



◀市報電子版  
カラーでご覧  
いただけます。



◀LINEの  
友達登録は  
こちらから

【特集】 P2-3 ワインフェスティバルin南陽 特集  
「ブドウ畑と夢をワインに込めて」



PICK UP

P4 地域おこし協力隊紹介

P5 特定検診のススメ

P12 新型コロナワクチン情報



山形県最多のワイナリーの地で個性派ワインをたっぷり味わおう

2023.05.20 [SAT.] FROM 16:00 TO 19:30

※交通規制 15:00~20:30

市内6社のワイナリーが一堂に会する「ワインフェスティバル in 南陽」が、赤湯温泉街通りを会場に4年ぶりに開催されます。東北最古のワイナリーが昔ながらの製法で作るノンフィルターワイン、県内最古のぶどうの木を保つ農家から生まれた果樹園ワイン、ナチュラルワインの第一人者が作る新感覚ワインまで、個性豊かなワインの数々を、開放的な特設会場で味わってみませんか？

■会場 赤湯公民館（えくぼプラザ）前県道（雨天の場合は赤湯公民館内）

■料金  
ワインとフードの販売はチケット交換制となるため、チケットの購入が必要です。

▷入場券（チケット10枚・ワイングラス1個付き）  
前売券2,300円  
当日券2,800円

▷追加券（チケット5枚）1,000円  
※追加券は入場券購入者のみ購入可。

■チケット販売先

▷各コンビニ（JTB レジャーチケット）  
▷市内各ワイナリー、ゆーなびからこ館ほか

※交通規制や駐車場利用の制限、騒音など、皆様には様々なご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

■出店ワイナリー（50音順）

イエローマジックワイナリー、大浦葡萄酒  
グレーパブリック、酒井ワイナリー  
佐藤ぶどう酒、須藤ぶどう酒工場



# ブドウ畑と夢を ワインに込めて BOTTLING THE VINEYARD

南陽産のブドウとワインの魅力を活かし、地域のブランド力向上を目指す民間のワインプロジェクトが活動7年目を迎えました。プロジェクトの総括プロデューサーを担う結城秀人さん（写真中）に、活動への思いについて話を伺いました。



**ワインをブドウ栽培のモチベーションに**  
プロジェクトの始まりは平成29年。酒を営む結城さんに寄せられた「このワインがどんな畑のブドウで造られたのか見てみたい」という顧客からの声をきっかけに、取組がスタートします。長年にわたってブドウ栽培とワイン醸造が続いてきた地域だからこそできる「農家の顔が見えるワイン」造りを目指すとともに、ブドウ農家が減少する理由を「収益性の低さに起因する後継者不足」と分析し、良質な南陽産ブドウ

**ブドウ畑に広がる夢**

を表現できるワインの醸造を通して、南陽産ブドウの価値を高めることも目指すこととなりました。そして、これらの目的を達成するため、醸造段階での補糖や補酸をしない、ブドウの美味しさがワインに直結するこだわりのワイン造りが始まったのです。プロジェクトは、趣旨に賛同するブドウ農家やワイナリーなどが参加し、それぞれの見聞を活かして進められます。多様な視点からブドウに着目し、栽培された畑や生産者別によるワイン、古木から収穫されたブドウで造ったワイン、自然乾燥させたブドウで造ったワインなど、様々なコンセプトの下、これまで十二銘柄のワインが醸造されました。この取組やワインへの反響は大きく、食の安全安心にこだわる消費者や、食のコンセプトを大切にしている飲食店など、県内外から注文が寄せられました。これらの反響を受け、「農家の皆さんからも、自分たちが良いブドウを作っているという自負や誇りのような言葉が聞かれるようになってきました。ブドウ栽培のモチベーションになってくれればと思います」と結城さんは話します。

結城さんは、プロジェクトについて「私たち市民も、ブドウ畑が減っていることは何となくわかってはいますが、当事者意識はありません。行政に頼るのではなく、自分たち住民が解決する動きが必要で、このプロジェクトは、その活動であるとともに、ブドウ畑の減少という課題について、みんなが入ってきて、常に論じ続けるための場所でもあるんです」と話します。また、「農家さんや醸造に協力してくれるワイナリーにとって研究の場にもなっています。今、新しい試みとして、いちよりの家さんと連携して、ブドウを乾燥させて糖度を凝縮したワイン造りにも取り組んでいます。みんながブドウ畑に集まって、色んな人が関わった『市民ワイン』を作りたいですね。その中からブドウ栽培に興味を持つ人が現れてくれれば」と、プロジェクトの今後を見据えます。ブドウ畑の中で、楽しみながら様々な試みに挑戦するワインプロジェクト。これからの夢として「今、山形県全体でワインのGI（地理的表示）を取得してはいますが、夢は『南陽市ワイン』や『十分一山ワイン』としてGIを取得し、南陽市が優れたワインの里であることを示せば嬉しいですね」と話します。十七世紀に南陽市でブドウ栽培が始まって以来、栽培に適した自然環境と、先人が培ってきた技術によって、美味しいブドウとワインが今日に受け継がれて来ました。地域が育んできたブドウとワインの味、そして食文化を未来へつなぐため、結城さんたちのプロジェクトは続きます。

※ある商品の品質や評価が、その地域に由来する場合に、その商品の原産地を特定する表示

# 今年もよろしくお願ひします

今年も5人の地域おこし協力隊の皆さんがそれぞれの分野で活動に取り組まれます。活動の様子は、市報毎月1日号の「地域おこし協力隊活動日記」や、協力隊フェイスブックで紹介しています。皆さんもお会いする機会がありましたらお気軽にお声がけください。

盛り上げよう！  
南陽市



## 地域おこし協力隊とは？

都市から地方に生活の拠点を移した方を自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱し、様々な「地域協力活動」を行いながら地域への定住・定着を図る取組です。

協力隊  
フェイスブック▶



◆農林課農政係 (☎ 40-8309)  
農林課果樹6次化推進係 (☎ 40-0904)

地域おこし協力隊3年目となりました。私のミッションは金山地区の地域活性化を目的に、カフェを併設した複合施設の建築と6次化商品の販売促進です。多くの方のお力添えのもと、春に着工、冬に完成の予定で進めています。

農業にもチャレンジしており、地域の皆さんに師匠になっていただいて勉強中です。協力隊として最後の年度は、農山村地域のSDGsに向けた土台をしっかりと作りたく考えています。この活動にご興味のある方や企業様、複合施設を活用して一緒に地域を盛り上げてくださる方がおられましたら、ぜひお声掛けください。来年度以降は、地域プロジェクトマネージャーとして南陽市の地域活性化に携わっていきたく考えています。よろしくお願ひします。



あさの つよし  
浅野 剛さん(京都府出身)



おくだ さちこ  
奥田 幸子さん(埼玉県出身)

