育に影響を受けている18歳未満の子どものことです。障がいや病気のある家族に代わり、買い物や料理、掃除などの家事をしたり、家族に代わり幼い兄弟の世話をしているケースがあげられます。市でも関係機関と連携しヤングケアラーの早期発見及び支援を図っていきますので、お困りの方はご相談ください。

厚生労働省サイト内で、相談窓口や民間の支援団体を確認できます。→



◆すこやか子育て課子ども家庭係 (☎40-1689)

ご用心!暮らしのトラブル

かしこい消費者

知らない番号からの電話に出るのは危険!

犯人グループが親族や公的機関、金融機関職員などになりすまし、犯行前に家族構成や資産状況などを把握する目的でかける電話を「アポ電」(アポイントメント電話の略称)といいます。▶昨年暮れに、市内で、「市職員がATMで還付金をお渡しするので来てください」というアポ電が発生しました。市職員がATMで還付金をお渡しすることは決してありません。▶家族構成や資産状況を聞かれたらすぐに電話を切りましょう。▶家族を名乗る電話でも不審な場合は一度切ってかけ直すことでトラブル回避できます。

「アポ電」がかかってきたら、ご相談ください

- ▶南陽警察署生活安全課 (☎50-0110)
- ▶市民課生活係(市役所1階②窓口)
- ▶置賜消費生活センター (☎24-0999)

南陽市消費者の会

◆市民課生活係 (☎40-8255)

◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は1月25日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、情報が変更となる場合があります。各主催・担当に直接問い合わせください。



市役所市民課レジがセミセルフ化 & キャッシュレス決済使えます

◆市民課市民係
(☎40-8254)

■取扱いブランド

【継続】 PayPay、LINE Pay

+

【2月1日から】

【クレジットカード】 DC(Visa)、DC(Master)、JCB、American Express、Diners Club

【電子マネー】 nanaco、WAON、楽天Edy、Apple pay、QUIC Pay、交通系ICカード(Suica、PASMOほか)

【QRコード決済】 au Pay、メルペイ、Fami Pay、銀行Pay (各種)

(注) 電子マネー・QRコード決済は事前にチャージが必要です。市役所ではチャージできません。

2月1日(火)から、市民課(市役所1階)で利用できるキャッシュレス決済の種類が増えました。ぜひご利用ください。

また、新型コロナ感染予防のためレジをセミセルフ化しました。お支払いの際はご協力をお願いします。

■対象手数料等

市民課窓口でお会計する手数料等すべて(戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明等)

■レジの使い方

【キャッシュレス決済】
利用したいカードやQRコード決済のバーコードを端末にかざします。



【現金払い】
お客様自身でお会計金額を投入します。



軽自動車等の変更・廃車手続きは3月末まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車等の所有者または使用者に課税されます。

所有者・使用者が死亡した場合や住所変更した場合、車両を譲渡・廃車した場合は3月末まで手続きが必要です。

3月下旬は窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

■手続き窓口

【原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車】
市民課市民係(市役所1階①窓口)
◆問合せ先/税務課市民税係(☎40-0258)

【二輪の軽自動車(125cc超~250cc以下のバイク)・二輪の小型自動車(250cc超のバイク)】
◆東北運輸局山形運輸支局(☎050-5540-2013)

【三輪・四輪の軽自動車】
◆軽自動車検査協会山形事務所(☎050-3816-1835)

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

緊急時に備え、防災行政無線と公共施設等の戸別受信機から一斉に試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

放送内容は防災情報テレフォンプランサービス(☎40-3001)で確認できます。

■日時 2月16日(水)11時
◆総合防災課消防防災係(☎40-0264)

「やまがた出羽百観音」の魅力伝える コンセプト映像公開中!

