

令和5年度 地域介護予防活動支援事業 実施計画書

社会福祉法人双葉会 特別養護老人ホーム太陽の里ふたば

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	土	1	月	1	木	1	土	1	火	1	金
2	日	2	火	2	金	2	日	2	水	2	土
3	月	3	水	3	土	3	月	3	木	3	日
4	火	4	木	4	日	4	火	4	金	4	月
5	水	5	金	5	月	5	水	5	土	5	火
6	木	6	土	6	火	6	木	6	日	6	水
7	金	7	日	7	水	7	金	7	月	7	木
8	土	8	月	8	木	8	土	8	火	8	金
9	日	9	火	9	金	9	日	9	水	9	土
10	月	10	水	10	土	10	月	10	木	10	日
11	火	11	木	11	日	11	火	11	金	11	月
12	水	12	金	12	月	12	水	12	土	12	火
13	木	13	土	13	火	13	木	13	日	13	水
14	金	14	日	14	水	14	金	14	月	14	木
15	土	15	月	15	木	15	土	15	火	15	金
16	日	16	火	16	金	16	日	16	水	16	土
17	月	17	水	17	土	17	月	17	木	17	日
18	火	18	木	18	日	18	火	18	金	18	月
19	水	19	金	19	月	19	水	19	土	19	火
20	木	20	土	20	火	20	木	20	日	20	水
21	金	21	日	21	水	21	金	21	月	21	木
22	土	22	月	22	木	22	土	22	火	22	金
23	日	23	火	23	金	23	日	23	水	23	土
24	月	24	水	24	土	24	月	24	木	24	日
25	火	25	木	25	日	25	火	25	金	25	月
26	水	26	金	26	月	26	水	26	土	26	火
27	木	27	土	27	火	27	木	27	日	27	水
28	金	28	日	28	水	28	金	28	月	28	木
29	土	29	月	29	木	29	土	29	火	29	金
30	日	30	火	30	金	30	日	30	水	30	土
		31	水			31	月	31	木		

令和5年度 地域介護予防活動支援事業 実施計画書

社会福祉法人双葉会 特別養護老人ホーム太陽の里ふたば																	
10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	日		1	水	介護予防体操	1	金		1	月		1	木		1	金	
2	月		2	木		2	土		2	火		2	金		2	土	
3	火		3	金		3	日		3	水		3	土		3	日	
4	水	介護予防体操・ヨガ	4	土		4	月		4	木		4	日		4	月	
5	木		5	日		5	火		5	金		5	月		5	火	
6	金		6	月		6	水	介護予防体操・ヨガ	6	土		6	火		6	水	介護予防体操・ヨガ
7	土		7	火		7	木		7	日		7	水	介護予防体操・ヨガ	7	木	
8	日		8	水	ヨガ	8	金		8	月		8	木	パッチワーク	8	金	
9	月		9	木	パッチワーク	9	土		9	火		9	金		9	土	
10	火		10	金		10	日		10	水	介護予防体操・ヨガ	10	土		10	日	
11	水		11	土		11	月		11	木	パッチワーク	11	日		11	月	
12	木	パッチワーク	12	日		12	火		12	金		12	月		12	火	
13	金		13	月		13	水	ヨガ	13	土		13	火		13	水	ヨガ
14	土		14	火		14	木	パッチワーク	14	日		14	水	ヨガ	14	木	パッチワーク
15	日		15	水	ヨガ	15	金		15	月		15	木		15	金	
16	月		16	木		16	土		16	火	元気運動	16	金		16	土	
17	火	元気運動	17	金		17	日		17	水	ヨガ	17	土		17	日	
18	水	ヨガ	18	土		18	月		18	木		18	日		18	月	
19	木		19	日		19	火	元気運動	19	金		19	月		19	火	元気運動
20	金		20	月		20	水	ヨガ	20	土		20	火	元気運動	20	水	
21	土		21	火	元気運動	21	木		21	日		21	水	ヨガ	21	木	
22	日		22	水	ヨガ	22	金		22	月		22	木		22	金	
23	月		23	木		23	土		23	火		23	金		23	土	
24	火		24	金		24	日		24	水	ヨガ	24	土		24	日	
25	水	フラワーデザイン・ヨガ	25	土		25	月		25	木		25	日		25	月	
26	木		26	日		26	火		26	金		26	月		26	火	
27	金		27	月		27	水	フラワーデザイン	27	土		27	火		27	水	ヨガ
28	土		28	火		28	木		28	日		28	水	フラワーデザイン	28	木	
29	日		29	水		29	金		29	月		29	木		29	金	
30	月		30	木		30	土		30	火					30	土	
31	火					31	日		31	水					31	日	