今年是最終年度ですので、定住に向けての活動を中心に考えています。今年定植予定の畑の整地や、土作りなど、先輩農家の方々に教わりながら進めていく予定です。自分で作った作物を食べてもらう楽しみ、そして昨年度同様、南陽市のたくさんの魅力を発信していきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひ致します！

地域おこし協力隊も3年目に入りました、鳥獣害対策の高橋留奈です。今年度も引き続き、環境整備や捕獲に力を入れていきたいです。また、昨年度は生かすきれなかった自分で捕獲した動物の活用についても力を入れたいです。そして、定住に向けて土日のキッチンカーの活動も本格化しています。今年も南陽市のイベントにも参加できればと思っています。日々のことをアップしている協力隊のアカウントや土日稼働しているキッチンカー『どどん焼きカフェカシワヤ』のInstagramアカウントも、ぜひチェックしてみてくださいね▶



たかはし るな  
高橋 留奈さん(中山町出身)



えんどう ゆき  
遠藤 友紀さん(米沢市出身)

今年も金山の園地でさくらんぼを育てています！収穫時期にはさくらんぼ狩りも予定しております！今年よりはより多くの方へ南陽市のおいしいを届けたいです！来年には金山のカフェ&ゲストハウスも完成予定ですので、そこに向けて準備も進めて行きます。また金山で採れた新鮮なお野菜や果物を加工してさらに付加価値を高め、県内だけでなく、県外の方にも喜んでいただける商品を開発予定です。さくらんぼ、お野菜 etc... 一緒に農業のお手伝いをしてくださる方も大募集です！南陽市の魅力が一人でも多くの方へ届くよう全力でチャレンジしていきます！今年もどうぞよろしくお願ひします！

今年も引き続き、ぶどう栽培とワイン醸造をメインに活動していきます。昨年よりもレベルアップを目指すとともに、今の研修先のグレープリパブリックだけでなく、他のワイナリーにも出向き、様々な栽培、醸造方法を学んでいきたいです。また、南陽市や南陽ワインのPRにも力を入れていきたいです。イベントやSNSを通してたくさんの方々に南陽市と南陽のワインの魅力を届けられるよう頑張ります。Instagramアカウント@wine\_nanyo\_wineのフォローもお待ちしています。5月20日(土)には4年ぶりにワインフェスが開催されます！この内容についてもSNSで随時発信する予定です。20日はワインを飲んで盛り上がりましょう！



たなか のどかさん(山形市出身)

# 特定健診のススメ

～ご自分の健康状態、ご存知ですか？～

◆すこやか子育て課国保医療係 (☎40-1692)  
すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

市では、南陽市国民健康保険に加入している方を対象に5月から特定健診を開始します。特定健診の目的は、自分の健康状態を知って生活習慣病を予防し健康づくりに取り組んでいただくことです。健康な人も年に1度忘れずに受診して、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

## 《年齢が高くなると増える生活習慣病》

がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病は、自覚症状がなく進行するため、早期に発見することが重要です。また、健診結果を活かして、生活習慣を改善し疾病予防に取り組むことが健康寿命を延ばし、治療費の負担を抑え、医療費節約につながります。

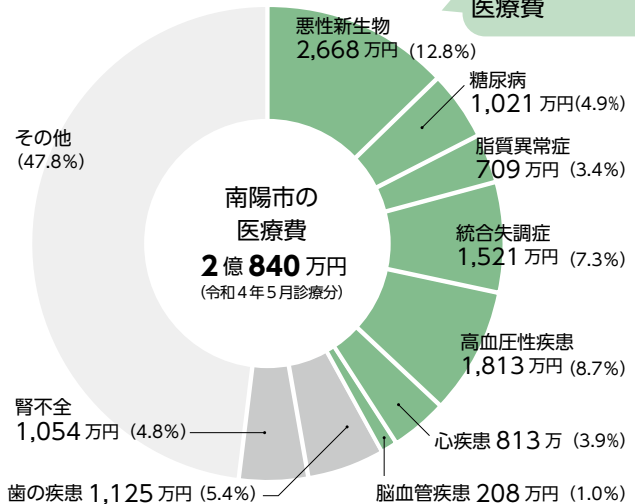
### －生活改善習慣の3つのポイント－

- 1 運動習慣  
こまめに体を動かしたり、手軽なウォーキングを取り入れましょう。
- 2 食生活  
1日3食、規則正しくバランスの良い食事を心がけて食べましょう。
- 3 休養  
ストレスを分散し快適な睡眠で生活リズムを整え、しっかり休養を取りましょう。

## ■南陽市国保の医療費構成

(令和4年5月診療分 国保連合会疾病データより)

全体の34.7%が生  
活習慣病に関わる  
医療費



## 市で受けられる健診 (検診) ～毎年1回は特定健診を受けましょう～

### 特定健診

■内容 メタボリックシンドローム (高血圧・高血糖・脂質異常など生活習慣病にかかりやすい状態) の早期発見と予防

■対象 40～74歳の南陽市国民健康保険加入者

※国民健康保険以外の保険に加入している方は、その医療保険者に問い合わせください。

### がん健診

■内容/対象

- ①呼吸器・胃がん・大腸がん検診/ 40歳以上の方
  - ②乳がん検診/ 40歳以上の女性
  - ③子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性
- ※年齢は令和6年3月31日現在。

### 若年健診

■内容 特定健診と同じ

■対象 25～39歳の南陽市国民健康保険加入者

### 特定健診の流れ

- ①受診日が近づくと問診票と健診キットが届く
- ②特定健診を受ける
- ③結果をお知らせ
- ④特定保健指導を受ける

※健診の申込みがない方には、再度、申込案内のはがきが届きますので、ご了承ください。



## 特定健診のココが知りたい!

## Q & A

Q 病院に通院中ですが、健診を受けなくても大丈夫ですか？

A 通院している人も特定健診を受けてください。通院中の検査は、治療している病気の状態を診るためのもので、早期に発見するための健診とは目的が違います。健診結果を主治医の先生と相談するのも良いでしょう。

Q 特定健診を申し込んでいないが、これから申し込むには？

A すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693) にご連絡ください。今年1月に送付した検診世帯調査票により、既に申し込んだ方は不要です。南陽市国保以外の人はご加入の社会保険等へお問い合わせください。

Q 国保加入者の資格は、いつ時点で取得していれば健診を受けることができますか？

A 健診を受けるときに国保加入者であれば受けることができます。



◀市報電子版では、写真等をカラーで掲載しています。  
市ホームページ(左記QR)からご覧ください。

3/30

**シェルターなんようホール来館者  
100万人達成** 場 シェルターなんようホール



シェルターなんようホールの来館者が、3月30日(木)に100万人を突破しました。平成27年の開館以来7年5か月での達成となったもので、100万人目の来館者となった坂野さんご家族には、5月14日開催の『人形劇はらぺこあおむしショー』の招待券等が贈られました。