県では、山形が誇る精神文化の1つ「やまがた出羽百観音」の魅力を伝えるコンセプト映像を制作し、県のYouTubeチャンネル「わたしの山形日和。」で公開しています。素朴でありながらも厳かな佇まい、周囲の豊かな自然が与えてくれる安らぎや癒しを、ぜひ感じてください。

県のYouTubeチャンネル「わたしの山形日和。」▶
「やまがた出羽百観音」特集ページ▶

◆県観光復活戦略課(☎023-630-3362)



映像の一部

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分~17時15分

※令和4年1月25日現在の情報です。

新型コロナワクチン情報

◆すこやか子育て課ワクチン接種対策室
(☎40-1693)

4月中に、接種希望者の3回目接種を完了します

市では、国の方針に沿い、ワクチンの3回目接種を2回目接種から6か月間隔に前倒しします。令和3年10月までに接種を完了した方で、3回目を希望する方については、4月中に接種を完了する予定です。

■今後の接種スケジュール(予定)

2回目接種時期により随時送付する希望調査に基づき、接種券等を発送します。

2回目接種	3回目接種
令和3年6月、7月	2月、3月
令和3年8月	3月、4月
令和3年9月	4月
令和3年10月	4月

■5~11歳の方の接種スケジュール(予定)

春休み中に2回目までの接種を完了する予定です。1月下旬に希望調査票を送付しています。

1回目接種	2回目接種
3月上旬	4月初め

令和3年7月までに2回目接種を完了した方の3回目接種の予約

■対象 令和3年7月までに2回目接種をした方で下記のいずれかの方

- ①接種希望のハガキ未投函者で接種希望の方
- ②接種希望のハガキを投函した方で3回目の予約をキャンセルした方

■予約開始日 2月1日(火)9時~

■接種場所 下表のとおり

【個別接種】

※個別の医療機関への予約・お問い合わせはできません。

医療機関	使用ワクチン
医療法人社団梯仁会板垣医院	ファイザー社製
医療法人社団大塚医院	ファイザー社製
医療法人加藤整形外科クリニック	ファイザー社製
川合耳鼻咽喉科	ファイザー社製
公立置賜南陽病院	武田/モデルナ社製
医療法人社団後藤医院	ファイザー社製
齋藤内科クリニック	ファイザー社製
医療法人社団 済々会さとうクリニック	ファイザー社製
医療法人社団鈴木内科医院	ファイザー社製
西山医院	ファイザー社製
医療法人白水堂齋藤医院	ファイザー社製
本町クリニック	ファイザー社製

※3月以降に使用するワクチンは、今後の供給量により変更の場合があります。

【集団接種】

期日	時間
2/5(土)	13時30分~16時
2/6(日)	13時30分~16時
2/12(土)	13時30分~16時
2/13(日)	13時30分~16時
2/27(日)	9時~11時、13時30分~16時

■場所 シェルターなんようホール(市文化会館)
■使用ワクチン 武田/モデルナ社製

■予約方法(個別接種・集団接種)

①WEB (24時間対応)▶
②LINE (24時間対応)▶

③電話
ワクチン接種対策室フリーダイヤル
☎0120-740891/平日9時~16時

住所地以外で接種を希望する方は届出が必要です

住所地以外の方(単身赴任者、遠隔地へ下宿中の学生、里帰り出産による帰省等)で、南陽市で1、2回目の接種をされた方は、3回目の接種についても1回目と同様に市に住所地外接種届の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。



◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は1月25日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、情報が変更となる場合があります。各主催・担当に直接問い合わせください。

生活なんでも 相談ダイヤル(無料)

- 期間 2月17日(木)~19日(土)
- 時間 10時~17時
- 相談方法 下記に電話相談
- 相談内容 生活全般(家庭、借金、法律、新型コロナ等)に関する悩みや困りごと相談
- ◆生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

ベリリーブ南陽

不登校のお子さんを支える保護者の会です。同じ悩みを抱える方が気持ちを共感し合い、子ども達の未来を信じる気持ちを持てるよう、不安を話せる場所です。

- 日時 2月18日(金)18時30分~21時
- 場所 みんなの居場所「にじ」(南陽市宮内3567)
- ◆松田(☎090-4887-0756)