4/6

**新入学児童(園児)の交通事故防止強化  
旬間出発式** 場 シェルターなんようホールほか



新入学児童(園児)の交通事故防止強化旬間(4月6日(木)～15日(土))の出発式が行われ、南陽警察署管内の交通安全関係者約40人が参加しました。式後は市役所前交差点で交通安全フラッグ作戦を実施し、のぼり旗を手にした参加者がドライバーに安全運転を呼びかけました。

4/16

**春季消防演習** 場 沖郷地区



4月16日(日)、消防団員の火災防ぎょ技術の向上のため春季消防演習が行われ、市消防団員や消防・市関係者等が参加しました。消防ポンプ自動車や小型ポンプ、ジェットシューター等を用いた消火訓練が行われ、参加者は真剣な面持ちで取り組んでいました。

4/2

**消防団任免式** 場 シェルターなんようホール(市文化会館)



消防団任免式が行われ、白岩市長が新消防団長に色摩貞樹さんを任命し、辞令が交付されました。また新入団員辞令では、新入団員26人を代表して、佐藤壘さん(第7分団)に辞令が手渡された後、畠山翔さん(第6分団・写真)が力強く宣誓を行いました。

4/8

**市内小中学校入学式** 場 市内小中学校



市内7小学校と3中学校の入学式が行われ、小学生233人と中学生245人が新たなスタートを切りました。このうち梨郷小では8人が入学。少し緊張した様子の新入生も、上級生の歌の歓迎を受け、新しい学校生活にわくわくした様子を見せていました。

4/17

**(株)ナウエル包括連携協定締結式** 場 市役所



市と(株)ナウエルは、相互の連携を強化し、多岐にわたる課題を互いの資源や技術・経験を活用することで地域の活性化を図る包括連携協定を締結しました。今後、民間ならではの資源やノウハウを本市の取組に活かし、健康増進と安全安心なまちづくりをさらに進めていきます。



まちのアルバム

## Topics 花、可憐に咲き誇る 赤湯温泉桜まつり

今年も烏帽子山公園では、4月7日(金)から4月30日(日)まで「赤湯温泉桜まつり」が開催され、多くの方が美しく咲き誇る烏帽子山千本桜を見に訪れていました。

今年は例年になく桜の開花が早まり、7日(金)の点灯式(写真右)では、既に8分咲の桜が関係者を歓迎。ライトアップのスイッチが押されると、ぼんぼりや提灯、新たに設置したLEDライトが夜桜を美しく照らし出していました。



4月18日(火)には、烏帽子山八幡宮の継目無し石造りでは日本一の大鳥居注連縄掛け替えが行われました(写真左)。

神事後、注連縄保存会の2人が鳥居へ上り、滑車で古い注連縄と新しい注連縄を交換。赤湯小6年生をはじめ多くの見物客が作業を見守り、無事に掛け替えが完了すると大きな拍手が寄せられました。




また、期間中は様々なイベントが開催され、週末には暴れ獅子太鼓や龍桜會の御神輿渡御などが桜まつりを盛り上げました。この内15日(土)から23日(日)にかけては、日光さる軍団の猿まわしも披露され、多くの子ども達も可愛い猿による曲芸を楽しんでいました。



◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

※掲載内容は4月24日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響で、  
情報が変更となる場合があります。各主催・担当に直接お問い合わせください。

 宮内認定こども園 「キッズ&プレー」

子育て親子の交流の場として、遊びや情報提供を行います。育児についての相談も行っていますのでお気軽にお越しください。

- 期日・内容  
5月13日(土)・大型絵本 おはなしタイム  
6月17日(土)・園庭遊び
- 時間 9時30分～11時
- 場所 宮内認定こども園
- 対象 未就園児親子

園の開放も実施しています

園と一緒に遊びませんか？園庭や保育室の中、お子さんの好きなところで遊んでもらって構いません。園の様子を知っていただく機会となればと思いますので、ぜひ遊びに来てください。

- 日程 毎月第二火曜日
- 時間 9時30分～11時
- 対象 未就園児親子

◆宮内認定こども園 (☎47-3039)

**相談** 乳幼児健康相談  
6/6(火) 10:00～11:00  
こぼとキッズ(沖郷双葉保育園内)



**予防接種** 5月の予防接種開始対象者  
※誕生日以降に接種してください。


■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス*	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和5年3月生	生後2か月～9か月未満
Hib		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
四種混合		生後2か月～12か月未満
BCG	令和4年12月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和4年5月生	1歳～2歳未満
		1歳～1歳3か月未満
水痘		
日本脳炎第1期	令和2年5月生	3歳～4歳未満


※どちらか一方を選択して接種してください。

**乳幼児健診** 対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	健康長寿センター	6/2(金) 午後	令和5年2月生
1歳児健康相談	シェルターなんようホール	6/27(火) 午前	令和4年5、6月生
1歳6か月児健康診査		6/8(木) 午後	令和3年11月生
2歳児歯っぴー教室		6/20(火) 午前	令和2年11月生 令和3年5月生
3歳児健康診査		6/14(水) 午後	令和元年11月生

 はぐっとBaby教室

- 日時 6月9日(金) 10時～11時 (受付は9時40分から)
- 場所 シェルターなんようホール(市文化会館)
- 内容 ▷ふれあい遊び ▷親子体操 ▷ベビーマッサージ
- 対象 令和4年9・10・11月生の子どもとその母親
- 定員 先着6組程度
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込締切 6月7日(水)


 『子育て支援者養成講座』受講者募集

子育てを支援してみませんか？本講座受講後はファミリー・サポート・センターの子育てサポーターとして登録できます。また、乳幼児の発育や病気について関心のある市民の方なら、どなたでも参加できます。子育て中のママ、パパも是非ご参加ください。

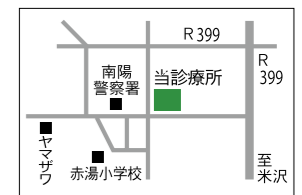
- 日時 5月24日(水) 10時～11時30分
- 場所 南陽市健康長寿センター(赤湯215-2)
- テーマ 「身体の発育と病気」
- 講師 すこやか子育て課すこやか係 保健師
- 定員 10名程度
- 受講料 無料
- 申込締切 5月19日(金)
- ◆南陽市社会福祉協議会 (☎43-5888)

 両親学級

- 日時 6月1日(木) 13時10分～15時30分 (受付は13時から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について ▷お風呂の入れ方
- 対象 妊娠届出後の妊婦とその夫
- 定員 先着5組程度
- 持ち物 母子健康手帳と副読本、筆記用具
- 申込締切 5月29日(月)

 南陽東置賜休日診療所 ☎40-3456

- 6月の診療日 4(日)、11(日)、18(日)、25(日)
- 受付時間 8時45分～11時45分、13時～16時30分
- 診療科目 主に内科・小児科
- 持ち物 保険証(必ず) おくすり手帳(お持ちの方)



※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。

※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

担当医師等はHPをご覧ください▶



3月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



えんどういとくん



かねこそうたくん



かんのうたくん



くろさわいおくん



さとうゆねちゃん



さとうあきとくん



しだあおまくん



たかはしこうせいくん



たかはしぜんくん



つばきりつきくん



とやまあおとくん



とやまりんくん



はせべつむぎちゃん



はらぐちそうへいくん



ほそのあすみちゃん



まきりんかちゃん



わたなべこうせいくん



わたなべはるとくん

## 新型コロナワクチン情報

◆すこやか子育て課ワクチン接種対策室

(☎40-8876) ※4月24日現在の情報です。



### 令和5年春開始接種について（接種費用無料）

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症に移行されます。感染が小康状態になってはおりますが、第9波に備えていく必要があります。WHO（世界保健機構）では、高齢者や若くても糖尿病などの基礎疾患（※）がある成人、免疫不全の方、妊婦、第一線の医療従事者の方は引き続きワクチンの追加接種を推奨しております。

なお、今回の接種対象者に含まれない65歳未満で基礎疾患等がなく、医療従事者等でない方については、9月開始予定とされている「令和5年秋開始接種」において初回接種（1、2回目）を終えた5歳以上の方が接種の対象となる予定です。

▷医療従事者・高齢者施設等 5月8日(月)より順次接種を開始します。

▷一般接種 5月22日(月)より個別医療機関で接種を開始します。

※個別医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください

※基礎疾患等の詳細は、右記QRコードまたは市報1342号（4月16日号）4ページをご参照ください。



#### ■65歳以上

希望者には、接種券と予約確認票（最終接種日の早い方から個別医療機関の予約をします）を5月上旬から発送します。指定された日時での接種にご協力ください。

希望いただかなかった方にも5月10日以降に接種券を発送します。接種を希望する場合は、同封の予約方法をご確認いただきご予約ください。

なお、記載いただいた『かかりつけ医』で、必ずしも接種を約束できませんのでご了承ください。

#### ■5歳以上65歳未満

▷接種対象者

①医療機関、高齢者等施設の従事者

②基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者

12歳以上65歳未満でハガキ（接種券発行申請書）を提出された方には、5月10日以降に順次接種券を発送します。同封する予約方法をご確認いただきご予約ください。

接種対象者に該当する方で、接種を希望される場合はハガキ（接種券発行申請書）を提出ください。接種券をお送りします。

基礎疾患を有する5歳以上12歳未満の小児で接種を希望する場合は、ワクチン接種対策室までご連絡ください。

#### 接種予約キャンセルの際は必ずご連絡を

キャンセルをする場合は、接種予約日の10日前までに、予約申込をした方法で手続きをお願いします。直前にキャンセルが必要となった場合は下記にご連絡ください。

◆すこやか子育て課ワクチン接種対策室  
(☎40-8876)

#### 接種希望者のキャンセル待ち登録を始めます

▷登録できる方

急な連絡でも対応できる方（直前にご案内する場合があります。）

▷登録方法 ワクチン接種対策室へお電話ください。

(☎40-8876) 平日8時30分～17時15分

▷接種の連絡について

キャンセルがあった場合、登録いただいた方に電話をします。1回目の電話でお出にならない場合、折り返しの電話での対応はしませんのでご理解ください。



### 令和4年秋開始接種について

令和4年9月20日から開始された「令和4年秋開始接種」は、5月2日で終了します。



### 12歳以上の初回接種（1、2回目）および小児用ワクチン（5歳以上11歳以下）、乳幼児用ワクチン（生後6か月以上4歳以下）の接種について

○接種希望の方は、ワクチン接種対策室フリーダイヤル(☎0120-740891、平日9時～16時)へお電話下さい。接種にあたってはあらかじめかかりつけ医などとよく相談してください。接種を希望しているがまだ接種できていない方は、早めの予約・接種をご検討ください。

新型コロナワクチンの接種期間は、令和6年3月31日まで延長されました。接種にかかる費用は無料です。

◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は4月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

# 子宮頸がんは予防接種で防ぐことができます

## HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの接種を勧奨しています



◆すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）

### 子宮頸がんとは？

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。

若い年齢層で発症する割合が比較的高いことも特徴で、予防には、ワクチンの接種や定期的子宮頸がん検診を受けることが効果的です。

### 令和5年4月から従来のワクチンのほかに9価ワクチンも選択可能となります

9価ワクチンは、従来より多くの種類のHPVへの感染を予防し、約90%の子宮頸がんを予防できると考えられています。

### HPVワクチンを1回または2回接種している方へ

- ▶原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めします。
- ▶接種医師と相談をして、残りの接種を9価ワクチンに変更することもできます。

### HPV ワクチン定期接種の対象者（令和5年度）

#### ■従来からの接種対象者

平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子（小学6年生～高校1年生相当年齢の方）


#### ■キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子（3回目の接種が終わっていない方に限る）

※定期接種の対象者で、3回の接種がまだ完了していない方には、改めてお知らせをお送りします。

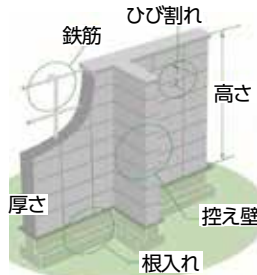
### キャッチアップ接種とは？

国の方針で接種のお知らせを一時的に控えていた時期に、接種機会を逃した方が令和7年3月31日まで無料で接種することができる制度です。この機会に是非ご利用ください。

万に備え、みんなで避難路の安全を確保しましょう  
 **ブロック塀の安全点検をお願いします**  
 ◆建設課建築住宅係（☎40-8396）

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。わからないことがあればお近くの建設業者等に相談しましょう。

- ▶塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ▶塀の厚さ10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- ▶コンクリートの基礎があるか
- ▶塀に傾き、ひび割れはないか



出典：「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

※塀に適切に鉄筋が入っているかについては専門家に相談しましょう。

### 危険ブロック塀の撤去費用の一部を助成します

地震等でブロック塀が倒壊し、人身事故等が発生することを未然に防止するため、ブロック塀等の除却を行う方に補助金を交付します。

#### ■対象 避難路や避難所に面するブロック塀等を撤去する工事


- ※未契約で未着工の方
- ※これまで補助対象となったブロック塀等は対象外

#### ■補助金額 ①②のうち少ない額(上限40万円)

- ①撤去費用の2/3
- ②ブロック塀の延長(m)あたり80,000円を乗じた額の2/3

#### ■申込方法 申請書に関係書類を添え建設課に提出

- ※受付は申し込み順で、市の予算の範囲内で助成します
- ※要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