不登校・ひきこもり等 相談会

- 日時 2月22日(火)10時~14時
- 場所 赤湯公民館
- ◆NPO法人With優・安達(☎33-9137)

暮らしにアートを 2月のギャラリー

- 日時 2月10日(木) 13時~14時30分
- 場所 県庁14階
- ◆山形県労働委員会(☎023-630-2793)

農業経営ステップアップ 研修会~新たな労働力確保 に向けて~(無料)

- 期日 2月15日(火)
- 時間 13時30分~16時
- 開催方法 オンライン(ZOOM)
- 内容 1日農業バイトアプリ「daywork」の活用、雇用確保に向けた労務管理の基本
- 対象 農業者の方
- 申込書配布先 市農林課、県農林水産部HP
- 申込方法 EメールまたはFAX
- 申込締切 2月7日(月)
- ◆県農業経営・所得向上推進課(☎023-630-3405)

夕鶴の里企画展 「夕鶴のひな祭り展」

- 期間 2月1日(火)~5月8日(日)
- 場所 夕鶴の里3階特別展コーナー
- 開館時間 9時~16時30分
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- 入場料 大人330円(270円)、子供110円(50円)

※()は団体料金(15人以上)。
◆夕鶴の里(☎47-5800)

労働悩みごと相談会

- 日時 2月10日(木) 13時~14時30分
- 場所 県庁14階
- ◆山形県労働委員会(☎023-630-2793)

スポーツ推進委員協議会主催 第15回 市民カローリング大会

- 日時 2月13日(日)8時45分(受付は8時15分から)
- 場所 市民体育館
- 参加料 無料(全員に参加賞、上位入賞者に賞品があります)
- 対象 市内在住、在勤、通学の方
- 持ち物 内履き
- 定員 先着40組(競技は3人で行います。3人以上1組で申込ください)
- 申込締切 2月8日(火)
- 申込先 社会教育課、市民体育館、各地区公民館
- ◆社会教育課 社会体育係(☎40-8990)

イノシシ被害 防除研修会(無料)

- 期日 2月16日(水)
- 時間 13時30分~15時30分
- 場所 シェルターなんようホール(市文化会館)
- 講演内容 「イノシシの生態と被害防除について」
- 対象 市内在住の方
- 定員 先着50人
- 申込方法 下記に電話
- 申込締切 2月15日(火)
- ◆農林課果樹6次化推進係(☎40-0904)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分~17時15分

南陽市森林整備計画 (案)を縦覧します

- 計画期間 令和4年度~13年度
- 縦覧期間 2月2日(水)~3月3日(木)
- 時間 平日9時~17時
- 場所 農林課(市役所2階)
- ◆農林課林務係(☎40-8320)

講座・催し

陸上自衛隊第6師団 第17回音楽まつり(無料)

- 期日 2月27日(日)
- 時間 ①10時30分開演(9時30分開場) ②14時30分開演(13時30分開場)
- 場所 やまぎん県民ホール(山形市)
- 申込方法 【メール】「第6師団」で検索して応募要領に従って送信【往復はがき】希望公演・住所・氏名・年齢・希望人数(2人まで)・電話番号を記入し、〒999-3797 第6師団広報班音楽まつり係(住所の記入は必要なし)宛に送付
- 申込締切 2月14日(月)必着
- ◆陸上自衛隊第6師団司令部総務課 広報班(☎0237-48-1151)

市民ギャラリーに 作品を展示してみませんか

- 展示期間 原則年1回、2週間まで
- 展示時間 9時~17時
- 対象 市内在住者が組織する団体
- 申込締切 2月18日(金)
- ◆赤湯公民館(☎43-3466)

公共下水道事業計画案 を縦覧します

- 期間 2月1日(火)~15日(火)
- 時間 平日8時45分~17時15分
- 場所 上下水道課内(市水道庁舎)
- ◆上下水道課下水道係(☎40-8436)