宅地内給水管の漏水箇所があったらすぐにご連絡を  
 **水道**  
 ◆上下水道課給排水係（☎40-8845）  
 上下水道課水道係（☎40-8436）

蛇口等から水道本管（配水管）までの給水装置は所有者の財産であり、所有者または使用者に管理していただくことになります。漏水を放置すると出水不良や地面陥没を招く恐れがあります。発見した場合は早急に修繕をお願いします。

- ①蛇口等から水道メーターまで  
所有者から指定給水装置工事業者に直接修繕を依頼してください。修繕費用は所有者の負担となります。※上下水道課では修繕は行っていません。
- ②水道メーターから官民境界まで  
上下水道課給排水係にご連絡ください。修繕費用は上下水道課または所有者の負担となります。※舗装・構造物等の復旧費用は所有者の負担となります。
- ③道路上  
上下水道課水道係にご連絡ください。上下水道課で修繕します。給水管は約40年を過ぎると漏水事故が増えてきます。古い給水管については、今後の使用計画に合わせて更新や廃止することをご検討ください。特に新築や建替の際には、ご留意ください。



子育て  
健康・福祉  
お知らせ  
募集  
講座・催し  
巻末連載



南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分



## シェルターなんようホール(市文化会館)催事情報

## リアル恐竜ショー 恐竜パーク

◆キョードー東北(☎022-217-7788 平日13時～16時、土曜10時～12時)

■期日 7月25日(火)

■時間 ①11時15分開場/正午開演

②14時15分開場/15時開演

■場所 シェルターなんようホール大ホール

■チケット料金(全席指定)

指定席3,500円

※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。  
車いすでご来場の場合はキョードー東北までご連絡ください。

■チケット市民先行販売

▷期間 5月13日(土)～5月19日(金)(月曜休館)

▷受付時間 5月13日(土)10時～21時、5月14日(日)以降9時～21時

▷場所 シェルターなんようホール

※市民である証明(運転免許証等)をご持参ください。

■一般販売 5月20日(土)10時～

▷チケットぴあ Pコード=650-301

▷ローソン Lコード=20420

▷イープラス <https://eplus.jp>

▷シェルターなんようホール(21日(日)以降9時～21時、月曜休館)

但し、貸館状況によっては開館時間が変更になる場合があります。

※掲載情報に変更があれば会館ホームページ等でお知らせします。



## 朗読劇 泉ピン子の「すぐ死ぬんだから」

◆キョードーファクトリー (<https://sugushinundakara.com>)

■期日 令和5年8月27日(日)

■時間 14時開場

14時30分開演

■場所 シェルターなんようホール

大ホール

■チケット料金(全席指定)

市民優待販売 6,000円

一般販売 6,600円

■チケット販売

▷期間 5月14日(日)～(月曜休館)

▷受付時間 14日(日)10時～21時、16日(火)以降9時～21時

▷場所 シェルターなんようホール

※未就学児入場不可。

※車いす席ご希望の方はチケット購入の際にお申し出ください。

※市民優待チケットは、会館窓口販売でのみ取り扱いとなります。

市民である証明(運転免許証等)をご提示ください。

貸館状況によっては19時で閉館する場合があります。

▷チケットぴあ <https://t.pia.jp> Pコード=518-597

※掲載情報に変更があれば会館ホームページ等でお知らせします。



## お知らせ

山に入るときは  
十分注意しましょう▷一人では行かず、行き先、帰宅時間を家族に告げ、早立ち早帰りをする。  
▷熊鈴・ラジオ・食料・携帯電話を忘れずに。▷体調の悪い時は山に入らず、体調が悪くなったら途中でも下山する。  
▷道に迷ったらむやみに動き回らず、見晴らしの良い場所で助けを待つ。

■熊への注意点

▷ラジオや鈴で音を出して行動する。  
▷熊の糞や足跡を見つけたら、速やかに引き返すか迂回する。  
▷熊と遭遇してしまったら、熊まで距離があればそっと立ち去る。

■イノシシへの注意点

▷近年、イノシシの目撃情報が多数寄せられています。  
▷イノシシは本来臆病な動物で、人を襲うことはめったにないといわれていますが、興奮しているときは注意が必要です。

▷イノシシを見かけた場合も、慌てず目を離さず、ゆっくりと後ずさりましょう。

■熊やイノシシを目撃した時の連絡先

◆南陽警察署(☎50-0110)

◆総合防災課消防防災係

(☎40-0264)

地籍調査に  
ご協力ください

土地所有者等の立会いのもと地番や周辺との境界等を確認する「地籍調査」を行います。対象地区には、市長が発行する土地立入証を携帯した委託業者や職員が立ち入りします。ご理解とご協力をお願いします。

■期間 6月中旬～11月下旬(予定)

■対象地区 宮内地区(横町、清水町、六角町上、六角町中、六角町下、吉野町上)の一部(土地所有者の方には後日案内を送付します)

◆建設課用地係(☎40-8398)

◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は4月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

### 犬・猫を譲り受けたい方へ

置賜保健所では、保健所から犬・猫を譲り受けたい人を対象に講習会を行っています。希望者は下記まで事前にお申込みください。

■日時 毎月第3木曜 14時

◆置賜保健所生活衛生課  
(☎22-3750)

### 不法投棄・不法焼却は犯罪です

たとえ自分の土地であっても、ごみをみだりに捨てたり放置したり(不法投棄)、ドラム缶・一斗缶など不適切な焼却炉で家庭ごみなどを焼却すること(不法焼却)は、法律で禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこれの併科が科せられます。

■5月は不法投棄監視強化月間です  
一人ひとりのマナーと協力で、不法投棄をなくしましょう。

- 不法投棄を見かけたらご連絡を
- ◆市民課環境係 (☎40-8256)
- ◆不法投棄110番 (☎26-6034)
- 不法焼却を見かけたらご連絡を
- ◆市民課環境係 (☎40-8256)
- ◆南陽警察署 (☎50-0110)

### 新たに4.30ha<sup>ヘクタール</sup>の区域で下水道の利用が可能になりました ◆上下水道課給排水係 (☎40-8845)

下水道は、汚れた水をきれいにし、自然に戻す重要な役割があります。3月31日から新たに宮内・蒲生田・中央東地区の各一部(4.30ha)で下水道が利用できるようになりました。現在737.31haが整備され、約17,700人の方に利用いただいています。

■トイレの水洗化は3年以内に  
公共下水道が利用できるようになると、台所・浴室・洗濯などの生活雑排水と浄化槽は1年以内に、汲み取り式トイレの場合は3年以内に、水洗トイレに改造して下水道に接続しなければなりません。

■公共下水道接続促進助成金をご利用ください  
既存の住宅で新たに下水道の利用を始める際に、工事費の一部(最大20万円、上限は工事費2分の1)を助成します。工事着手前の申請が必要ですので、詳しくは事前に問い合わせください。

### ひきこもり等相談会「休日相談窓口」を開設しました

「人との関わりが苦手」「学校や仕事に行けない」など、孤立傾向にあり、悩みを抱えている方やご家族を対象に相談支援を行います。個人情報厳守いたしますので、まずはお気軽にご相談ください。

- 期日 下表参考 ■場所 赤湯公民館
- ※相談時間は1時間程度で予約優先となります。
- ※下記以外の相談日につきましては、お問い合わせください。
- ◆福祉課生活福祉係 (☎40-1643)

相談対応機関	申込先	日時(日曜日の10時~14時)
NPO法人 with 優	☎33-9137 ✉share_love_future@yahoo.co.jp	6月25日、8月20日、10月29日 12月24日、2月25日
NPO法人から・ころセンター	☎21-6436 ✉aozora-milk@ae.auone-net.jp	5月28日、7月23日、9月24日 11月26日、1月28日、3月24日

### 農作業薬剤散布の際は注意しましょう

- 果樹等への薬剤散布を行う際は周辺の民家等への飛散を防ぐため、次のことに注意してください。
- ▷散布は風の穏やかな日に行う。
- ▷道路沿いの園地では、交通量の多い時間帯には散布をしない(通学中の児童等に飛散する事例も出ています)。
- ▷民家に近い園地では、散布前に周辺民家に伝える(民家の洗濯物等に飛散しないようにする)。
- ※農薬飛散による周辺農作物への影響にもお気を付けください。
- ◆農林課果樹6次化推進係 (☎40-0904)

### 農業振興地域整備計画の変更(一般除外)申請

農用地区域内に建物を建てる等の場合は、事前に除外手続きが必要です。手続き完了までは6か月程度かかり、その他の手続きが必要な場合もあります。お早めにご相談ください。なお、土地改良事業工事完了公告後8年未経過の農地は原則として除外できません。

- 申請期限 6月21日(水)
- 次回申請期限(予定) 11月21日(火)
- ◆農林課農政係 (☎40-8309)

### 置賜総合支庁産地研究室をご存知ですか?

置賜総合支庁産地研究室では、置賜地域の野菜や花の生産振興・産地支援を目的に、新しい栽培技術の開発や優良品種の調査等を行い、農家の皆さんに役立つ技術や産地が発展するための技術開発を目指しています。

- ご注意ください!  
作物の生育や収量を調査して研究データをとっています。正しいデータがとれないと研究が成り立たないため、部外者の敷地内への立ち入りを禁止しています。防犯カメラも設置していますので、研究圃場やハウスを見学したい場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ◆置賜総合支庁産地研究室 (☎47-2115)

## 市水害対応総合訓練

水害に備え、市内全域・全市民を対象とした市内一斉の避難訓練と、水防団(消防団)、消防署、宮内・吉野・金山・漆山地区の自主防災会との合同で、水防訓練を行います。

■期日 5月21日(日)

■内容・時間・場所等

- ▷市内一斉避難訓練・8時～・市内全域
- ▷水防訓練・10時～・向山公園野球場周辺吉野川左岸河川敷(宮内地区)

※防災行政無線および緊急エリアメール等の情報伝達訓練や、消防車両での災害広報等を行います。実際の災害と間違えないようご注意ください。

※市内一斉避難訓練の際は、自主防災会役員の指示に従い、交通事故等に注意して行動ください。

◆総合防災課消防防災係  
(☎40-0267)

## 5月11日(木)～20日(土)は 春の交通安全県民運動

5月20日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故死傷者ゼロを目指しましょう。

### ■運動の重点

(1) こどもを始めとする歩行者の安全の確保

- ▷歩行者も交通ルールを守りましょう
- ▷地域・家庭で通学路等の安全を確かめましょう

(2) 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

- ▷横断歩道は歩行者優先
- ▷飲酒運転を絶対しない! させない! あおり運転はやめましょう

(3) 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

### 「自転車安全利用五則」

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

◆市民課生活係(☎40-8255)



## 重粒子線治療費の費用の一部を助成します

山形大学医学部附属病院で行われるがん治療「重粒子線治療」のうち、公的医療保険対象外の先進医療に関する治療を受けた方へ費用の一部を助成します。

■対象 治療開始前1年以上市内に住所があり、市税等に滞納がなく、属する世帯の所得が600万円以下の方

### ■助成内容

▷治療費助成 先進医療特約保険等の給付額を差し引いた後の額。62万8千円が上限

▷借入利子助成 重粒子線治療専用のローンの利子。保証料率を含め年利率6%以内(照射治療費分、補給期間7年以内)

■申請方法 治療費支払日から6か月以内に下記に申請

※事前に下記までご相談ください。

◆すこやか子育て課けん診係  
(☎40-1693)



## 国土交通省から 令和5年地価公示結果が公表されました

本市に関するものは次の通りです。調査結果は国土交通省と県のホームページで公開しています。

### ■対前年変動率(%)

	住宅地	商業地	工業地
市平均	0.3	▲0.2	-
県平均	0.4	▲0.1	1.0

### ■南陽市標準地価格

標準地の所在	本年価格(円/㎡)	前年価格(円/㎡)	変動率(%)
桐塚字松木檀493番8	16,100	16,000	0.6
宮内字田町二3426番6外	16,900	17,000	▲0.6
三間通字東六角115番3	29,300	29,000	1.0
郡山字的場625番1	39,600	39,600	0.0
赤湯字森前403番1	29,900	30,000	▲0.3

(公示価格の価格判定日 令和5年1月1日)

◆建設課用地係(☎40-8398)



## 困ったら 一人で悩まず行政相談

行政相談委員は、行政機関等への皆さんの苦情、要望、意見等を受け付け、機関との間に立って自主的な改善が促されるよう働きかけます。相談日は市報おしらせ版に毎月掲載しています。

お知らせ版の最終ページに掲載



■5月の相談日 19日(金)13時～15時

### ■市行政相談委員

▷丸山啓一さん▷小関京子さん

◆総務省山形行政評価事務所  
(☎023-632-3113)



## 民生委員・児童委員、主任児童委員は まちの身近な相談相手

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される地域の「身近な相談相手」です。

▷生活上の困りごと、医療や介護、子育ての不安等の相談に応じています。

▷課題が解決できるよう必要な支援への「つなぎ役」になります。

▷地域の「見守り役」として、訪問活動等を通して子どもたちや高齢者等の見守りを行っています。

※お住まいの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からない場合はお問い合わせください。

◆福祉課地域福祉係(☎40-1639)



## マイナポイントの申請 期限が延長されました

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請いただいた方を対象とするマイナポイントの申請期限が、9月30日(土)まで延長となりました。

期限が近付くと窓口が混雑しますので、マイナンバーカードの交付を受けましたら、お早目の申し込みをお願いします。

なお、新規取得分5,000ポイントを受け取るためのチャージ等の期限も9月30日となります。

◆みらい戦略課情報係(☎40-0249)