募集

市営桜木住宅1号棟 入居者

- 階数・戸数 3階・3戸、4階・1戸
- 部屋数 6-6-4.5畳
- 家賃(収入に応じた月額) 14,500円~28,400円
- 募集期間 2月7日(月)~18日(金)
- 受付時間 平日8時30分~17時15分
- 入居時期 令和4年4月(予定)
- ◆建設課建築住宅係(☎40-8396)

ふれあい農園入園者

- 契約期間 4月から1年間
- 募集区画 長岡地内の40区画(1区画約50㎡)
- 対象 市民の方
- 利用料 無料(入園者会費負担あり)
- 申込方法 下記に電話
- 申込締切 2月18日(金)
- ◆農林課果樹6次化推進係(☎40-0904)

令和4年度男女共同参画 週間キャッチフレーズ

- 募集テーマ 「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ
- 応募資格 15歳~20歳(平成14年4月2日~平成20年4月1日生まれ)の方
- 申込締切 2月25日(金)
- ◆内閣府男女共同参画局総務課(☎03-5253-2111)

第16回 なんよう雪灯祭り

南陽高校JRC部の皆さんの手作りキャンドルが市内を温かく照らします。

■日時 2月5日(土) 17時一斉点灯

■雪灯祭り実施場所 赤湯温泉通り(えくぼプラザ、表町商店街、本町商店街、ゆーなびからこる館)、JR赤湯駅(赤湯駅前商店街)、宮内しんまち商店街

■イベント内容
▷みんなで雪灯作り・雪だるまを作ろう!▷玉こんにゃく・甘酒お振る舞い▷餅つきお振る舞い▷ミニコンサート「ファミリービートルズ」▷お楽しみ抽選会など

詳しくは観光協会HPから ▶  ◆南陽市観光協会(☎33-9512)

令和元年の様子▲ 

求職者向け 就職に役立つ! ビジネスパソコン活用講座 受講料無料

●日時 3月10日(木)~11日(金)、3月15日(火)~17日(木) 13:30~16:30

●会場 シェルターなんようホール/南陽市文化会館 ●定員15名

●対象者 南陽市在住の求職者・転職希望者・創業希望者・正社員転換希望者・学生 南陽市外在住で南陽市内での就職希望者(学生を含む)

※Word/Excelの経験が概ね1年以上ある方が対象です。受講案内や申し込み方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

＜求職中の方は、失業認定申告の際に必要な求職活動実績(1回)に認定されます。＞

あなたの就職活動を応援します!就職や事業拡大に役立つセミナー等を開催中!

●求職者/起業者向けセミナー ●事業主/在職者向けセミナー ●就職面接

南陽市雇用創造協議会 URL: https://nanyo-koyo.jp

〒999-2292 南陽市三間通436番地の1(南陽市役所内) TEL.43-4552 FAX.49-7346

須藤克三賞 最優秀作品紹介



【小学校低学年の部】

おぼんかざり
いつか
わたしも
じぶんの子どもといっしょに
おぼんかざりを下げたいな



梨郷小2年(現3年)
三宅 柑南さん

夕やけのだいだい色
風にゆれる いなほのみどり
まわりどろろの うすい青
今年も おぼんがやってくる
ご先ぞさまが 帰ってくださる

おぼあちゃんが
おぼんのかざりを下げる
わたしと弟も
お手つだい

さくらんぼみたいな 小さな
りんご
ひょうたんみたいな 小さな
かぼちゃ

細くて 長い そうめん
おとさないように
とちゅうで切れないように
ゆっくりと

一本一本
やさしく かける

お母さん
子どもだったときに
お手つだいたんだって

【小学校高学年の部】

二段ベッド

今年も おぼんがやってくる
ご先ぞさまは
喜んでくださるかな



梨郷小5年(現6年)
竹田 蒼佑さん

ぼくとお兄ちゃんの二段ベッド
去年買ったもらった二段ベッド
お兄ちゃんが上でぼくが下
カーテン付けてうす暗い
まるでひみつ基地のよう
お兄ちゃんの基地に登ったり
ぼくの基地に下ったり
何度も何度もくり返す
まるで運動会みたい
ねる時間
お兄ちゃんの