◆=問合せ・申込先。

※掲載内容は4月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

### (公社)米沢法人会 グリーン&グリーン作戦

地域の公共施設を清掃しましょう。  
参加者には花の苗をプレゼント。  
■日時 5月28日(日)6時~7時  
■場所 中央花公園(小雨決行。大雨時は6時に花の苗プレゼントのみ)  
■持ち物 軍手、草むしり用具  
■申込締切 5月15日(月)  
◆(公社)米沢法人会(☎22-5401)

### タづる山野草展

■期間 5月13日(土)~14日(日)  
■時間 10時~15時  
■場所 漆山公民館  
◆長谷川(☎47-3814)

### 労働悩みごと相談会

解雇など労使間トラブルでお悩みの方の相談に対応します。(無料・秘密厳守)  
■日時 5月18日(木)13時~14時  
■場所 村山総合支庁6階(山形市)  
※前日正午までに予約してください。  
◆山形県労働委員会(☎023-666-7784)

### 暮らしにアートを 5月のギャラリー

サロン銀杏  
[宮内公民館書道教室作品展]2日(火)~25日(木)  
◆宮内公民館(☎47-3112)  
[公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」]  
[藤細工サークル作品展]  
[落合一雄写真展]  
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

### 5月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市  
■期日 7日(日)・21日(日)  
■時間 6時~7時30分  
■場所 赤湯温泉湯こっと駐車場  
りんごう朝市  
■日時 毎週日曜日7時~8時  
■場所 の川や駐車場  
げんぎ熊野市  
■日時 20日(土)10時~正午頃  
■場所 きらやか銀行駐車場  
◆南陽の朝市運営協議会(☎47-2376)

### 新緑めぐる婚活交流会

■日時 6月3日(土)14時~16時  
■場所 赤湯公民館  
■対象 30歳以上未婚男女各15名  
※申込多数の場合は抽選  
■内容 新緑めぐりと出会いの交流会  
■申込締切 5月22日(月)  
※メールかFaxで各地区の結婚アドバイザーへ申込(なんよう婚活Oh! 緑団事業所、市内在住・在勤者優先)  
■参加料 1,000円  
◆市結婚推進室(☎40-8997/FAX40-3388/☎bmnanyo@ms5.omn.ne.jp)

### アダージョコンサート 2023

■日時 5月28日(日)14時開演  
■場所 長井市民文化会館  
■入場料 ▷一般=1,500円▷学生=1,000円▷親子=2,000円▷当日=2,000円  
※当日券は一般のみ  
■プレイガイド先 音楽アズム館、長井市民文化会館  
◆尾形(☎090-1379-1250)

### ラン&ウォーキング 講習会

■日時 5月27日(土)9時30分~11時30分(受付9時~)  
■場所 市民体育館・中央花公園  
■講師 市スポーツ推進委員  
■持ち物 運動シューズ(雨天時は内履き)、運動できる服装、帽子、タオル、飲み物  
■申込 当日受付  
◆市スポーツ推進委員協議会事務局(☎40-8990)

### 農業経営実践講座 (無料)

■講座名 稲作講座、果樹講座、野菜講座、花き講座、農産加工基礎講座、畜産講座、農業簿記講座  
※別途費用が発生する場合あり。  
■申込締切 5月31日(水)  
◆置賜総合支庁農業技術普及課(☎57-3411)

### 有毒植物の食中毒にご注意ください

例年、有毒植物による食中毒が多発しています。山菜を採取する時は次のことに十分注意しましょう。  
▷知らない山菜や少しでも自信のない山菜は採取しない。  
▷部分的な特徴だけでなく植物全体の特徴を確認する。  
▷山野では食用の山菜と有毒植物が入り混じっていることが多いので、慎重に採取する。  
▷安易なおすそ分けは控える。  
▷調理の前に知らない植物などが混じっていないか再確認する。  
▷山野草を食べて中毒症状を起こした場合、残品を持って、早急に医療機関を受診する。  
◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

### 講座・催し

### 夕鶴の里 語り部養成講座

民話の世界をゆったりと語ってみませんか?参加は無料です。  
■講座日程(土曜日開催 全4回) 6月3日、17日、7月1日、22日  
■時間 13時30分~15時  
■場所 夕鶴の里  
■対象 民話・語りに興味のある方(子どもの部/大人の部)  
■申込締切 5月26日(金)  
◆夕鶴の里(☎47-5800)

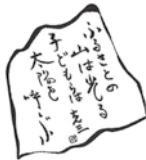
### 第31回南陽市 えくぼ絵画展作品募集

■応募資格 16歳以上の方(1人1点)  
■規格 10~30号(油彩・水彩・日本画・アクリル・パステル・水墨画・版画)  
■搬入日時 ▷7月21日(金)15時~17時▷7月22日(土)9時30分~11時30分  
■搬入場所 シェルターなんようホール  
■申込方法 教育委員会に備え付けの申込書に記入のうえ申し込み  
■申込締切 7月14日(金)  
■開催期間 7月23日(日)~30日(日)  
◆社会教育課文化係(☎40-8996)

荻小学校4年(現小学5年)

かとう はやと  
加藤 颯斗さん

「できることから  
行動しよう」



第36回(令和4年度)

## 須藤克三賞 最優秀作品紹介

[読書感想文の部]

小学校高学年の部 最優秀作品

「えっ、おなかから？」

ぼくは、題名を読んでおどろきました。表紙の絵を見ると、くじらから飛び出しているのはゴミだったので、ますますおどろきました。ぼくは、社会の「ごみのゆくえ」という学習で、ごみがふえていることや、ごみのしよりの仕方を学んだばかりだったので、とても気になって、読んでみることにしました。

写真のページには、くじらだけでなく、たくさんの海洋ごみのひがいにあっている生き物がいました。どうして、こんなにごみが海にあるのか。清そう工場でありされるごみではない、もっとたくさんのごみがあるのだと思いました。ごみを分別して出せば、きちんとしょ理されて海まで行かないけれど、ポイ捨てされたごみは、川に流れて海に行ってしまうことを知りました。

特にプラスチックごみは、太陽の光をあびるとぼろぼろになり、こわれやすくなり、それが波の力でもっと細かくくだけて、マイクロプラスチックという小さいゴミになることを知りました。大きなビニールを食べてしまったり、魚とりのあみにかまってしまうだけでなく、小さくなったプラスチックゴミは、食べることで生き物の体の中に入ってしまいます。大きくても小さくても、大変なゴミです。どんなに小さくなくても、なく

ならず、もっと小さい生き物に食べられることで、たくさんのえいきょうを与えてしまうことが、とてもこわいと思いました。

プラスチックはもともと、「いろんな形にできる」という意味で、ぼくたち人間にとつては、とても使いやすく便利なものです。ぼくの周りにもたくさんのプラスチックで作られたものがあります。人間が作った便利なものが、ゴミになるとたくさんの生き物に害をあたえることになるなんてとても残念です。