ギシギシギシ
ぼくはなかなかねむれない
そのうちぼくも
グーグーグー
あわてて朝起き
頭をゴーン
上の板におつきたよ
二段ベッド
ぼくとお兄ちゃんの二段ベッド
上にお兄ちゃんがいるだけで
ぼくの心はほっとする
安心してがらねむってる

今年になってベッドを分解
中学生のお兄ちゃん
別の部屋でねることに
ぼくのベッドは一段ベッドに
上のギシギシなくなると
頭をおつけることもない
いつでもぐっすりねられるよ
でも
上に空間ぽっかり空いた
さびしい
上にお兄ちゃんがいるだけで
安心していたぼく
二段ベッドから一段ベッドに
今は形がちがっても
元の二つはつながっていた
兄弟みたいな二段ベッド
ぼくとお兄ちゃん
心はいつもつながっている
そう思うことにした
そしたらさびしくないもんね

【中学校の部】

今



沖郷中2年(現3年)
猪野 恵太さん

わたしは今、生きている
色とりどりの花に囲まれて
まだまだ幼いけれど
いつかきれいに花を咲かせ
一人前の花になりたい
花びらが白くなって種がで
きたら
風と共に送り出したい
わたしはそれを見送りたい
その時わたしは祈っている
大きく成長することを

僕は今、生きている
僕にあげながら生きている
空を飛びながら生きている
目的地はないけれど
海を越え、山を越え、町を越え
どこまでも、どこまでも
飛び続ける
僕は信じている
飛び続けた先に
飛び立った理由があることを

私は今、生きている
川の流れに逆らいながらも
たとえ急な坂があっても
そこに危険があったとしても
戻らなくてはいけない場所
がある
何度も流されて
くじけそうになっても
泳ぎ続ける
私は守り続ける
必ずここへ戻る約束を

僕は今、生きている
一つずついてねいに
努力して
経験しながら
まだまだ未熟で
何も分らないけれど
目の前にある壁を
越えていく
僕は知っている
努力は裏切らないことを
私たちは今、生きている
たとえ苦しくても
目の前が暗くても
私たちは抗う
それぞれが決めた未来へ
進むために
私たちはみんな信じている
苦難を越えた先に
「明日」という日が待っている

市長の
コラム
No.30
自然体
南陽市長
白岩孝夫

全ての市民に等しく公平に

中国武漢に端を発した新型コロナウイルスが感染の発生から、2年もの月日が経過しました。

加えて昨年、原油価格高騰による灯油・ガソリン価格の高止まりや、食料品などの値上がり、市民生活を直撃しています。

これまで本市では、収入が大幅に減ってしまった飲食業や旅館業、製造業などを中心として支援する緊急経済対策を第14弾まで行ってきました。

しかし、前述の状況を踏まえ、制度のほぐしでこれまで支援の手が届かなかった方にも、少しでもなんとか届けられないか。

「全ての市民に等しく公平に行き渡る支援」が今こそ必要だと考えました。

そこで、「南陽市 全市民応援クーポン事業」の予算、約1億円を、市議会のご理解をいただき、市長専決処分でご承認しました。

百歳を超えるお年寄りから、いまお母さんのお腹の中ですくすく育つ赤ちゃんまで、全ての市民の皆さんに、一人当たり3千円のクーポンを2月に配布します。少しでも暮らしの一助となりますように。

図書館
南陽市立図書館
No.43-2219

開館時間 火~金曜、11日(金)、23日(水) 10時~18時
土・日曜 10時~17時
2月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

おはなし会(児童コーナー)

おぼあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 2/5(土)11時
どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 2/12(土)11時
しんちゃんおはなし会(しんちゃんお話し会) 2/26(土)11時

市立図書館おたのしみ会

2/19(土)11時

リサイクルブックフェア(要事前申込)