この本を読んだ後に、「マイクロプラスチックストーリー」というえい画を見る機会がありました。この本を読んでいたのが、知っていることもたくさんありましたが、もっと大変なことになっているんだと思いました。そして、そのために、活動している子どもたちがいることもおどろきました。便利だと使っているぼくたちが、プラスチックごみがどうなるかをよく知って、今すぐにプラスチックをすべてなくすることはできないけれど、このゴミをなくす努力をしていかなければならないと思いました。

ぼくは、これから自分が取り組めることを考えてみました。ごみをポイ捨てしないで、ちゃんと分別して出すこと。物を大事にすること。大事にすれば、ゴミにならないからです。むだなものは買わ

ないこと。自分だけではできないこともあるので、家族にもこの話を伝えていっしょに考えて、行動していきたいと思いました。

書名 クジラのおなかから

プラスチック

著者名 保坂 直紀

発行所 旬報社

### 須藤克三賞について

宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学者、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。





## 6 まごころ給食サービス「ふれあい届ける給食弁当」

高齢者や障がいを持たれる方などに毎週水曜日に給食弁当を届ける活動を約20年間続ける「まごころ給食サービス」の皆さん。平成24年からは、福祉施設を退職した方や栄養士の皆さんも活動に加わり、より栄養バランスの取れた給食の調理もなされるようになりました。

給食を作る調理班15人と、利用者に届ける配達班9人が活動にあたります。調理班(写真上)は、高齢者に必要な栄養素が補える献立を用意し、40人分の弁当を手際よく調理します。また配達班(写真下)は、利用者へ弁当を届けますが、会話から様子を伺い、気になることがあれば市社会福祉協議会へ連絡するなど、地域の見守り役も担います。これらの活動が評価され、令和4年度愛の鳩賞を受賞されました。

配達班代表の岩井孝吉さんは「利用者の皆さんは会話も楽しみにしてくれています。今後もふれあいを大切にしていきたいですね」と話します。「全ての人に健康と福祉を」届けるため、まごころが詰まった給食が、今日もふれあいと共に利用者に届けられます。

### おススメの一冊「えくぼの本棚」

#### 『小日向でお茶を』

中島京子／著 主婦の友社／発行

直木賞作家・中島京子による初エッセイ。旅や食の話から、親との関係性、コロナ禍で過ごした時間などを、感じたままに綴っている。疲れた心やからだを、ゆっくりとほぐしてくれるような一冊。



※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

#### 一般書

- 文豪、社長になる／門井慶喜
- 残陽の廓(さと)／あさのあつこ
- スマホで困ったときに開く本2023-2024／朝日新聞出版
- 13歳から分かる！道は開ける／藤屋伸二

#### 児童書

- ゆびのすうじ へーんしん／齋藤陽道(作)、あわい(絵)
- おねえちゃんって、あれれ、あかちゃん？／いとうみく
- こんにちは あした／内田麟太郎(詩)、南塚直子(絵)

## 図書館

南陽市立図書館  
ようこそ (☎43-2219)

- 開館時間 火～金曜、祝日3日(水)4日(木)5日(金)  
10時～20時  
土・日曜 10時～17時  
※20日(土)はワインフェスティバル開催のため13時閉館です。
- 5月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
29日(月)

### おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 5/6(土)11時
- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 5/13(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 5/27(土)11時

### 市立図書館おたのしみ会

5/20(土)11時

### 食改さんの

## おすすめレシピ♪ 「簡単レシピ」編

### たまごの簡単グラタン

材料(8皿分)

- 卵 8個
- A 塩 小さじ1  
水 1・1/2カップ
- ツナ油漬缶 小1/2缶
- B ピザ用チーズ 20g  
マヨネーズ 大さじ2



#### 作り方

- ①ゆで卵を作る。ファスナー付き保存袋にAを入れて混ぜ、ゆで卵を加えて空気を抜き、しっかりと口を閉じ、冷蔵庫で一晩保存し、塩漬けゆで卵を作る。
- ②塩漬けゆで卵は汁気を切って、1個を5～6等分に切る。ツナ缶は汁けをきってほぐす。
- ③オーブントースターで焼く。ボウルに②をすべて入れBを加えて混ぜる。これを耐熱性のカップに入れてオーブントースター(1000W)で5～6分焼く。

#### ワンポイント

グラタンにパセリなど散らすときれいです。塩漬けゆで卵は、冷蔵庫で1週間程度日持ちします。



漆山地区食改の皆さん

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会  
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

## 4年ぶりに奉納

### 鍋田念仏踊り

(市無形民俗文化財)

4月15日(土)、市無形民俗文化財「鍋田念仏踊り」が、鍋田地区の太符神社で奉納されました。



①

鍋田念仏踊りは、安永2年(一七七三年)の干ばつによる水不足の際に、上杉鷹山の命で、雨乞いをしたことが始まりとされます。雨の恵みがあるように祈る「道行き」と、雨を降らせてくれた天に感謝する「入庭」の2つの踊りがあり、鍋田地区の念佛講保存会(吉田和夫会長)が伝承活動に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和2〜4年度は、神事のみで開催となっていました。今回は規模を縮小しながらも4年ぶりの開催となりました。

念仏踊りには地区住民や沖郷小学校4年生も参加し、それぞれが青い法被とほっかむり、扇子を手にながら、笛と太鼓の音に合わせて賑やかに、にこやかに踊って、地域の文化を継承しました。

①境内で円を作り、念仏踊りを奉納②雨乞いの踊り道行き③保存会の皆さんの指導の下、踊りを元気に披露した沖郷小学校4年生の皆さん。



②



③

## フラワー長井線百周年イベント 「ハルノヒ。#桜咲くマルシェ」 青空の下で賑わう

赤湯―荒砥間を結ぶフラワー長井線の全線開通百周年を祝うイベント「ハルノヒ。#桜咲くマルシェ」が22日(土)、赤湯駅西側広場で開かれました。

広場には、雑貨や軽食、カフェ、ワイナリーなど約20店が出店。この日は晴天にも恵まれ、マルシェを楽しむ人で大賑わいとなりました。

途中、特別運行した4両編成のフラワー長井線が赤湯駅に到着すると、来場者が手を振って歓迎し、長井線の百周年を共に祝いました。



①



②



⑤



④



③

①②4両編成のフラワー長井線と歓迎する来場者③④来場者で賑わうマルシェ⑤あべあいこさんのライブコンサート⑥桜咲くマルシェ特製フラワーアート

3月13日からマスク着用は個人の判断となっています



本人の意思に反してマスク脱着を強いることがないよう、ご配慮をお願いします。

スマートフォン用アプリ「マチイロ」でいつでもカラーの市報なんようが読めます♪

ダウンロードはこちらから▶



◆総務課広報広聴係(☎40-0319)