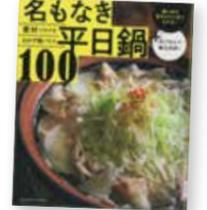
2/23(水) ①10時30分②11時③11時30分
入替制(各定員15人)

ご協力いただける本(古い百科辞典、マンガ雑誌、有害図書除く)を2月13日(日)までに図書館にお持ちください。期間外は受け付けておりません。

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『名もなき平日鍋100』

オレンジページ/発行
野菜がたっぷり取れて体が温まる、冬にぴったりの鍋。家にある野菜や、味付けから選べる100のレシピを紹介した1冊。味の決め手となる鍋つゆの配合も、ひと目で分かります。



新着図書紹介
※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書
答えは風のなか/重松清
人形姫/山本幸久
大谷翔平2021/岩手日報社(発行)
声に出す祝詞、お経、真言/原書房編集部(編)

児童書
あ・さ・ご・は・ん!/武田美穂
アブナイこうえん/山本孝
ばけもの/柳田国男(原作)京極夏彦(文)飯野和好(絵)
地球を飛び出せ!宇宙探査/荒松良孝(著)の川泰宣(監修)

食改さんの
おすすめレシピ♪
「食物繊維」編

里芋とおからのみそ汁

材料(2人分)
里芋 80g
ごぼう 20g
大根 30g
だし汁 300cc
おから 20g
味噌 大さじ1
長ねぎ 30g



作り方
①里芋は皮をむき、7mmくらいの半月に切る。大根は、短冊切りにする。ごぼうは、ささがきにして水につけ、アクを取る。長ねぎは、小口切りにする。
②鍋にだし汁と里芋、大根、ごぼうを入れ、蓋をして中火にかける。煮立ったら弱火にして野菜に火を通す。
③みそを溶き入れ、ひと煮立ちさせて長ねぎを入れ、おからを入れて混ぜ合わせ、火を止め、器に盛り付ける。

ワンポイント
▷煮過ぎないようにしてください。
▷生おからは、ラップにくるみ小分けにして冷凍すると使いやすいです。



赤湯地区食改の皆さん

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



だんご下げ

1月8日(土)、金山公民館で小正月の伝統行事「だんご下げ」が行われました。

だんごの木(ミズキ)の枝に紅白団子や七福神、米俵、鯛などの縁起物を飾り、1年の五穀豊穡や家内安全を願う行事です。

「金山だんご下げ保存会」が準備し、公民館の天井に固定した長さ7m以上のミズキの大枝に、地区の子どもたち13人が、地元のお母さんたちが手際よく作った紅白団子や、色鮮やかな縁起物、願い事を書いた短冊を飾り付けていきました。地区の皆さんが、子どもたちを抱きかかえて枝に近づけてあげたり、終始和気あいあいとした雰囲気で行われました。

皆で力を合わせて完成した華やかなだんごの木からは、伝統行事が長年にわたって地域に受け継がれていく様子が感じられました。

だんごの木は2月中旬ごろまで金山公民館に飾られる予定です。



一年の願い込め

各地で催し



市消防出初式

1月9日(日)、赤湯地内で「市消防出初式」が行われました。

新型コロナウイルス感染症防止対策をとりながら開催され、市関係者、消防団、消防署員など約150人が参加。

1年の防火・防災の決意を新たにするとともに、本市の無事故・無火災・無災害、そして新型コロナウイルス感染症の収束など、市民の皆さんが安心して健康に暮らせることを祈願しました。

花見町古堤では、消防団の消防ポンプ自動車10台による祝賀放水を実施。

表町通りでは、徒歩部隊と車両部隊による規律ある分列行進が行われ、消防団員の勇壮でたくましい姿が披露されました。

また、えくぼプラザ前では、市消防団第6分団(沖郷地区)の精鋭による梯子乗りが披露され、見事な妙技が決まるたびに、沿道の観客から大きな拍手が送られていました。

